



2023春 あっと!さ@琴海 さくら祭り開催! 琴海の山・海・川で、大自然を満喫!!

4月2日(日)、グリーンツーリズム長崎 あっと!さ@琴海が主催する『2023春さくら祭り』が、西山緑樹園ほか4か所で開催されました。琴海には、花・緑・海岸線といった大自然を体験できるアウトドアスポットがたくさんあります。イベント当日は天気も快晴で、メイン会場となった西山緑樹園には多くの方々が車で来場されていました。眼下に広がる大村湾の素晴らしい景色をバックに心地良いギターサウンドが奏でられ、手打ちそばや石窯ピザなどをオープンテラスで楽しむ家族連れで賑わっていました。見て、聞いて、触れて、楽しんで『琴海』を思う存分体験できる大自然がこの町の一番の魅力であり宝物です。

琴海地区では、4小学校区（村松・長浦・形上・^(B)尾戸）で地域コミュニティ協議会設立に向けて話し合いをしています！

琴海地区では、4小学校区（村松・長浦・形上・旧尾戸）で、地域コミュニティ協議会設立に向けて話し合いをしています。これまで、3回の「話し合いの場」を通して、色々な年代、様々な人たちで、まちの未来について話し合いました。その話し合いで出された意見やアイデアをもとに、みなさんの想いを「まちづくり計画」としてカタチにしました。

次の日程で、報告会等を開催しますので、みなさんのご参加をお待ちしています。

形上

形上小学校区まちづくり協議会 設立準備委員会からのお知らせ

形上地区まちづくり協議会設立総会

日時：6月4日(日) 10時から

場所：琴海さざなみ会館

対象：形上小学校区にお住まいか、
関わりのあるかたなどなたでもOK!!

※事前申し込み不要。どなたでも参加できます
のでぜひお越しください。

内容：①形上地区まちづくり協議会(案)の設立について
②令和5年度に実施する事業について

※5月に形上地区全世帯に総会の案内を配布しています。
※不明な点は事務局・濱添まで (TEL 090-3195-2311)



村松

村松小学校区まちづくり協議会 設立準備委員会からのお知らせ

村松小学校区まちづくり計画報告会&まちづくり協議会設立総会

日時：6月11日(日) 9時から

場所：村松小学校体育館

対象：村松小学校区にお住まいか、関わりのあるか
たなどなたでもOK!!

※事前申し込み不要。どなたでも参加できます
のでぜひお越しください。

内容：①村松小学校区まちづくり計
画(案)の完成報告など

②村松小学校区まちづくり協
議会(案)設立総会



長浦

長浦地区地域コミュニティ連絡協議会 設立準備委員会からのお知らせ

長浦みらいまちづくり協議会設立総会

日時：7月2日(日) 14時から

場所：琴海文化センター

対象：長浦小学校区にお住まいか、関わりのあるか
たなどなたでもOK!!

内容：長浦みらいまちづくり協議会(案)設立総会



尾戸

尾戸地区まちづくり協議会 設立準備委員会からのお知らせ

尾戸地区まちづくり計画報告会&まちづくり協議会設立総会

日時：6月以降に開催予定（現在、協議中）

場所：※日程等については、別途、準備委員会からお知らせします。

対象：尾戸地区にお住まいか、関わりのあるかたな
らどなたでもOK!!

※事前申し込み不要。どなたでも参加できます
のでぜひお越しください。

内容：①尾戸まちづくり計画(案)の
完成報告など

②尾戸まちづくり協議会(案)
設立総会



まちづくり計画に関する地域コミュニティの
最新情報は、市のホームページからご確認い
ただけます。

長崎市地域コミュニティ で 検索



※掲載情報は、令和5年5月1日時点のものです。
※日程等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。
最新情報は各小学校区の準備委員会へご確認ください。

〈お問い合わせ先〉 琴海地域センター TEL 884-2001 まで

再延長 マイナポイントの申込期限は、9月30日(土)まで！【対象者：2月28日までにカード申請したかた】

令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請したかたを対象
に、最大2万円分のマイナポイントがもらえる手続きのサポートを琴海地
域センター及び長浦事務所で行っています。

なお、**マイナポイントの申込期限は、9月30日(土)まで**です。

手続きについて、ご不明な点などありましたら窓口までお気軽にご相談
ください。また、一部の決済サービスにおいては、9月30日以前の異なる
期限を設定していることがあるため、お早めの手続きをお願いします。

〈お問い合わせ先〉 琴海地域センター TEL 884-2001 まで

マイナポイント 最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる！

選択した決済サービスの利用 ・チャージ金額に応じて 最大5,000円分	登録済履歴としての 利用申込みで 7,500円分	公金受取口座の登録完了で 7,500円分
---	--------------------------------	-------------------------



消費者センターからのお知らせ



その通販サイト本物ですか？偽サイトに警戒を！

●偽サイトに関する全国の相談件数が昨年同期の2倍に増えています！

【事例】～有名企業の公式サイトだと思ったら模倣サイトだった～

有名家具店の公式サイトだと思い、ソファが約2万円と安くなっていたので購入した。受注メールが届かないので、改めてサイトを確認したところ、URLが公式サイトと違っており、偽サイトだと気づいた。

独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報 第389号（2021年3月23日）より抜粋

《偽サイトの特徴》

- サイトのURLの表記が、ブランドの正式な英語表記と少しだけ異なる。
- 日本語の字体、文章表現がおかしい。
- 販売価格が大幅に割引されている。
- 事業者の住所の記載がない。住所が記載されていても、調べてみると虚偽だったり無関係の住所である。
- 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけである。
- 支払い方法が、クレジットカード決済のみ、銀行口座等への前払いのみ、代金引換サービスのみなど、支払い方法が限定されている。
- 通販サイト内のリンクが適切に機能しない。

【アドバイス】

- 偽サイトには、このような特徴があります。販売価格だけに目を奪われず、偽サイトの特徴を知って、“少しでも怪しいと感じたら注文しない”など、冷静に対応することが必要です。また、公式通販サイトやその運営事業者の公式ホームページ等に、偽サイトに関する注意喚起情報がないか確認しましょう。
- 困ったときは、消費者センターにご相談ください。

〈お問い合わせ先〉 消費者センター TEL 829-1234 まで

★琴海四季彩館まつり開催のお知らせ★ ～重量当てクイズですいかをゲット！～

「長崎西彼農業協同組合」
タイアップのもと、長浦す
いかや旬の果物等を販売し
ます。

琴海地区の新鮮な食材が、
皆様のお越しをお待ちして
います。



【日 時】6月17日(土) 10時～13時

【場 所】琴海活性化センター 四季彩館（長浦町）

【内 容】長浦すいか等の販売及びすいかの重量当てクイズ、消防体験コーナー

〈お問い合わせ先〉 北総合事務所地域福祉課 TEL 814-3400 まで



琴海文化センターからのお知らせ

講座の詳細と
「申込フォーム」
は、こちらから



★楽しく介護予防運動（シナプソロジー）★

【日 時】6月15日(木) 10:00～11:30

【会 場】琴海文化センター 2階会議室（長浦町）

【内 容】脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく笑って介護予防

【講 師】岩永 加世子 先生

【持参品】水筒・タオル

★健康お笑いライブ（楽しく 笑って 健康に！）★

【日 時】6月20日(火) 13:30～15:00

【会 場】琴海さざなみ会館 集会室（琴海形上町）

【内 容】現役薬剤師による健康お笑いライブ。思いっきり笑って、脳と心に元気を届けましょう。

【講 師】都知木 睦 先生

「夏休み子ども講座」受講者募集

★体験教室（琴の部屋、ダンスの部屋、ギターの部屋）★

【日 時】8月1日(火)・2日(水)・3日(木) ※3日連続の講座

いずれも 10:00～12:00

【場 所】琴海文化センター（長浦町）

【内 容】琴の部屋、ダンスの部屋、ギターの部屋の中から一つを選び、学習します。基礎から始め、3日目にはミニ発表会を行います。

【対 象】小学3～6年生

【定 員】琴の部屋（10名）、ダンスの部屋（20名程度）

ギターの部屋（5名）…ギター持参の場合は、5名まで追加可能。

【所持品】筆記用具、水筒・タオルなど暑さ対策をしっかりとお願いします。

【講 師】琴：明石 歌窈 先生、ダンス：雅KAZ 先生

ギター：松永 知子 先生

【申込み】6月15日(木)～7月14日(金)

★習字教室（JA書道コンクール課題）★

【日 時】①：7月25日(火) 13:30～15:30

②：8月8日(火) 13:30～15:30

【場 所】琴海文化センター（長浦町）

【内 容】夏休み（JA書道コンクール）課題の添削指導

【対 象】①：小学3・4年生（10名）

②：小学5・6年生（12名）

【所持品】習字道具セット、半紙、墨汁、手ふき、筆記用具
水筒・タオルなど暑さ対策をしっかりとお願いします。

【講 師】小松 明美 先生

【申込み】6月15日(木)～7月14日(金)

※注意事項 体験教室・習字教室とも、定員を超えた場合は抽選を行います。その場合は、高学年を優先しますのでご了承ください。

都合により変更・中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。受講料は無料です。

＜申込み、お問い合わせ先＞ 琴海文化センター TEL885-2041 まで

琴海さざなみ会館主催事業「ヨガ教室」(全10回)のご案内

【日 時】 令和5年6月～令和6年3月の毎月第4金曜日
 ＊第4金曜が祝日の場合は変更あり
 (6/23, 7/28, 8/25, 9/22, 10/27, 11/24,
 12/22, 1/26, 2/9, 3/22)
 ○ 10:00～11:30
【講師】 井上 百合子 先生 **【参加費】** 無料

【内 容】 体をほぐしながらリラックスできるヨガです。初めてのかたも安心して楽しめますので、お気軽にご参加ください。
【持参品】 水分補給用のお茶、ヨガマットをお持ちのかたはご持参ください。当日10名分はヨガマットを用意しております。
【対 象】 ヨガに興味のあるかた。ヨガを楽しみたいかた。
【定 員】 なし(参加時にお名前、ご連絡先をご記入いただきます。)

■事前の申し込みは不要。台風等の悪天候の際はさざなみ会館にお電話でご確認ください ■適切なマスクの着用にご協力ください。
 <お問い合わせ先> 琴海さざなみ会館(形上町1849-4) TEL886-3813 まで

健康カレンダー

	事業名	内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、栄養相談 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※前日までに予約	6月16日	金	10:00～11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
	子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診 (集団検診) *完全予約制* 詳細は広報ながさき をご覧ください。	子宮頸がん検診(20歳以上) 20歳以上:視診・内診・頸部細胞診 (400円、2年度1回受診) 乳がん検診(30歳以上) 30～39歳:視触診・エコー検査 (900円、年度1回受診) 40～49歳:視触診・マンモグラフィ検査 (1500円、2年度1回受診) 50歳以上:視触診・マンモグラフィ検査 (800円、2年度1回受診) 大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円) ※要予約 けんしん予約センター(0120-611-711)	7月31日 (予約) 6/29～ 6/30	月	9:30～11:30 13:30～14:30	琴海南部文化センター (琴海村松町)
おやこの健康づくり	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象)歯が生えた頃～未就園児 ※前日までに予約	6月6日	火	10:00～11:30 (9:45～受付)	三重地区市民センター (畷刈町)
	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象)生後2か月～1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	6月14日	水	10:15～11:30 (9:45～受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	両親学級 ※要予約	保健師・管理栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習 (対象)第1子妊娠中の34週未満の妊婦とそのパートナー ※要予約 6月14日(水)まで	6月17日	土	10:00～12:00 (9:45～受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★体調が悪い場合は、各事業への参加をお控えください。〈予約・お問い合わせ先〉北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】 6月25日(日) 9:00～17:00

【予約期限】 6月16日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対象者:「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかた
- 申し込み:マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!
- 予約方法:専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。【予約専用ダイヤル】 TEL829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

「よかとこ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】 6月10日(土) 13:00～14:00

【場 所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】 「認知症と食生活」～あなたの食生活を振り返ろう～

【講師】 長崎市北総合事務所 地域福祉課 管理栄養士 橋本 由夏 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日 時】 6月15日(木) 10:30～11:30

【場 所】 琴海南部文化センター(琴海村松町)

2階会議室

【内 容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

新しくこすもすだよりの担当編集になりました「S」と申します。すぐには前任者のようにはいきませんが、地域の皆さんに親しまれるような広報誌を目指し、頑張って情報発信したいと思っています。よろしく願いいたします。(S)

