

野母崎地域センター

からのお知らせ

2023年7月号

発行：野母崎地域センター

長崎市野母町1665番地 ☎095-893-1111

野母崎地区人口・世帯数（令和5年5月末現在）

人口 4,517人（男：2,087人、女：2,430人）

世帯数 2,596世帯

～野母崎地区けん診のお知らせ～

必ず**事前予約**が必要です！！

けんしん予約センター（☎0120-611-711 受付時間 8:30～17:15）

●健康保険証をご持参ください

●特定健診を受診ご希望の方は、特定健診受診券をご持参ください

●次の証明書をお持ちの方は、受診料が無料になりますのでご持参ください

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証、生活保護法による被保護世帯に属するかた（長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証）、中国残留邦人等本人確認証、市民税非課税世帯に属する方（世帯主の市・県民税非課税証明書の写、受診時に最新年度のもの）

●受診の際には、事前に体調確認をお願いします。体調が悪い場合は受診をお控えください。

けん診日	会場	受付時間	特定健診	健康診査	がん検診			予約期間
					肺	大腸	前立腺	
8/22 (火)	野母地区公民館	9:45～11:45 13:15～14:15	●	●	●	●	●	7/24 (月) ～ 7/28 (金)
8/23 (水)	脇岬地区 ふれあいセンター	9:45～11:45	●	●	●	●	●	
8/30 (水)	高浜地区公民館	9:45～11:45 13:15～14:45	●	●	●	●	●	8/1 (火) ～ 8/3 (木)
8/31 (木)	野母崎樺島地区 ふれあいセンター	9:45～11:45	●	●	●	●	●	
9/4 (月)	黒浜公民館	9:45～11:45	●	●	●	●	●	8/3 (木) ～
	野母崎木場公民館	13:45～14:45	●	●	●	●	●	8/9 (水)

お問い合わせ先

けん診の予約に関すること：長崎県健康事業団 ☎0120-611-711

特定健診に関すること：国民健康保険課 ☎095-829-1225

各種がん検診に関すること：健康づくり課 ☎095-829-1154

～ふれあいセンター講座のお知らせ～

講座名	場 所	日 時	内 容	備 考
季節を楽しむ 美味しい料理	脇岬地区 ふれあいセンター ☎893-0137	8/18 (金) 10:00～12:00	地元のエビ・たこ を使ったハトシ作 り	定員：10名 参加費あり (申込：必要)

～いきいきヘルスプログラムのお知らせ～

血圧、コレステロールが高めだな・・・
少しでも変わる方法はないかな？



体重を減らしたいな・・・
どんな運動をしたらいいの？

このように思われている方必見！！

自宅で実践できる運動や食事のポイントを学びませんか？

専門の講師が皆さんの健康づくりを応援します！（途中参加も可能です）

R5年度	場 所	日 時	内 容	備 考
第2回 高血圧を予防し よう！	健康づくり センター 3F集団健診室	8/18 (金) 13:30～15:30 (受付 13:00～)	血管年齢測定 栄養士講話 運動	定員：25名 参加無料 (申込：必要)

テーマや内容は変更する場合がございます。

◆対象者：20歳以上の長崎市民

◆持ってくる物：水分補給用のドリンク、タオル、室内用の運動靴

申込み・問い合わせ 南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 ☎095-892-1113

(いきいきヘルスプログラムについてとお伝えください)

ご夫婦で！お友達と！参加大歓迎です☺



～本の寄贈をお願いします～

野母崎文化センターでは、本の収集をしております。

旧図書室に恐竜骨格標本展示コーナーや恐竜、軍艦島関係等の書籍コーナーを設け、恐竜パークに来られた方にご利用頂けるよう計画しております。

皆様のご家庭で寄贈できる本がありましたらご協力をお願いいたします。

《希望の書籍》

☆恐竜に関する本 ☆軍艦島に関する本 ☆野母崎の郷土史に関する本 ☆自然科学の本
☆絵本 ☆子供たちが興味を持ちそうな本など

お問い合わせ先 野母崎文化センター ☎095-893-2022