西公民館はホームページからも申し込みできます。

西 公 民 館

〒852−8004　長崎市丸尾町5−5（電機前バス停）
TEL（861）5919　FAX（861）5926

講座時間　朝 10:00〜12:00　昼 13:30〜15:30

区分	講　座　名	講師（敬称略）	回数	日　時			備　　考
散策	歴史文化探訪	野口　義幸	6	9/28〜11/2	木	朝	〔受講料〕1,600円（6回分） 現地集合・小雨決行
自然科学	秋の薬草散策	古野　節子	4	10/13〜11/10 ※11/3休	金	朝	〔受講料〕1,600円（4回分） 現地集合・小雨決行
家庭生活	今でしょ　長崎①	峰　久代	1	11/8	水	朝	長崎のすばらしさを再認識する料理教室 〔材料費〕各700円
	今でしょ　長崎②	中村　史子	1	11/15	水	朝	
	今でしょ　長崎③	脇山　順子	1	11/22	水	朝	
	まかせて厨房 〔対象〕成人男性	峰　久代	6	9/16〜10/28 ※9/23休	土	朝	料理の基本を学ぶ男性を対象にした料理教室 〔材料費〕4,200円（6回分）
	おしゃれな食卓	中村　史子	6	9/20〜10/25	水	朝	一味違ったおしゃれな食卓を演出する料理教室 〔材料費〕4,200円（6回分）
	楽しいパン作り	山口　亜希子	3	10/2〜10/23 ※10/9休	月	朝	みんなで楽しくパン作りに挑戦 〔材料費〕1,200円（3回分）
	ハロウィンのパン作り		1	10/27	金	朝	ハロウィンを楽しめるかわいいパン作り 〔受講料・材料費〕1,200円
	のびのび健康学 〔対象〕60歳以上	松山　眞理子 松本　かおり ほか	8	9/12〜10/31	火	昼	運動や映画鑑賞、講話などをとおして心と体の健康について幅広く学ぶ
	おはなしのへや 〔対象〕乳幼児と保護者	公民館支援 ボランティア	毎月 1回	9/19〜3/19	第3火	10:30〜 11:30	絵本の読み語りや紙芝居、エプロンシアターやパネルシアターなど　　※申込不要
芸術・文化	着物の着付け教室 〔対象〕成人女性	松本　寿枝	6	9/29〜11/10 ※11/3休	金	昼	着物を一人で着れるようになるための着付け教室 〔受講料〕4,800円（6回分）
	ギターと歌の午後のひととき	山口　修 山口　純子	1	11/14	火	昼	ギター演奏と歌声によるふれあいコンサート
	つるでカゴ作り	永留　正二	3	11/14〜11/16	火	朝	つるを使って円形のカゴ作り※3回とも参加できる方 〔受講料・材料費〕2,400円（3回分）
	絵画教室	濵﨑　彰	4	9/27〜10/18	水	昼	身近な素材をモチーフにして、水彩画・パステル画などを学ぶ　〔受講料〕2,100円（4回分）
	マジック入門	井手　浩二	3	11/8〜11/22	水	朝	日用品などの手に入りやすい材料で、誰もが驚き、少しの練習でできるマジックの紹介 〔材料費〕1,000円（3回分）
	子ども映画会 〔対象〕小学生（大人、幼児も可）	公民館職員	毎月 1回	9/9〜3/9 ※2月　第1土	第2土	10:00〜 11:30	日本や世界の名作アニメ、英語や人権に関する映画の上映　　※申込不要
運動・健康	わくわくダンス広場 〔対象〕小学生	山田　浩美	8	9/2〜10/28 ※9/23休	土	昼	ダンスの基本を身につけ、みんなで一緒に楽しく踊る
	レクボッチャで地域の輪を広げよう	公民館職員	1	10/28	土	朝	レクボッチャをとおして、異世代交流を深める
	レクボッチャを楽しもう		3	11/29〜12/13	水	朝	パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルールをアレンジした、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ
情報機器	ワード入門　　〔対象〕パソコン操作、文字入力ができる方	平川　康明	6	10/10〜11/14	火	朝	ワードの基本操作を見直したい方におすすめ 〔受講料〕3,500円（6回分、資料代含む）

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 西公民館のイチオシ ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

ココロもカラダもきもちいい！
～やさしいヨガでＨＡＰＰＹに～

ヨガでココロやカラダをリフレッシュしませんか？　いろいろなヨガが体験できる講座です。初めての方も男性の方も大歓迎です。みんなと一緒に始めましょう！

期　日　11/17〜12/1
　　※金曜日（全3回）
時　間　13:30〜15:30
対　象　一般成人
講　師　松本　かおり 先生

流木でアート

流木に、ロープ・釘・竹・貝殻・枝などの様々な素材を組み合わせて、オリジナルアートを作り、“芸術の秋”を味わいませんか？

期　日　10/25（水）
時　間　13:30〜15:30
対　象　一般成人
講　師　濵﨑　彰 先生
材料費　1,500円

はじめての韓国語

韓国語を初歩から一緒に学びませんか？
韓国語の発音やハングルの書き方、基本フレーズを学びます。春の講座で、いつも和気あいあいとした雰囲気で行われました。

期　日　9/12〜10/10
　　※火曜日（全5回）
時　間　10:00〜12:00
対　象　一般成人
講　師　荒木　由美 先生
テキスト代　1,320円