



「夏休み講座」親子で料理教室！

夏休みを活用して、琴海地区の子どもたちやその保護者を対象として、三つの夏休み講座（琴海文化センター主催）が計画されていましたが、今年は平和講座が荒天により中止となったため、二つの講座の開催となり、総勢43名が参加しました。

これは、子どもたちの交流促進と自己の可能性へ挑戦する機会、平和の尊さ・命の大切さ等を考える機会、家族の絆を再発見する機会として開催されているものです。

家族講座では、親子でそば打ち体験に挑戦し、手打ちそばやかき揚げ、そば団子ぜんざいが美味しそうに出来上がっていました。また、こども講座ではギター・琴・ダンスの体験があり、皆さん真剣に取り組んでいました。

それぞれの講座で、子どもたちにとって有意義な体験となり、夏休みのいい思い出となったことでしょう。

琴海文化センターからのお知らせ

★ 琴海キラリ女性塾 ★

日時 10月18日(金) 10:00~12:00
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 「年金で楽しく暮らす知恵」
 講師 長崎県金融広報委員会

日時 11月1日(金) 10:00~12:00
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 ガーデニング講座「秋の花を植えましょう」
 講師 古賀 貞夫 氏
 定員有 要申込み 材料費 1,000円

★ 暮らし生き生き琴海塾 ★

日時 10月21日(月) 13:30~15:00
 場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
 内容 「地震などの災害から家族を守るために」
 講師 長崎市防災危機管理室

★ 生き生きさわやか塾 ★

日時 10月24日(木) 10:00~12:00
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
 内容 「体験しよう!防災シミュレーションゲーム<クロスロード>」
 講師 長崎県立大学公共政策学科准教授 黒木 誉之 氏

★ 子育て響育塾 ★

日時 11月5日(火) 10:30~12:00
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
 内容 「子どもの感染症とその対処法」
 講師 長崎県立大学看護学科准教授 林田 りか 氏

★ 琴海ふれあい夢大楽 ★

日時 11月7日(木) 10:00~12:00
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 「健康寿命と健康体操」
 講師 琴海地域包括支援センター

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

健康カレンダー

	行事名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	みんなの保健室	健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど ※10月28日の午前中はヨガ講師による運動指導があります。ヨガマットを持っている方はお持ちください。 ※11月11日は栄養士による栄養指導があります。	10月7日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター (琴海村松町)
			10月28日			
			11月11日			
	さざなみ保健室	健康チェック、健康相談、体操など ※栄養士による栄養指導があります。	10月18日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
子宮がん検診 乳がん検診 (集団検診)	子宮頸がん検診：20歳以上が対象。2年度に1回受けることができる検診です(受診料400円)。 乳がん検診：30歳以上が対象。30歳代はエコー検査で毎年度受けることができます(受診料900円)。 40歳以降はマンモグラフィー検査で2年度に1回受けることができます(受診料40~49歳1500円、50歳以上800円)。	11月5日	(火)	9:15~11:00 受付 13:00~14:00 受付	琴海南部文化センター (琴海村松町)	
子宮がん検診/乳がん検診(集団検診)の受け方 ※健康保険証をお持ちいただき、直接会場へお越しください。※次の方は受診料が無料になります。証明書をお持ちください。 ○後期高齢者医療被保険者証 ○高齢受給者証 ○生活保護受給者証 ○中国残留邦人等本人確認証 ○市民税非課税世帯に属する方→世帯主の最新の市・県民税非課税証明書の写し ○クーポン券(対象年齢の方に市から送付されています)						
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (2~3か月児から1歳未満児が対象)	10月9日 11月13日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	幼児食教室	大人の食事から幼児食にアレンジする方法を実習を通して学びます。 (9か月~2歳未満児が対象) ※10月21日(月)までにお申し込みください。	10月29日	(火)	13:30~16:00 (13:00~受付)	三重地区市民センター (畝刈町)
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場	お遊びや育児相談、運動、地域のみなさんと交流します。 ※子育て中のお母さん、就学前のお子さん、地域の方にご参加いただけます。	10月11日 11月1日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)

<申込み・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

きんかい掲示板

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 10月12日(土) 13:00～15:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館 (長浦町)

【テーマ】 「認知症と食生活」～あなたの食生活を振り返ろう～

【講師】 長崎市北総合事務所 管理栄養士 橋本 由夏 氏

＜お問い合わせ先＞

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 10月17日(木) 10:30～12:00

【場所】 琴海南部文化センター別館会議室

《琴海地域包括支援センター横》(琴海村松町)

【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。

専門職による相談もお受けいたします。

＜お問い合わせ先＞

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★安全安心まちづくり推進大会の開催★

地域ぐるみの自主防犯活動の輪を広げ、犯罪のない安全で安心な琴海地区を目指し、防犯パトロールや広報イベントが開催されます。

【日時】 10月26日(土) 13:00～16:00

【場所】 琴海南部体育館 (琴海村松町)

＜お問い合わせ先＞

琴海地区防犯・防災協会事務局

(琴海地域センター内) TEL884-2001 まで



子育て世帯のかたと住民税非課税のかたにプレミアム付商品券を販売します

商品券の使用までの流れは次のとおりです。

★申請 ※子育て世帯のかたは申請不要

8月下旬以降に届く申請書に必要事項を記入して提出。

申請期間 9月2日(月)～12月13日(金)

★購入引換券の受取

9月下旬以降住所に購入引換券が届きます。

★商品券の購入

商品券販売場所で、現金と購入引換券、本人確認書類を持参し、購入。

購入期間 10月1日(火)～来年1月31日(金)

販売場所は引換券送付時にお知らせします。

★商品券の使用

使用期間10月1日(火)～来年2月29日(土)

使用店舗は市ホームページか商品券販売場所に設置する店舗一覧で確認を。

＜お問い合わせ先＞

専用コールセンター (TEL0570-020-360)

プレミアム付商品券事業室 (TEL829-1258)

琴海地域センターのご案内

【開庁時間】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時30分

琴海地域センター (琴海村松町703-14)

電話 884-2001

琴海地域センター 長浦事務所 (長浦町2664)

電話 885-2111

【主な手続き】

- ◆戸籍届出(出生、婚姻等)
- ◆戸籍(除籍)の謄本及び抄本
- ◆住民票の写し
- ◆印鑑登録及び印鑑証明書
- ◆市税の証明
- ◆資産税の証明
- ◆国民健康保険、後期高齢者医療、原爆被爆者対策、児童福祉、障害者福祉に関する受付
- ◆市税等の納入
- ◆上下水道の納入(納期限内に限る)
- ◆地域の相談の受付 など

○長浦事務所でも琴海地域センターとほぼ同様の手続きが可能です。詳しくはお尋ねください。

琴海北部連絡員事務所
(琴海形上町1849-4 琴海さざなみ会館内)

【開設時間】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後5時

各種証明書の発行を行っています

- ◆住民票の写し
- ◆印鑑証明書
- ◆戸籍(除籍)の謄本及び抄本
- ◆戸籍附票
- ◆身元証明書
- ◆納税証明書
- ◆納付確認書(申告用)
- ◆所得課税証明書
- ◆固定資産税評価証明書
- ◆固定資産税公課証明書

連絡員事務所及び証明書に関する
お問い合わせは
琴海地域センター 884-2001 まで

※ 届出や証明書の申請時に本人確認を実施しています。窓口に来られるかたの本人確認書類(運転免許証など)を提示ください。代理人の場合は、窓口に来られるかた(代理人)の本人確認書類と本人からの委任状が必要です。

きんかいトピックス にしうみ川夏祭り 賑わう!

8月16日(金)、西海コミュニティセンター広場においてにしうみ川夏祭り(にしうみ川夏祭り実行委員会主催)が開催されました。住民の結束と親睦を深めるとともに、地域に恵みをもたらしてくれる西海川に感謝し守っていくことを目的に毎年開催されています。舞台では、カラオケ大会やにしうみ太鼓の演奏、盆踊りなどの催しが行われ、地元有志による夜店を楽しむ多くの来場者で賑わっていました。



精霊流し

8月15日(木)、琴海地区内の各地で精霊流しが行われました。

鐘の音や掛け声、爆竹の音が響くなか、精霊船を曳きながら夜道を練り歩き、故人の魂を弔い、送っていました。

公共施設の将来のあり方を考える市民対話

8月17日(土)、琴海文化センターにおいて、公共施設の将来のあり方を考える市民対話(第1回)が開催されました。

人口減少、少子高齢化が進むなか、時代の変化に対応できる公共施設への見直しについて、地域と一緒に考えようという取り組みです。

市民対話では、市から公共施設の現状や見直しの必要性についての説明があった後、琴海地区における施設の課題や問題点等について、グループでの話し合いが行われました。



グループでの話し合い終了後は、意見交換した内容についての発表があり、様々な意見が出ていました。これらを踏まえて、次回(第2回)に市が考える公共施設の基本的な配置の考え方が示される予定となっています。

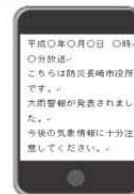
防災情報取得手段のご案内

防災行政無線や戸別受信機の外に、防災行政無線の放送内容を確認できる方法を整備しています。

電話で確認! 0180-999-002

テレビで確認! テレビのdボタン(NBC)

防災メール



登録はこちらから
QRコード



登録無料です!

お問い合わせ先: 長崎市防災危機管理室 TEL 822-0480

編集
後記

最近、毎日のように耳にする「線状降水帯」。これによる集中豪雨が毎年激しさを増しているように思います。8月27・28日にかけて発生した九州北部豪雨。武雄市や八女市では尊い人命が奪われました。その後、毎日のようにどこかで集中豪雨。突然降り始めたかと思うと、車も流される程の大雨。天気予報の精度は進化しても、予期できない自然の猛威はもっと進化しているのかも知れません。(9/5記 Y)

