



ソフトボール



グラウンド・ゴルフ



ゲートボール



ドッジビー



ソフトバレー女子



ソフトバレー男子

## 第2回 琴海地区総合体育大会 開催

9月23日(日)、「第2回琴海地区総合体育大会」(主催:琴海地区総合体育大会実行委員会)が開催されました。この大会は、地区内住民の交流によるスポーツの振興と明るく活力あふれる町づくりを目的に、昨年から開催されているもので、今回で2回目となります。

当日は、6種目の競技が体育館、グラウンド等6会場に分かれて行われ、地区住民、自治会、児童生徒の皆さん約800人が参加して、熱戦が繰り広げられました。子どもから高齢者までの幅広い世代の方々が参加して、交流を深めました。

各競技の結果は以下の通りです。

【ソフトバレー男子】	優勝	西海A	準優勝	村松	3位	尾戸連合、西海B
【ソフトバレー女子】	優勝	戸根A	準優勝	江の平B	3位	村松、琴海NT
【ソフトボール】	優勝	西海A	準優勝	琴原	3位	長浦
【グラウンド・ゴルフ】	優勝	村松B	準優勝	琴海NT2区A	3位	長浦B
【ゲートボール】	優勝	西海	準優勝	旭ヶ丘	3位	手崎
【ドッジビー】	優勝	勝つぞ村松!A	準優勝	ビクトリー形上	3位	長浦スマイル



# 琴海文化センターからのお知らせ

## ★暮らし生き生き琴海塾★

日時 11月20日(火) 13:30~15:00  
 場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)  
 内容 閉講式・「認知症予防のために」  
 講師 琴海地域包括支援センター

## ★生き生きさわやか塾★

日時 11月29日(木) 10:00~12:00  
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)  
 内容 閉講式・「さわやか脳トレ筋トレ③」  
 講師 岩永 加世子 氏

## ★琴海ふれあい夢大楽・琴海キラリ女性塾★

日時 12月6日(木) 10:00~12:00  
 場所 琴海文化センター(長浦町)  
 内容 「笑顔でつながる音楽会」  
 講師 三浦 奈月氏、岩永 ゆり氏、倉知 陽子氏

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

# 健康カレンダー

	行事名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	みんなの保健室	健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど ※11月12日は栄養士による食事指導があります。 ※11月26日は午前中はヨガ講師による運動指導があります。ヨガマットやひざ掛けなどお持ちの方はご持参ください。	11月5日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター(琴海村松町)
			11月12日			
			11月26日			
成人の健康づくり	さざなみ保健室	健康チェック、健康相談、体操など ※11月16日は運動指導士による運動指導があります。	11月2日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
			11月16日			
成人の健康づくり	生涯骨太クッキング(骨粗しょう症予防料理教室)	骨粗しょう症を予防するために食卓に増やしたい料理をご紹介します。(内容)講話、調理実習、試食(持ってくるもの) エプロン、三角巾、手拭用タオル(定員)20人(申込多数の場合は抽選)(参加費)無料 ※1週間前までに申込みください。	11月9日	(金)	10:00~12:30 (9:45~受付) ※要予約	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
			11月20日	(火)		琴海南部文化センター(琴海村松町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談(1歳未満児が対象)	11月14日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
	もぐもぐごっくん(離乳食教室)	大人の食事から離乳食にアレンジする方法を実習を通して学びます。(対象)生後4か月~9か月児と保護者 ※11/19(月)までに申し込みください。 ※参加費400円が必要です。	11月27日	(火)	13:30~16:00 (13:00~受付) ※要予約	琴海南部文化センター(琴海村松町)
	両親学級(妊婦【32週未満】とそのパートナーが対象)	赤ちゃんのこと、パパ・ママの役割を一緒に勉強して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。(内容)講話(妊娠中の生活、栄養)実習(沐浴体験など)(持ってくるもの)母子手帳(定員)10組(申込多数の場合は抽選)(参加費)無料 ※12/5(水)までに申込みください。	12月9日	(日)	10:00~12:00 (9:45~受付) ※要予約	琴海南部文化センター(琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、2か月児育児学級「はじめまして赤ちゃん」は対象者へ個別通知します。						
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場	子育て中のお母さん、就学前の子どもさん、地域の方にご参加いただけます。お遊びや育児相談、運動、交流を行います。	11月9日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館(琴海形上町)

<申込み・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

# きんかい掲示板

## ★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 11月10日(土) 13:00~15:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館 (長浦町)

【テーマ】 「認知症の人と家族の支援」

【講師】 認知症介護指導者 秋元 靖博 氏

＜お問い合わせ先＞

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

## ★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 11月15日(木) 10:30~12:00

【場所】 琴海南部文化センター (琴海村松町) 健康管理室

【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

＜お問い合わせ先＞

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

## ★第37回琴海ふるさとまつりの開催★

地元団体による文化芸能や歌謡ショーなどのステージイベント、物産展示販売や文化展などのイベント盛りだくさん!



【日時】 11月17日(土)・18日(日)

【場所】 琴海南部運動公園一円 (琴海村松町)

＜お問い合わせ先＞

琴海地区まつり実行委員会

琴海地区連合自治会事務局

琴海地域センター TEL884-2001 まで

## ★第17回すいとるコンサート開催★

【日時】 12月16日(日) 13:30開場

14:00開演

【場所】 琴海文化センター (長浦町)

【内容】 テーマ 「OHAKO」

- ・ギター演奏と歌 (赤瀬川さん&三根さん)
- ・長浦小の3・4年生児童による演奏
- ・合唱 (コールきんかい)
- ・バンド演奏
- ・フルート演奏 (藤原みかさん)

【入場料】 500円

＜お問い合わせ先＞

琴海さざなみ会館 TEL886-3813(田平)まで

## ★行政人権相談の開催★

【日時】 12月4日(火) 10:00~15:00

【場所】 琴海南部文化センター (琴海村松町)

【相談員】 井手 静雄 氏・金谷 裕嗣郎 氏

＜お問い合わせ先＞

琴海地域センター TEL884-2001 まで

## 琴海地区内の町別世帯数・人口をお知らせします

町別	世帯数	人口		
		総数	男	女
琴海尾戸町	268	597	292	305
	271	840	407	433
琴海大平町	465	1,039	509	530
	444	1,120	519	601
琴海形上町	353	762	369	393
	365	970	471	499
長浦町	343	766	349	417
	299	928	435	493
琴海戸根原町	154	411	203	208
	131	417	197	220
琴海戸根町	711	1,637	807	830
	537	1,598	787	811
琴海村松町	752	1,564	737	827
	488	1,341	650	691
西海町	2,484	5,546	2,662	2,884
	2,041	5,718	2,762	2,956
琴海地区全体	5,530	12,322	5,928	6,394
	4,576	12,932	6,228	6,704

住民基本台帳に基づく町別世帯数・人口より

上段：平成30年8月末日現在

参考(長崎市合併当時) 下段：平成18年1月末日現在



# はいろーで 自治会！

# 加入のご案内

自治会は、あなたの住むまちをよりよいものとするをめざし、課題の解決に取り組んだり、みんなが和気あいあいと暮らしていくためのイベントを開催したり、災害時への備えや助け合いなどさまざまな取り組みを行っています。あなたも自治会活動に参加して、みんなで明るく住みよいまちをつくっていきませんか。

## 自治会では主にこんな活動をしています

### ふれあい [親睦活動]

夏祭りやスポーツ大会、もちつき大会などの年中行事を通じて、住民同士が楽しくコミュニケーションを図り、親睦を深める活動をしています。また、近隣の自治会と合同で行事を企画することで、地域全体における人と人とのつながりの輪が広がります。



### 安全・安心 [防犯・防災活動]

防犯パトロールや夜警、防災マップづくり、防災訓練など、いざというときに助け合えるつながりをつくり、誰もが安全・安心に生活できるよう活動をしています。また、行政に対して街路灯や道路整備の要望なども行っています。



### 住みよさ [環境・美化活動]

公園や道路の清掃、ごみステーションの管理、資源物回収、地域の緑化や花植えなど、地域のみなさんが快適に暮らせるよう、まちを美しくする活動をしています。



### 思いやり [福祉活動]

隣近所での見守りや声かけ、敬老会や高齢者ふれあいサロンの開催、ささえあいマップづくりなど、子どもから高齢者まで、住民同士で助け合い、支え合える関係づくりのための活動をしています。



## 加入方法

加入申込書にご記入のうえ、次のうちご都合の良いところに提出してください。

◇自治振興課 ◇琴海地域センター ◇お住まいの地域の自治会

※ご不明な点は、<お問い合わせ先> 長崎市役所自治振興課 TEL095-829-1134 または  
長崎市琴海地域センター TEL095-884-2001 まで

## きんかいトピックス

## 第3回交通安全グラウンド・ゴルフ大会

9月27日(木)、琴海中部グラウンドにて、第3回交通安全グラウンド・ゴルフ大会(主催:時津地区交通安全協会琴海支部・琴海地区老人クラブ連合会)が開催されました。

これは、高齢者の交通事故が多発している中、秋の全国交通安全運動の実施にあわせて、高齢者の皆さんに交通安全の意識をさらに高めていただくことを目的に開催されたもので、約80名が参加しました。大会には地域の警察官もチームに加わり、一緒にプレーしながら、交通事故の撲滅を願いました。



### 「あじさいコール」をご利用ください

「あじさいコール」は、お問い合わせにワンストップでお答えする長崎市役所のコールセンターです。手続き、イベントなどのことでお尋ねがあるときは、お気軽にご利用ください。

あじさいコール ☎ **822-8888** (市役所代表電話) 午前8時~午後8時 年中無休 よくある質問と回答は…

長崎市FAQ

検索



### 編集 後記

琴海地区総合体育大会が開催され、800人ももの参加で大盛況でした。スポーツ日和の天気にも恵まれ、皆さん気持ちいい汗をかいていたようでした。日頃から体を動かさない人間としては大いに反省すべき一日でした。

