

野母崎地域センター

からのお知らせ 2021年9月号

発行：野母崎地域センター
 長崎市野母町1665番地 ☎095-893-1111
 野母崎地区人口・世帯数（令和3年7月末現在）
 人口 4,732人（男：2,188人、女：2,544人）
 世帯数 2,627世帯

長崎のもさき 伊勢エビ 応援キャンペーン!!

(1kg 約2~4尾入り)

応援期間 9/5 (日) ~9/27 (月)

特別価格 7,020円 (税込価格)
(6,500円税抜)

・宅配による送料無料で ⇒先着500名

販売場所 活魚流通センター ☎095-893-1103
長崎市脇岬町3386番地27

お問い合わせ のもさき伊勢エビまつり実行委員会
(野母崎地域センター内) 長崎市野母町1665番地
☎095-893-1111



~災害対策基本法の一部が改正され、避難勧告と避難指示が一本化されるなど避難情報の見直しが行われました~ (警戒レベル4 避難指示で必ず避難) 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません!

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。

## ～公民館講座のお知らせ～

場 所	講座名	日 時	内 容
野母地区公民館 ☎893-2663	高齢者いきいきクラブ 「健康タオル体操」	9/27 (月) ※申込不要 13:30～15:00	対 象：65歳以上 参加費：無料 タオルを使った簡単な体操を覚えましょう！ 持参するもの：タオル1枚
	高齢者いきいきクラブ 「簡単バルーンアート」	11/22 (月) ※申込必要 13:30～15:00	対 象：65歳以上 材料費：200円 バルーンアート用の風船で、犬や花などを作ります
	冬休みキッズくらぶ 「ふるさとをもっと知ろう」	12/27 (月) ※申込必要 10:00～11:30	対 象：小・中学生 野母崎地区についてクイズ形式で学習します
脇岬地区公民館 ☎893-0137	ワンデイ・クラフト 「ヌメ革を使った小銭さいふ作り！手縫いにも挑戦します」	10/11 (月) ※申込必要 13:00～15:00	対 象：一般成人 定 員：6名 材料費：1,500円
	圧力鍋で時短&ヘルシー！ 「栄養を活かすメニューを提案します」	12/21 (火) ※申込必要 13:00～15:00 ※日時は変更になる場合があります	対 象：一般成人 定 員：6名 材料費：500円 メニュー：牛肉とプルーンの赤ワイン煮込み ・野菜のポタージュ

## ～検診後のフォロー教室（生活習慣病予防教室）のお知らせ～

【内 容】①健診結果の見方・野母崎地区の現状についての説明

ポール体操

②運動の効果・食生活の注意点について説明

ノルディックウォーキング

【講 師】柴田 啓子先生

【持ち物】健診の結果・水分補給用のドリンク・タオル・室内履き・

ノルディックポール（お持ちでない方は貸出可）

【対象者】20歳以上の長崎市民 【参加費】 無料

＜申込み・問い合わせ＞  
南総合事務所 地域福祉課  
健康支援係  
電話 095-892-1113

会 場	日 程	時 間
野 母 地 区 公 民 館	①11月15日 (月)	10:00～12:00
	②11月29日 (月)	
野母崎樺島地区ふれあいセンター	①11月18日 (木)	
	②12月 2日 (木)	

## ～巡回相談所を 開設します～

人権擁護委員・行政相談委員による一日相談所を開設します。  
お気軽にご相談ください。

日 時		場 所
10月 6日 (水)	10時～15時	脇岬地区公民館
11月10日 (水)	10時～15時	野母崎樺島地区ふれあいセンター
12月 1日 (水)	10時～15時	高浜地区公民館
1月 5日 (水)	10時～15時	野母地区公民館