



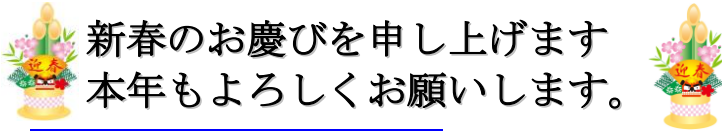
茂木地域センターからの新鮮情報 令和2年1月号

発行日：令和元年12月20日毎月発行153号

長崎市役所 茂木地域センター
〒851-0241 長崎市茂木町75番地10
TEL 095-836-0400 FAX 095-834-6001
E-mail br_mogi@city.nagasaki.lg.jp

茂木地域センター管内 10,229人（男4,679人・女5,550人） 4,977世帯（令和元年11月末現在）

地域情報募集！ 次月号の締め切りは1月10日（金）です。2月中旬から3月にかけて、住民の皆さんへお知らせしたい情報がありましたら、ご連絡ください



新春のお慶びを申し上げます
本年もよろしくお祈りします。

◇令和2年成人式開催

長崎市成人式

○日時：令和2年1月12日（日）14：00～

○場所：長崎ブリックホール

○主催：長崎市

茂木校区成人式

○日時：令和2年1月12日（日）10：30～

○場所：茂木地区公民館 講堂

○主催：茂木校区連合自治会

◇市・県民税申告のお知らせ

受付場所	受付日	時間
田手原公民館	2/3（月）	10:00～12:00
長崎西彼農協 日吉営業所	2/3（月）	10:00～12:00
大崎公民館	2/3（月）	10:00～12:00
茂木地区公民館	2/6（木）	10:00～16:00
NBC別館2F	3/2～3/16	9:00～16:00

申告に必要なもの…

市県民税申告書、印鑑、マイナンバーのわかるもの、身分証明書（運転免許証又は健康保険証）、源泉徴収票など収入のわかるもの、控除がある方は必要な書類を持参してください。

【お問い合わせ】市民税課 ☎829-1427

◇プレミアム付商品券のお知らせ

12月13日（金）をもってプレミアム付き商品券の申請が終了となりました。

購入引換券をお持ちの方は、市内34か所で現在販売中ですので、早めにご購入ください。購入場所については、購入引換券に同封されているお知らせをお読みいただくか、ホームページをご覧ください。

○購入期限：令和2年1月31日（金）

○プレミアム付商品券事業室 ☎829-1258

◇日吉フェスティバル（如月遊楽）

日吉自然の家で行われるさまざまな体験を通じて一日を楽しく遊んで、施設の理解を深めていただけるような冬のフェスティバルです。

○体験内容：スタンドグラス・餅つき・すり身作り・工作・ピザ焼き・クレープ作りその他多数

○日時：令和2年2月8日（土）9：30～16：30

○入場料：300円（各体験ごとに別途参加費が必要）

○申込先：日吉自然の家 ☎824-5017 ※詳しくは日吉自然の家のホームページをご覧ください。

茂木地域包括支援センターからのお知らせ

【ご存知ですか？成年後見制度】

成年後見制度とは、加齢、認知症、知的障害、精神障害等により判断能力が低下し、判断が不十分な為、契約等の法律行為を行えない人を後見人等が代理し、必要な契約を締結したり財産を管理したりして本人を保護するための制度です。

《成年後見制度には以下二つの種類があります》

○法廷後見制度…判断能力が不十分になったあと、申し立てにより家庭裁判所によって選任された後見人等が本人に代わって財産や権利を守り、本人を法的に支援する制度です。

○任意後見制度…ご本人が元気で判断能力があるうちに、将来、自らの判断能力が低下した場合に備え、後見人を選び、公正証書で任意後見契約を結んでおく制度です。

成年後見制度についてご相談がある時は、小島・茂木地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

【高齢者よろず相談所のお知らせ】

○開設日：1月27日（月）10:00～12:00

○場所：茂木地域センター

小島・茂木地域包括支援センター ☎820-8231

◇歯と口の健康コーナー

”せつしょくえんげひょうか 摂食嚥下評価”ごえんせいはいえん をして誤嚥性肺炎を
予防しましょう！



今年も「歯と口の健康コーナー」をよろしく願いたします。

美味しいお雑煮を含めたおせち料理、そしてあんこ餅やきな粉餅など、問題なく食べていますか。

嚥んで、飲み込む作業である摂食嚥下は、実に様々な器官や機能と密接に関連しています。多くの高齢者は、加齢や全身疾患、それに伴う服薬などにより様々な摂食嚥下の問題を抱えています。他にも、寝ている状態や摂っている食事の内容・食事の姿勢・デイクケアなどの利用の有無・介助者の介助力などによって摂食嚥下障害の度合いや進み方・摂食嚥下リハビリテーションの効果などが大きく異なってきます。自覚症状のないまま、誤嚥性肺炎を起したりすることもありますので、歯科医院で摂食嚥下機能評価やスクリーニングを行い、実施可能な治療・リハビリテーションの目標を設定し、それに合った訓練を選択して実践していくのが良いでしょう。

まちだ歯科クリニック 町田澄利
（歯科医師・労働衛生コンサルタント・介護支援専門員）