



第3回 琴海地区総合体育大会

9月29日(日)、「第3回琴海地区総合体育大会」(主催:琴海地区総合体育大会実行委員会)が開催されました。この大会は、地区内住民の交流によるスポーツの振興と明るく活力あふれる町づくりを目的に、一昨年から開催されているもので、今回で3回目となります。

当日は、7種目の競技が体育館、グラウンド等に別けて行われ、熱戦が繰り広げられました。子どもから高齢者までの幅広い世代の方々約800人が参加して、交流を深めました。

各競技の結果は以下の通りです。

【ソフトバレー男子】	優勝:西海A	準優勝:戸根B	3位:大石、琴海NT
【ソフトバレー女子】	優勝:村松	準優勝:NT	3位:西海A、西海B
【ソフトボール】	優勝:西海A	準優勝:長浦	3位:戸根
【グラウンド・ゴルフ】	優勝:戸根原男子	準優勝:NT2区A	3位:琴海NT1区
【ゲートボール】	優勝:琴海中央	準優勝:西海	3位:手崎
【卓球】	優勝:江の平	準優勝:西海A	3位:NT、村松
【ドッチビー】	優勝:形上ハッピースマイルズ	準優勝:長浦ドッチビーうまっちゃんず	

琴海文化センターからのお知らせ

★暮らし生き生き琴海塾★

日時 11月20日(水) 13:30~15:00
 場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
 内容 閉講式・「救急事故を未然に防ごう」
 講師 長崎市消防局警防課

新規講座 ★健康体操講座★

日時 11月21日(木) 10:00~11:30
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操 シナプソロジー③」
 講師 岩永 加世子 氏
 大好評の健康体操を3か月連続講座で開催します。

★生き生きさわやか塾★

日時 11月28日(木) 10:00~12:00
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
 内容 「体験しよう!防災シミュレーションゲーム<HUG>」
 講師 長崎県立大学公共政策学科准教授 黒木 誉之 氏

★琴海ふれあい夢大楽★ ★琴海キラリ女性塾★

日時 12月6日(金) 10:00~12:00
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 「笑顔でつながる音楽会」
 講師 浜口 知紗子 氏 ほか
 ピアノ、サクソ、パーカッションの演奏。また、地域のコーラスグループとの共演をお楽しみください。

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

健康カレンダー

	行事名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	みんなの保健室	健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど。 ※11月11日は栄養士による栄養指導があります。 ※11月25日の午前中はヨガ講師による運動指導があります。ヨガマットを持っている方はお持ちください。	11月11日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター(琴海村松町)
			11月25日			
			12月2日			
	さざなみ保健室	健康チェック、健康相談、体操など。 ※運動指導士による運動指導があります。	11月15日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 2~3か月児から1歳児未満児	11月13日 12月11日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
	もぐもぐごっくん(離乳食教室)	大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 (対象) 生後4か月~9か月児と保護者 ※11/18(月)までに申し込みください。	11月26日	(火)	13:30~16:00 (13:00~受付) *要予約	琴海南部文化センター(琴海村松町)
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場	お遊びや育児相談、運動、地域のみなさんとの交流 ※子育て中のお母さん、就学前のお子さん、地域の方にご参加いただけます。	11月1日 12月6日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館(琴海形上町)

<申込み・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

きんかい掲示板

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 11月9日(土) 13:00~15:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館 (長浦町)

【テーマ】 「認知症の人と家族の支援」

【講師】 認知症の人と家族の会

村上 長子 氏・竹下 幸枝 氏

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 11月21日(木) 10:30~12:00

【場所】 琴海南部文化センター別館会議室
《琴海地域包括支援センター横》(琴海村松町)

【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。
専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★第38回琴海ふるさとまつり★ ★琴海・三重・外海ふれあいフェスタ★

地元団体による文化芸能や歌謡ショーなどのステージイベント、物産展示販売や文化展などのイベント盛りだくさん!



【日時】

11月16日(土) 琴海・三重・外海ふれあいフェスタ

17日(日) 第38回琴海ふるさとまつり

【場所】 琴海南部運動公園一円 (琴海村松町)

<お問い合わせ先>

琴海・三重・外海ふれあいフェスタ実行委員会
長崎市北総合事務所 地域福祉課総務係

TEL814-3400 まで

琴海地区まつり実行委員会

琴海地区連合自治会事務局 琴海地域センター

TEL884-2001 まで

★琴海地区コミュニティづくり勉強会★ 第3回開催!

「地域コミュニティのしくみづくり」についてしっかり学び、考える場として、「琴海地区コミュニティづくり勉強会」を開催します。たくさんのご参加をお待ちしております。

【日時】 11月14日(木) 19:00~21:00

【場所】 琴海文化センター (長浦町)

参加をご希望される方や内容についてお知りになりたい方は、下記までご連絡ください。

<申込・お問い合わせ先>

琴海地域センター TEL884-2001 まで

★四季彩館まつり~いなカフェ秋~★

【日時】 11月24日(日) 10:00~14:00

【場所】 琴海活性化センター四季彩館 (長浦町)

【内容】 旬の琴海野菜を使ったカフェ・メニューの提供や地元の果物や新米の販売。今回は味彩市の収穫祭と手作り市との同時開催です。

<お問い合わせ先>

長崎市北総合事務所 地域福祉課総務係 TEL814-3400 まで
(当日連絡先) 琴海活性化センター 四季彩館 TEL840-7777 まで

公共施設の将来のあり方を考える 市民対話<琴海地区> 第3回開催!

長崎市では、将来に向けた施設のあり方を考える市民対話を開催しています。たくさんのご参加をお待ちしております。

【日時】 12月14日(土) 15:00~17:00

【場所】 琴海文化センター (長浦町)

【申込方法】 参加をご希望の方は、下記の申込先か琴海地域センターにご連絡ください。詳しくは、こすもすだより

7月号をご覧ください。下記までお問い合わせください。

<申込・お問い合わせ先>

長崎市理財部資産経営室 TEL829-1412 まで

長崎県外から長崎市へ移住する方へ 補助金のご案内

《移住支援補助金》

対象 東京23区にお住まいか通勤していた方で、4月26日以降に長崎市に転入し、就業または創業した方

補助額 2人以上の世帯100万円、単身者60万円

《子育て世帯ウェルカム補助金》

対象 中学生以下の子どもがいる子育て世帯の方で、4月1日以降に長崎市に転入し、就業または創業した方

補助額 35万円 ※移住支援補助金も申請する方は10万円

※詳しい対象や条件などは移住希望者向けホームページ

「ながさき人になろう」をご覧ください。お問い合わせください。

<お問い合わせ先>

長崎市企画財政部移住支援室 TEL829-1249 まで

きんかいトピックス

第4回交通安全グラウンド・ゴルフ大会



9月26日(木)、琴海中部グラウンドで、第4回交通安全グラウンド・ゴルフ大会(主催:時津地区交通安全協会琴海支部・琴海地区老人クラブ連合会)が開催されました。

これは、高齢者の交通事故が多発している中、秋の全国交通安全運動の実施にあわせて、高齢者の皆さんに交通安全の意識をさらに高めていただくことを目的に開催されたもので、約90名が参加しました。大会には地域の警察官もチームに加わり、一緒にプレーしながら、交通事故の撲滅を願いました。

はいろいろで 自治会！ 加入のご案内

自治会は、あなたの住むまちをよりよいものとするをめざし、課題の解決に取り組んだり、みんなが和気あいあいと暮らしていくためのイベントを開催したり、災害時への備えや助け合いなどさまざまな取り組みを行っています。あなたも自治会活動に参加して、みんなで明るく住みよいまちをつくっていきませんか。

自治会では主にこんな活動をしています

ふれあい [親睦活動]

夏祭りやスポーツ大会、もちつき大会などの年中行事を通じて、住民同士が楽しくコミュニケーションを図り、親睦を深める活動をしています。また、近隣の自治会と合同で行事を企画することで、地域全体における人と人とのつながりの輪が広がります。



安全・安心 [防犯・防災活動]

防犯パトロールや夜警、防災マップづくり、防災訓練など、いざというときに助け合えるつながりをつくり、誰もが安全・安心に生活できるよう活動をしています。また、行政に対して街路灯や道路整備の要望なども行っています。



住みよさ [環境・美化活動]

公園や道路の清掃、ごみステーションの管理、資源物回収、地域の緑化や花植えなど、地域のみなさんが快適に暮らせるよう、まちを美しくする活動をしています。



思いやり [福祉活動]

隣近所での見守りや声かけ、敬老会や高齢者ふれあいサロンの開催、ささえあいマップづくりなど、子どもから高齢者まで、住民同士で助け合い、支え合える関係づくりのための活動をしています。



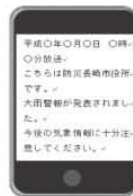
防災情報取得手段のご案内

防災行政無線や戸別受信機の外に、防災行政無線の放送内容を確認できる方法を整備しています。

電話で確認！0180-999-002

テレビで確認！テレビのdボタン(NBC)

防災メール



登録はこちらから
QRコード



登録無料です！

お問い合わせ先：長崎市防災危機管理室 TEL 822-0480

編集
後記

総合体育大会の種目の一つにドッジビーがありますが、皆さんはこの競技をご存知ですか。語源はドッジボールのフリスビーバージョンとのこと。ところで、ドッジかドッチかどっちが正解なのか調べてみると、一般的にドッジボールとドッジビーという使い分けがされているようですが、ドッジでもドッチでもどっちでも間違いではないようです。(Y)

