

資料16 出来上がり分量目安

出来上がり分量目安(g)

	小学校			中学校
	低学年	中学年	高学年	
汁物	155	190	230	250
汁物(麺)	170	210	255	270
煮物(大食缶)	145	180	215	235
★煮物(小食缶)	40~80			50~105
★炒め物(小食缶)	40~80			50~105
★和え物(小食缶)	40~60			50~80
焼き物(バット)		50		60
揚げ物(バット)		50		60

※ 中学年を基準(1.0)とし、低学年(0.8)高学年(1.2)中学校(1.3)で算出。

★ 浅皿に1品か2品かにより、分量が異なるため、幅をもたせている。