



茂木地域センターからの新鮮情報 令和元年12月号

発行日：令和元年11月20日毎月発行152号

長崎市役所 茂木地域センター
〒851-0241 長崎市茂木町75番地10
TEL 095-836-0400 FAX 095-834-6001
E-mail br_mogi@city.nagasaki.lg.jp

茂木地域センター管内 10,247人（男4,682人・女5,565人） 4,979世帯（令和元年10月末現在）

地域情報募集！ 次月号の締め切りは12月10日（火）です。1月中旬から2月にかけて、住民の皆さんへお知らせしたい情報がありましたら、ご連絡ください

茂木地区公民館のふれあいセンターへの移行！

長崎市は、地区公民館を市民の皆様がより使いやすく、集いやすい地域コミュニティの拠点施設とするため、ふれあいセンターと位置づけ、教養の向上、文化の振興等に加えて、地域コミュニティの活性化を目的にふれあいセンターへの移行を進めています。

ふれあいセンターへ移行することで変わることは、行政による運営が地元による運営に変わることにより利便性の向上が図られます。しかし、施設の利用方法や利用内容は従来と大きく変わるところはありません。

茂木地区公民館においては、地域の代表で構成したふれあいセンター準備委員会にて、令和3年4月開所に向けふれあいセンターへ移行することを決定しました。併せて、運営を行う団体を茂木コミュニティ連絡協議会としました。

今後、地元の運営となることから移行に向けて手続きを進めることとなりますが、地元からふれあいセンターの所長、管理人等を雇用するため、人選においては地元住民の中から広く募ることとしています。

◇茂木地区 成人式 開催

日 時： 令和2年1月12日（日）

10：30～ 開式

場 所： 茂木地区公民館 講堂

主 催： 茂木校区連合自治会



◇第19回 茂木地区ふれあいまつりお礼

多くの地域住民の皆さんに会場していただき大盛況で終了しました。舞台出演、作品展示、地元特産物出店の方々、また、会場準備・撤収にご協力いただいた方々ありがとうございました。【ふれあいまつり実行委員会】

イノシシの出没にご注意ください！！

◎ここ数か月イノシシが住宅地近くで目撃されています。イノシシに出会ったときは、大声を出したり、物を投げたりせず、ゆっくり離れ刺激しないよう、建物や車に避難し安全を確保してください。



◇自治会活動にご尽力いただいた皆さんに感謝状が贈呈されました！

【永年在職自治会長20年】

田上南部自治会長 松尾 道夫さん

【永年在職自治会長10年】

田手原町自治会長 藤川 行治さん

【永年在職自治会長5年】

新田自治会長 城下 季子さん

早坂町自治会長 岩永 朝夫さん

茂木地域包括支援センターからのお知らせ

「早めのインフルエンザ対策を始めましょう」
インフルエンザは、体力のない乳幼児や高齢者では肺炎を併発するなど、重症化することもあります。重症化を防ぐ有効な方法が「予防接種」と言われています。日頃から次の予防対策を心がけましょう！

- ・外出後の手洗い、うがいの徹底
- ・人混みや繁華街への外出を控える
- ・加湿器などを利用して乾燥を防ぐ
- ・十分な睡眠とバランスのとれた食事

【高齢者よろず相談所のお知らせ】

○開設日：12月23日（月）10：00～12：00

○場 所：茂木地域センター

小島・茂木地域包括支援センター ☎820-8231

歯と口の健康コーナー

”身についた癖”の見直しを！！

普段何気なくしていることや知らぬ間に身についた癖が、健康や美容に悪影響を及ぼすケースは多いものです。歯とお口も例外ではありません。口臭が気になる、歯がしみる、歯ぐきが下がってきたなどの症状に思い当たるようなら、日頃の習慣に問題があるのかも知れません。

自分の磨き癖や歯並びを理解し、口腔環境に応じた歯ぐき磨きしていきましょう。

また、歯ぐきの主成分はコラーゲンで、お肌と同様、加齢などによって衰えがちです。年齢に応じてスキンケアを変えるように、歯ぐきの状態が今までとは違うなどと感じたら、歯磨き剤やケアの方法を見直してみませんか。

まちだ歯科クリニック 町田澄利
（歯科医師・労働衛生コンサルタント・介護支援専門員）