



茂木地域センターからの新鮮情報 令和元年6月号

発行日：令和元年5月17日毎月発行146号
長崎市役所 茂木地域センター
〒851-0241 長崎市茂木町75番地10
TEL 095-836-0400 FAX 095-834-6001
E-mail br_mogi@city.nagasaki.lg.jp

茂木地域センター管内 10,317人（男4,720人・女5,597人） 4,997世帯（平成31年4月末現在）

地域情報募集！ 次月号の締め切りは6月10日（月）です。7月中旬から8月にかけて、住民の皆さんへお知らせしたい情報がありましたら、ご連絡ください

◇茂木ペーロン大会

◇ちんじんよかBY市 同時開催

◆茂木ペーロン大会

○日 時：7月7日（日）9：30～14：30
○場 所：北浦海岸（茂木水辺のきずな公園）

≪参加者（漕ぎ手）募集しています！≫

中学生以上男女問いません
申込期限は6月28日（金）です。

【申込先】茂木校区の自治会または茂木地域センター（836-0400）

（主催）茂木コミュニティ連絡協議会
（共催）ペーロン保存会

◆ちんじんよかBY市

○日 時：7月7日（日）10：00～15：00

○場 所：茂木港ターミナル駐車場

茂木の特産品をはじめ、手作り雑貨やアクセサリ、スイーツなどの店舗が立ち並びます。

今回も前回と同様にペーロン大会と同時開催のためペーロン体験もでき、とっても楽しいイベントになりますので、ぜひお出かけください。

【問い合わせ先】

ちんじんよかBY茂木
峰さんTel.090-1972-7881



小島・茂木地域包括支援センターからのお知らせ

【特殊詐欺の消費者被害に注意！】

長崎県内では、平成31年3月末現在の特殊被害の認知件数は8件で、約1億4,680万円の被害が生まれました。うち高齢者の被害は5件ありました。ご注意ください。

※対策方法として

- 「自分だけは大丈夫」という思い込みを捨てる
 - 知らない番号からの電話に出ない（留守電対応）
 - 家族同士で合言葉を決めておく
 - 振り込む前に誰かに相談する
 - 不審に思ったら警察や消費者センターに相談する
- ※特殊被害とは、不特定多数の人に対して、対面することなく電話やFAX、メール等を使って行う詐欺のことです。



【高齢者よろず相談所】※第4月曜日

○開設日：6月24日（月）10：00～12：00

○場 所：茂木地域センター

小島・茂木地域包括支援センター ☎820-8231

◇茂木クリーン作戦を実施

◆6月27日（木）に実施します。

作業開始 午後5時40分頃～1時間

集合場所：茂木地域センター前

【茂木愛創会】



◇茂木コミュニティ連絡協議会よりお知らせ

茂木コミュニティ連絡協議会が本格的に事業を展開します。

- ・産業振興・交流部会
夏祭り事業 茂木リヤカー市事業
- ・福祉健康部会
みんなでわいわい健康づくり事業
- ・子育て・青少年育成部会
「弁当の日」事業 「ふれあい動物園」事業
親子陶器づくり体験事業
- ・生活環境・安全安心部会
「茂木水辺のきずな公園」及びその周辺地域
環境整備促進事業 茂木地区防災訓練事業
空き家・空き地活用セミナー事業
- ・事務局
苓北町交流事業 情報発受信事業

今後の広報等にご期待を！！

◇歯と口の健康コーナー

”歯磨剤”を見直してみませんか！

歯磨剤はどのようにして選んでいますか？
「歯がしみるのを防ぐ」「ネバつき防止」など、歯磨剤のパッケージに書かれている、さまざまなコピー。一般の人はスーパーやドラッグストアでこれらを頼りに、気になる症状に合わせて購入されているようです。実は、こうした歯磨剤選びに共通しているのが、「今ここにある汚れを落としたい、今の黄ばみをなくしたい、今の炎症を抑えたい」などの”今”の視点です。現状改善が一番の目的になっているのです。これは必要なことですが、それだけで十分なのでしょうか。

歯磨剤によっては研磨剤のせいで歯面が傷つき、結果的に着色や細菌の付着が起こりやすくなることもあります。歯面の傷を修復して細菌をつきにくくしてくれるような、ただ歯を残すのではなく、よりキレイな状態で健康な歯をずっと保ってくれるように、”今”の視点から”将来”への視点へと視野を広げ、歯磨剤を見直してはいかがでしょうか

まちだ歯科クリニック 町田澄利
（歯科医師・労働衛生コンサルタント・介護支援専門員）

