

- 琴海文化センターからのお知らせ 健康カレンダー
- きんかい掲示板 オレンジカフェ「よかとこ」の開催 動物管理センターからのお知らせ
- 「食生活改善推進員養成講座」受講生募集 琴海地域包括支援センター移転のお知らせ
- きんかいトピックス 市政協力賞受賞 等



「第7回 琴海花まつり」開催

3月31日(土)、4月1日(日)の2日間、戸根川沿いに続く桜並木と社が丘花園一帯で「第7回琴海花まつり」(主催:琴海花まつり実行委員会)が開催されました。今年は桜の開花が早まり、花まつりまで桜が散ってしまわないか心配されましたが、当日は晴天に恵まれ、温かい気候の中、満開の桜が会場を訪れた人達を歓迎しました。

会場となった戸根郷公民館周辺では、陶芸絵付、紙粘土絵付、イチゴ狩り体験を楽しむ親子連れや、琴海地区の新鮮な農産物を買求める人達で賑わいました。

また、31日に開催された桜ウォーキングの約160名の参加者は満開の桜を眺めながら戸根川周辺のコースを歩きました。社が丘花園会場では、猪鍋の無料配布が行われ、眼下の桜並木を眺めながら、舌鼓を打っていました。

夜には、ほんぼりと竹灯籠の点灯が行われ、ライトアップされた夜桜の幻想的な姿に魅了されていました。

琴海文化センターからのお知らせ

★ 生き生きさわやか塾 ★

日時 5月15日(火) 10:00~12:00
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
 内容 開講式・「春の野草を知ろう」
 講師 宮崎 勉 氏

★ 暮らし生き生き琴海塾 ★

日時 5月21日(月) 13:30~15:00
 場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
 内容 開講式・「健康講話」
 講師 太田東西薬局 太田 憲一 氏

★ 琴海ふれあい夢大楽 ★ ★ 琴海キラリ女性塾 ★

日時 5月24日(木) 10:00~12:00
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 開講式・「笑いで人生リフレッシュ」
 講師 宮崎 秀博
 ※琴海ふれあい夢大楽と琴海キラリ女性塾の合同開催です。

★ 琴海キラリ女性塾 ★

日時 6月1日(金) 10:00~12:00
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 「ガーデニング講座」~春の花を植えましょう~
 講師 古賀 貞夫 氏
 定員有 要申込み 材料費 1,000円

★ 子育て響育塾 ★

日時 6月5日(火) 10:30~12:00
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
 内容 「絆を深める親子遊び②」
 講師 岩永 加世子 氏

★ 琴海ふれあい夢大楽 ★

日時 6月7日(木) 10:00~12:00
 場所 琴海文化センター(長浦町)
 内容 「栄養バランスのとれた食事とは？」
 講師 北総合事務所地域福祉課健康支援係

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

健康カレンダー

	行事名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	みんなの保健室	健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど ※5月14日は栄養相談、健診後の健康相談にも応じます。 ※5月28日午前中はヨガ講師による運動指導があります。	5月7日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター(琴海村松町)
			5月14日			
			5月28日			
成人の健康づくり	さざなみ保健室	健康チェック、健康相談、体操など ※講師による運動指導があります。	5月18日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
	お手軽ウォーキング	~土井の浦海岸コース 6.2km~ 水筒、タオル等をご持参ください。 ※5/25(金)までに申し込みが必要です。	5月29日	(火)	10:00~12:00 ※10分前までに集合してください。	琴海文化センター(長浦町) 集合
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談(1歳未満児が対象)	5月9日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
	もぐもぐこっくん(離乳食教室)	生後4か月~9か月の児と保護者が対象 ※参加費400円が必要です。 ※5/15(火)までに申し込みが必要です。	5月22日	(火)	13:30~16:00 (13:00~受付) ※要予約	琴海南部文化センター(琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、2か月児育児学級「はじめまして赤ちゃん」は対象者へ個別通知します。						
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場	子育て中のお母さん、就学前の子どもさん、地域の方にご参加いただけます。お遊びや育児相談、運動、交流を行います。	5月11日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
	月曜広場	参加者同士でスクエアステップなどの運動や交流を行います	5月21日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター(琴海村松町)

<申込み・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

きんかい掲示板

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき、集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

- 【日 時】 5月12日(土) 13:00~15:00
 【場 所】 琴海活性化センター 四季彩館 (長浦町)
 【内 容】 「認知症になっても暮らしやすい
 生き方・逝き方」
 ~最期まで人生の主役は自分~
 【講 師】 認知症介護指導者・看護師
 井口 三恵子 氏

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730

★きんかい介護家族会の開催★

- 【日 時】 5月17日(木) 10:30~12:00
 【場 所】 琴海南部文化センター (琴海村松町)
 健康管理室
 【内 容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730

★行政人権相談の開設★

- 【日 時】 5月18日(金) 10:00~15:00
 【場 所】 琴海南部文化センター (琴海村松町)
 【相談料】 無料

★全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設★

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。長崎人権擁護委員協議会では、家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなどあらゆる悩みごとの相談に応じるため相談所を開設します。

- 【日 時】 6月1日(金) 10:00~15:00
 【場 所】 社会福祉協議会琴海支所 (長浦町)
 【相談料】 無料

<お問い合わせ先>

長崎人権擁護委員協議会 TEL095-820-5982

★動物管理センターからのお知らせ★

～愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ～

犬の飼い主には、生後91日以上すべての犬に対して、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

※飼い主の登録

……………生涯に1回/3,000円(1頭あたり)

※狂犬病の予防注射

……………年1回/3,250円(1頭あたり)

(予防注射料2,700円+注射済票交付手数料550円)

※飼い主の登録をしていない場合は6,250円/1頭あたり(登録と狂犬病予防注射)

＜琴海地区の日程＞

	琴海ニュータウン 公 民 館	13:00~13:20
5/16 (水)	琴海ニュータウン 2区集会場前	13:40~13:50
	琴海南部しらさぎ会館	14:10~14:40

<お問い合わせ先>

動物管理センター TEL844-2961

★「食生活改善推進員養成講座」受講生募集★

食を通して地域の健康を支えるボランティアとして活躍している「食生活改善推進員」の仲間を募集します。

養成講座修了後は、親子クッキングや高齢者サロンなど、地域で講話や調理実習を行います。食や健康に興味関心のある方はぜひお申し込みください。

【申込み】 5月30日(水) までにお電話ください

【養成講座開講日】

6/6、8/1、10/3、12/5、2/6 (全5回)

【時 間】 9:30~13:30

【場 所】 琴海南部文化センター (琴海村松町)

【内 容】 講話と調理実習

<お問い合わせ先>

北総合事務所 地域福祉課 健康支援係

TELL814-3400

★琴海地域包括支援センター移転のお知らせ★

平成30年4月1日より、下記の住所に移転しました。
電話・FAX番号も下記のとおり変更となっております。
地域包括支援センターは「高齢者の総合相談窓口」です。心配なことや困ったことがある時はお気軽にお問い合わせください。

【新住所】 〒851-3102 長崎市琴海村松704番地14
【連絡先】 TEL：095-801-2730 FAX：095-801-2731



戸根地区の民生委員児童委員に石本政幸さんが着任されました。

任期は平成30年4月1日から平成31年11月30日までで担当地区は、上、松山、中の岳、学園台です。

どうぞよろしくお願いいたします。

琴海地区では、現在29名の民生委員児童委員が地域の皆さんの生活に関するいろいろな相談を受けたり、助言や援助を行い、社会福祉の増進に努めています。

また、長崎市ではひとり暮らしの高齢者のかたの自宅を訪問する「友愛訪問」や、赤ちゃんが生後2か月になった頃に自宅を訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」を民生委員にお願いしています。



石本 政幸さん

きんかいトピックス 市政協力表彰受賞

4月2日(月)、平成30年長崎市表彰式が執り行われ、市政の発展に功績のあった団体や個人の方が表彰されました。琴海地区からは、『琴海地区安全パトロール隊』と野中守人さんが市政協力表彰を受賞しました。『琴海地区安全パトロール隊』は長年にわたり地区のパトロール活動を通じて防犯意識の高揚に力を尽くされ、防犯行政に大きく貢献されたことが評価されての受賞となりました。野中さんは、長年にわたり、商工会役員として商工会運営に積極的に携わり、商工会事業の円滑な推進に貢献されたことが評価されての受賞となりました。



これまでのご努力とご苦勞に改めて敬意を表するとともに、心よりお祝い申し上げます。

「あじさいコール」をご利用ください

「あじさいコール」は、お問い合わせにワンストップでお答えする長崎市役所のコールセンターです。手続き、イベントなどのことでお尋ねがあるときは、お気軽にご利用ください。

あじさいコール ☎ **822-8888** (市役所代表電話) 午前8時～午後8時 年中無休 よくある質問と回答は…

長崎市FAQ

検索



編集
後記

編集担当のOです。新年度が始まって早1か月。慌ただしい4月が過ぎて新緑の美しい5月がやってきました。入学された方、就職された方、異動された方も新しい環境にだいぶ慣れた頃でしょうか。少し疲れが出てくる頃です。体調管理に注意しながら、楽しいことを見つけて快適に過ごしたいですね。

