



あっと！さ@琴海2019秋

10月27日(日)、琴海大平町のアトリエ東西望で「あっと！さ@琴海2019秋」(主催：グリーンツーリズム長崎「あっと！さ@琴海」)が開催されました。

会場では、農産加工品の販売のほか、陶芸絵付けやピザ焼き、シーカヤック、オレンジ発酵液作りなどの体験、ギター演奏などのイベントが開催されました。また、今回は新しく「いかだハウス西風での島巡り」が企画され、好評でした。晴天にも恵まれ、来場者は秋の爽やかな一日を満喫していました。

琴海文化センターからのお知らせ

★ ★ ★ ★ 健康体操講座 ★ ★ ★ ★

日時 12月12日(木) 10:00~11:30
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操
 シナプソロジー④」
 講師 岩永 加世子 氏

日時 1月9日(木) 10:00~11:30
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操
 シナプソロジー⑤」
 講師 岩永 加世子 氏

大好評の健康体操を3か月連続講座で開催します。

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

健康カレンダー

	行事名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	みんなの保健室	健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど。	12月2日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター (琴海村松町)
		※12月9日は栄養士による栄養指導があります。	12月9日			
		※12月23日の午前中はヨガ講師による運動指導があります。ヨガマットを持っている方はお持ちください。	12月23日			
(みんなの保健室は12月までで終了いたします。1月からは自主グループが運営する高齢者ふれあいサロン『サロンこすもす』に変わります。登録者随時募集中です。毎週月曜日10:00~12:00開催予定)						
	さざなみ保健室	健康チェック、健康相談、体操など。 ※運動指導士による運動指導があります。	12月20日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 2~3か月児から1歳未満児	12月11日 令和2年1月8日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	両親学級	保健師・栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習 (対象) 32週未満の妊婦とそのパートナー ※要予約12月5日(木)締め切り。	12月8日	(日)	10:00~12:00 (9:45~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場	お遊びや育児相談、運動、地域のみなさんとの交流 ※12月6日はおやこ料理教室があります。 参加される方は事前にお電話ください。 ※子育て中のお母さん、就学前のお子さん、地域の方にご参加いただけます。	12月6日 令和2年1月10日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)

<申込み・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

きんかい掲示板

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 12月14日(土) 13:00~15:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】 「今日は認知トレーニングをやります!」

【講師】 真珠園療養所

作業療法士 福田 健一郎 氏

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★家族介護教室の開催★

【日時】 ①12月11日(水) 13:30~15:30

②12月18日(水) 13:30~16:30

【場所】 琴海南部文化センター 2階会議室(琴海村松町)

【対象】 長崎市内に在住し、在宅で介護をしている方、介護をする予定のある方、介護に関心のある方

※事前連絡にて申し込み必要。各回20名程度。

【内容】 ①口腔ケアについて・介護者の体験談

②トータルフットケア・情報交換会

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★琴海地区成人の集い★

【日時】 令和2年1月12日(日) 10:00~

【場所】 琴海文化センター(長浦町)

<お問い合わせ先>

琴海地域センター TEL884-2001 まで

長崎市プレミアム付商品券

対象となる子育て世帯や低所得の方で、商品券を購入した方は長崎市内のお店で利用できます。商品券が使える店舗には、ポスターやステッカーを掲示していますので、目印にしてください。なお、専用のコールセンター(TEL0570-020-360)を設けています。商品券のことで詳しく知りたい方は、お問い合わせください。

①プレミアム付商品券の購入期限は来年1月31日(金)

です。購入引換券をお持ちの方は、早目にご購入を。

②低所得の方で、対象となる可能性がある方には、交付申請書を送付しています。申請期限は12月13日(金)消印有効です。期限を過ぎると申請できなくなるので、早目に申請してください。

プレミアム付商品券事業室 (TEL829-1258)

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 12月19日(木) 10:30~12:00

【場所】 琴海南部文化センター別館会議室

《琴海地域包括支援センター横》(琴海村松町)

【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。

専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

公共施設の将来のあり方を考える 市民対話<琴海地区> 第3回開催!

長崎市では、将来に向けた施設のあり方を考える市民対話を開催しています。たくさんのご参加をお待ちしております。

【日時】 12月14日(土) 15:00~17:00

【場所】 琴海文化センター(長浦町)

【申込方法】 参加をご希望の方は、下記の申込先か琴海地域センターにご連絡ください。詳しくは、こすもすだより7月号をご覧になるか、下記までお問い合わせください。

<申込・お問い合わせ先>

資産経営室 TEL829-1412 まで

★年末の臨時窓口開庁のお知らせ★

市役所・地域センターは12月28日(金)から1月5日(日)まで閉庁となりますが、次の日程で臨時開庁します。

【日時】 12月30日(月) 8:45~17:30

【場所】 琴海地域センター(琴海村松町)

※長浦事務所、北部連絡員事務所は開庁しません。

【取扱業務】

- ①戸籍届・住民異動届・印鑑登録
- ②戸籍・住民票・印鑑登録に係る証明書交付
- ③市税に係る証明書交付(営業証明書、未申告の課税証明書、未申告の所得・課税証明書、固定資産税に係る証明書を除く)
- ④市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料の収納

○戸籍届出の受付と埋火葬許可

■市役所守衛室(市役所本館地下1階)

年末年始も24時間受け付けます。

<お問い合わせ先>

琴海地域センター TEL884-2001 まで

※なお、上記以外の年末開庁窓口、その他お問い合わせは、あじさいコール(822-8888)まで。

きんかいトピックス

琴海地区安全安心まちづくり推進大会

10月26日(土)、琴海南部体育館において「琴海地区安全安心まちづくり推進大会」(主催：琴海地区防犯・防災協会)が開催されました。この大会は、市民が安全で安心して暮らすことができる地域社会の実現を図るため、日本一安全・安心な琴海地区を目指し、防犯・防災の意識を高める事を目的として開催されているものです。

防災講演会から始まり、開会行事の後、県警音楽隊の演奏やカラーガード隊による演舞、時津署若手職員で結成された劇団による防犯演劇など様々な広報イベントが行われました。最後は、犯罪のないまちづくりを呼びかける車両パレードで大会の幕を閉じました。



福祉団体ふれあい運動会

10月20日(日)、長浦小学校体育館において第31回長崎市琴海地区福祉団体ふれあい運動会が開催されました。

これはスポーツ、レクレーションを通じて相互の親睦と融和を図るとともに、心身の健康の保持と生きがいを高め、明るい町づくりと地域福祉の推進を目的に開催されているものです。

老人会や福祉団体、長崎明誠高校や琴海中学校のボランティア、市社会福祉協議会のスタッフなど20団体約250名が参加し、楽しい一時を過ごしました。最後には餅まきも行われ、会場は笑顔があふれ、盛り上がっていました。

どんぐりまつり

11月2日(土)、琴海南部体育館において、子育て応援イベント「どんぐりまつり」が開催されました。これは児童館を利用するお母さんたちが、日頃応援していただいている地域に恩返しをと毎年開催し、今年で20回目を迎えました。ステージイベントやプレイコーナー、フリーマーケットなどの室内コーナーの他、屋外でははしご車・消防車・救急車・パトカーの見学、西彼農業高校によるふれあい動物園など多彩な催しが行われました。会場は、楽しそうな子供たちの歓声であふれていました。



「戸根浮立」奉納

11月3日(日)、戸根地区の伝統行事「戸根浮立」(主催：戸根浮立保存会)が阿蘇神社に奉納されました。これはふるさとの伝統を守り、先人の思いを受け継ごうと3年に1度行われているものです。地域の皆さんが色とりどりの装束に身を包み、戸根公民館から阿蘇神社までを練り歩き、「鐘」、「太鼓」、「傘鉦」、「手踊り」などが披露されました。

編集
後記

イベント目白押しのお秋。「どんぐりまつり」に参加しました。大勢の子どもたちが集まり、保護者も集まる。そこに笑顔があふれている。皆さんが一つになって協力し合えば、そんなにお金を掛けなくても、素晴らしいイベントが出来るんだなと思いました。人を楽しませるための「思いやり」と「手間」と「工夫」が盛りだくさんでした。(Y)

