

資料14 出来上がり分量目安

出来上がり分量目安 (g)

	小学校			中学校
	低学年	中学年	高学年	
汁物	155	190	230	250
汁物(麺)	170	210	255	270
煮物(大食缶)	145	180	215	235
★ 煮物(小食缶)	40～80			50～105
★ 炒め物(小食缶)	40～80			50～105
★ 和え物(小食缶)	40～60			50～80
焼き物(バット)		50		60
揚げ物(バット)		50		60

※ 中学年を基準(1.0)とし、低学年(0.8)高学年(1.2)中学校(1.3)で算出。

★ 浅皿に1品か2品かにより、分量が異なるため、幅をもたせている。