



茂木地域センターからの新鮮情報 令和元年 10月号

発行日：令和元年9月20日毎月発行150号
長崎市役所 茂木地域センター
〒851-0241 長崎市茂木町75番地10
TEL 095-836-0400 FAX 095-834-6001
E-mail br_mogi@city.nagasaki.lg.jp

茂木地域センター管内 10,264人(男4,684人・女5,580人) 4,989世帯(令和元年8月末現在)

地域情報募集! 次月号の締め切りは10月10日(木)です。11月中旬から12月にかけて、住民の皆さんへお知らせしたい情報がありましたら、ご連絡ください

◇令和元年度茂木地区防災訓練

茂木校区で初めて行われる防災訓練です。

日時：10月13日(日) 8:50~

場所：茂木港ターミナル駐車場 ほか

第1部 指定した避難訓練集合場所への集合

第2部 防災体験

- ① てんぷら油火災体験
- ② トラッキング体験
- ③ 煙体験
- ④ 消火器体験
- ⑤ 簡易担架作成
- ⑥ 応急手当(AED)
- ⑦ 消防団による放水訓練



非常食の試食体験もあります。

防災に関する意識の高揚と知識の向上を図ることを目的とした訓練です。

みなさん、ぜひご参加ください。

【茂木コミュニティ連絡協議会】



ふれあい祭り実行委員会主催

◇第34回茂木地区ふれあいソフトボール大会

○開催日 10月27日(日) 8:00~

雨天時 11月4日(月)

○開催場所 茂木中学校グラウンド



◇第19回 茂木地区ふれあいまつり開催

○開催日 11月3日(祝) 文化の日

○時間 10時~16時

○場所 茂木地区公民館

茂木港ターミナル駐車場



◇ふれあいまつり作品展示

○展示期間 10月18日(金)~11月3日(祝)

○展示場所 茂木地区公民館



◇第9回 茂木ふれあいさるく

○日時 11月23日(土) 午後より

※コース・時間等詳細については翌月の

新鮮情報で紹介します。



小島・茂木地域包括支援センターからのお知らせ

“かくれ脱水を防ぎましょう！”

「夏でもなく、野外でもない」環境で起こる脱水を「かくれ脱水」といいます。

糖尿病や高血圧などの持病があったり、栄養不良、肥満気味の方等はリスクが高くなります。

かくれ脱水のサインを簡単にチェックできる方法を紹介します。

- ・脈拍数が120回/分以上である
- ・体温が37度以上である
- ・皮膚に張りがない
- ・部分的あるいは全身的なけいれんがある
- ・体重減少が3%以上である

上記の症状が1つでも当てはまれば、脱水症状が疑われます。速やかに水分補給を行いましょう。

【高齢者よろず相談所のお知らせ】

○開設日：10月28日(月) 10:00~12:00

○場所：茂木地域センター

小島・茂木地域包括支援センター ☎820-8231

歯と口の健康コーナー

第70回“全国労働衛生週間”(10月1日~7日)

今年度のスローガンは、「健康づくりは 人づくり みんなでつくる 健康職場」です。

安全衛生法の一部改正により職場における受動喫煙対策が努力義務とされ、望まない受動喫煙を防止するための改正健康増進法が成立しました。

このような状況の中、職場において受動喫煙を受けていると回答した労働者は37.3%(平成29年度調査)となっています。今年度は全国労働衛生週間を展開する中、事業場における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図ることとしています。

また、改正健康増進法では、禁煙措置や喫煙場所の特定を行うとともに、掲示の義務付けなどの対策を講じていきます。

まちだ歯科クリニック 町田澄利
(歯科医師・労働衛生コンサルタント・介護支援専門員)