



子育て応援イベント 第22回どんぐりまつり!

10月14日(土)、琴海南部体育館で子育て応援イベント「どんぐりまつり」が開催されました。太鼓の演奏やダンス、絵本の読み聞かせ、フリーマーケット、消防車・救急車・白バイの試乗体験、ふれあい動物園など多彩な催しが行われました。会場は、こどもたちの楽しそうな声が響き、熱気にあふれていました。

各地域コミュニティ連絡協議会からのお知らせ

形上地区 活動の報告

6月に協議会の立ち上げを行い、6つの分野を3つの部会にわけて取り組んでいます。立ち上げから半年で行った事業は、

- ・毎月のかたがみカフェ
- ・海岸清掃3回
- ・防災フェス
- ・スタンプラリー「形上さるく」
- ・交通についての先進地視察
- ・毎月の広報紙発行と全戸配布などです。

今年度もあと4ヶ月。まだ手をつけていない計画については、今後進めていく予定です。各事業を振り返りながら、次年度の活動につなげていきたいと考えています。



(㊤)：形上さるく (㊦)：交通についての先進地視察

まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は、市のホームページからご確認いただけます。

長崎市地域コミュニティ

で

検索



〈お問い合わせ先〉

琴海地域センター TEL 884-2001 まで

きんかい掲示板

第32回琴海地区福祉団体ふれあい運動会

10月22日(日)、長浦小学校体育館にて、4年ぶりに琴海地区福祉団体ふれあい運動会が開催されました。入念な準備運動を行い、輪投げリレーやゲートボール競争など、11種目で体を動かしました。

1日の最後には、餅まきも行われ、ケガや事故等なく、楽しく運動会を終えることができました。



道路工事(歩道)のお知らせ

- 【工事名】 一般国道206号道路改良工事(1工区)
- 【工事場所】 琴海村松町(北総合事務所側の歩道)
- 【工事期間】 令和5年10月19日～令和6年5月30日
- 【工事時間】 9:00～17:00(原則、土曜日・日曜日を除く)
- 【工事内容】 歩道整備工事 延長L=約140m

※工事期間中には、通行規制を行う場合がありますので、交通誘導員の指示に従っていただきますようお願いします。

〈お問い合わせ先〉 長崎振興局道路建設課 TEL 844-2181 まで



表彰受賞おめでとうございます！

教育委員会は長年にわたり学校教育又は社会教育の振興、青少年育成、文化活動、郷土芸能についてその功績が顕著であった個人・団体に対して表彰を行っています。令和5年度は琴海から4名の方が表彰されました。おめでとうございます！

長年にわたり自治活動にご尽力された自治会長等に感謝の意を伝える「自治振興推進大会」において、琴海から4名のかたが感謝状を受賞しました。おめでとうございます！

【社会教育】 金谷 玲子さん（コーロ・アルパ）
山本 淑子さん（芳雄会（よしゆうかい））
本村 佳子さん（かとうフィーリングアートバレエ）
野田 悦子さん（秀佳会（しゅうかかい））

【保健環境美化功労】 長谷崎正弘さん（谷口自治会）
【永年在職自治会役員】 馬場 愛子さん（松の迫自治会）
【永年在職自治会長】 中尾 信生さん（戸根地区自治会）
【永年在職自治会長】 大坪 寛次さん（西海地区自治会）

琴海文化センター 講座の開催のお知らせ

★楽しく介護予防運動（シナプソロジー）★

【日 時】 1月11日（木） 10:00～11:30
【会 場】 琴海文化センター 2階会議室（長浦町）
【内 容】 脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく笑って介護予防
【講 師】 岩永 加世子 先生 【持参品】 水筒・タオル

琴海文化センター
ホームページ
「講座の詳細」と
「申し込み」



都合により変更・中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。受講料は無料です。
＜申込み、お問い合わせ先＞ 琴海文化センター TEL885-2041 まで

健康カレンダー

	事業名	内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、栄養指導 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※前日までに予約	12月15日	金	10:00～11:30	琴海さざなみ会館（琴海形上町）
おやこの健康づくり	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 （対象）歯が生えた頃～未就園児 ※前日までに予約	12月5日	火	10:00～11:30 （9:45～受付）	三重地区市民センター（畝刈町）
	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 （対象）生後2か月～1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	12月13日 1月10日	水	10:15～11:30 （9:45～受付）	琴海南部文化センター（琴海村松町）
	両親学級 ※要予約	保健師・管理栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習 （対象）第1子妊娠中の34週未満の妊婦とそのパートナー ※要予約 12月13日（水）まで	12月16日	土	10:00～12:00 （9:45～受付）	琴海南部文化センター（琴海村松町）
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。 〈予約・お問い合わせ先〉北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

地球に優しい循環型肥料の無料配布のお知らせ

上下水道局では、下水汚泥肥料の市内での消費拡大を目的として、下水汚泥から作られた循環型肥料の無料配布を行っています

【配布場所】 琴海地域センター長浦事務所（長崎市長浦町2664）
【日 時】 毎週月曜日から金曜日（祝日、お盆、正月を除く）9時から17時
【配布数量】 直接来場した方に1人につき1袋（10kg）
【配布条件】 ・長崎市に在住または長崎市に通勤、通学している方
・後日送付する肥料の効果についてのアンケートに回答頂ける方
・配布場所まで取り行ける方
【注意事項】 ・配布は無くなり次第終了となります。
・肥料の効果についてのアンケート送付のため、来場時に申込書を記入いただきます。

〈申込み、お問い合わせ先〉上下水道局下水道施設課 TEL829-1180 まで

消費者センターからのお知らせ

昨日と金額がちがう!?



旅行予約サイト申し込み前によく確認!

【注意】旅行予約サイトで安いツアーを見つけ、ブックマークして翌日予約したところ、当初見た金額より高くなっていて、という相談が寄せられています。

【アドバイス】

- 旅行予約サイトを通じて予約する場合は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。消費者自身が申し込み完了前に契約条件や予約内容を十分に確認したうえで契約する必要があります。
- 解約や内容変更等に関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミス等気づいても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に名前のつづりやメールアドレスを含め、旅行日程等の予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。
- 申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メール等は、旅行が終わるまでスクリーンショットや印刷等をして保管しましょう。
- 困ったことがあれば、すぐに消費者センターにご相談ください。

(独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第461号 (2023年9月5日) より抜粋)

〈お問い合わせ先〉 消費者センター TEL 829-1234 まで

★ 琴海地区 二十歳の集い ★

【日時】令和6年1月7日(日) 10:00 ~

【場所】琴海文化センター(長浦町)

【対象者】平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれたかた

●郵送での案内は行いません。

●対象者には実行委員会(対象学年の代表者で組織しています。)より出欠の確認があります。



〈お問い合わせ先〉 琴海地区連合自治会 担当 濱添 TEL 090-3195-2311 まで

★ 年末年始のお知らせ ★

市役所・地域センターは、年末の12月29日から翌年1月3日までお休みです。

令和5年				令和6年			
木	金	土	日	月	火	水	木
28	29	30	31	1	2	3	4
開庁	お休み						開庁

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日時】1月28日(日) 9:00~17:00

【予約期限】1月19日(金) ※事前に予約が必要です。

●対象者:「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかた

●申込み:マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!

●予約方法:専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。

【予約専用ダイヤル】TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき、集う場として、毎月第2土曜日に四季彩館(長浦町)で開催しておりますが、今回は「琴海よかところ健康まつり(長崎市)」とのコラボ企画になります。

【日時】12月9日(土) 13:00~15:00

【場所】琴海文化センター(長浦町)

【テーマ】「認知症予防について ~team up with琴海よかところ健康まつり~」

【講師】認知症疾患医療センター 相談員 宮川 由香 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】12月21日(木) 10:30~11:30

【場所】琴海南部文化センター(琴海村松町) 2階会議室

【内容】介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談も受けいたします。

〈お問い合わせ先〉 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

10月29日に尾戸まちづくり協議会設立総会が行われ、まちづくり協議会が設立されました。来月号では、尾戸まちづくり協議会設立総会の様子をお伝えする予定ですので、ぜひ一読ください。

琴海地域センターでは、地域活動の情報(事前告知・開催報告)を募集しています。先月号から引き続き今月号にも「きんかい掲示板」として、地域活動の情報を掲載しています。これからも地域活動の様子を掲載できればと考えていますので、ぜひ琴海地域センターまでご連絡ください。

〈お問い合わせ先〉 琴海地域センター TEL 884-2001まで 【担当】 里・濱口

