

中央公民館はホームページからも申し込みできます。

中央公民館		〒850-0874 長崎市魚の町5-1 (長崎市役所バス停) TEL (825) 1948 FAX (820) 2605 ※駐車場有 (有料)		講座時間 朝 10:00~12:00 昼 ①13:30~15:30 ②14:00~16:00 夜 18:30~20:30		
区分	講座名	講師 (敬称略)	回数	日時		備考
散策	ボランティア企画講座 七面山もみじ狩り	中央公民館 支援ボランティア	1	11/29	水	昼① 企画も運営も公民館支援ボランティアによる山歩き講座
社会・経済	いきいきライフ	平 健太 ほか	4	10/12・19 10/26、11/2	木	朝 おおむね60歳以上の人を対象とした講座 毎回様々なテーマで学ぶバラエティ講座
	知ってびっくり!長崎弁の由来	坂口 至	4	10/5・12 10/19・26	木	昼① 長崎弁の由来を学ぶ講座
	ふたつの「そうぞく」	川口 清美	2	10/6・13	金	朝 「相続」が「争族」にならないための知識
	目からウロコ!賢く受けよう良い医療	済生会 長崎病院	4	10/14、11/11 12/9、1/13	土	朝 済生会長崎病院の医師やスタッフによる講話
自然科学	長崎尾曲がり猫のタベ	長崎ねこ学会 ほか	1	9/23 (祝)	土	夜 長崎に尾曲がり猫が多い理由、保護猫活動の話
国際	長崎でフランスを学ぶ・秋	阿南 婦美代 ほか	4	11/7・14 11/21・28	火	昼① バラエティ豊かなプログラムでフランスに親しむ
家庭生活	かるがも教室 	永尾 久美子 ほか	4	11/9・16 11/23・30	木	朝 未就学児と保護者が一緒に楽しめる講座。 23日(祝日)には父親と一緒に学ぶ救命救急講座
	長崎純心大スマイルと楽しむ きらめきクリスマス 	長崎純心大学 こども保育学科	1	12/10	日	朝 長崎純心大学こども保育学科による、歌や劇などの ふれあいイベント
芸術・文化	アルコールインクアート	辻原 紀代子	1	9/9・10 (どちらか選択)	土 日	昼① アルコールインクをたらし絵や模様を描くアート
	漫画の描いてみよう	ともながひでき	4	9/30、10/7 10/14・21	土	夜 プロに教わる漫画原稿の作り方。小学生は保護者同伴
	写真の撮り方のコツ	フォトながさき	4	9/9・30 10/7・14	土	昼② 心を動かす写真の撮り方、構図の決め方など
	秋の書道講座	長蛙会 宮崎 晋弘	4	10/6・13、 10/20・27	金	夜 学習グループによる本格書道講座 〔受講料〕1人2,000円
	郷土資料センターで長崎の文化を探る	県立長崎図書館	3	10/11・18 10/25	水	朝 県立長崎図書館郷土資料センターで長崎ゆかりの 文化・文学を知る、調べる講座
	簡単に誰にでもできるマジック講座	井手 浩二	4	11/4・11 11/18・25	土	昼① 身近にある日用品を利用した簡単なマジック講座
運動・健康	歌がもっとうまくなる講座	峰 茂樹	4	10/3・6 10/7・10	火 金 土	昼① 二期会オペラ歌手が歌の悩みを楽しく解決
	有酸素運動で体づくり	山口 淑恵	4	9/13・20 9/27、10/4	水	朝 競技場全体を使ってウォーキング、ストレッチや エアロビクスで動ける体づくりを目指す
	バドミントンを楽しむ	木村 由美子 田上 亜紀	4	9/14・21 9/28、10/5	木	朝 ゲーム(試合)中心にバドミントンを楽しむ講座
	身体目覚める!真向法	宿輪 美紀子	4	9/14・21 9/28、10/4	木	昼② 3つの動きでできる真向法のほか、ヨガやストレッチ などで体をほぐす
	大人のスポーツ教室	久田 伊津美	4	10/10・17 10/24・31	火	朝 ラジオ体操やスクエアステップで楽しく体を動かす
らくらくストレッチ	野口 信貴	4	11/10・17 11/24、12/1	金	朝 無理なく体を伸ばすストレッチ。今回は金曜の朝開催	
機器情報	今から始める 超初心者のためのパソコン講座	渡邊 慎太郎	4	9/26、10/3 10/10・17	火	昼① 今からパソコンを始めたい初心者向けのパソコン講座

中央公民館のレギュラー講座

市民映画会

月に1回、第3土曜日に名画を鑑賞

期 日 9/16、10/21、11/18、12/16
(第3土曜日)

時 間 11:00~14:00~

※どちらかを選択

申 込 上映週の月曜日8:45より、
電話(825-1948)か窓口で予約受付
(各回先着25名)

サンデーアナログレコードコンサート

第3日曜日、懐かしいレコードの音色を楽しむ

期 日 9/17、10/22、11/19、12/17
(第3日曜日)

時 間 14:00~16:00

申 込 事前申し込みなし
開始30分前から、直接視聴覚室に
おいでください。(先着40名)

おやじのモーニングカレッジ

定年後の男性のための通年講座
各回様々なテーマで学ぶバラエティ講座

期 日 9/4~11/6 各月曜日(全7回)

時 間 10:00~12:00

対 象 おおむね60歳以上の男性

講 師 井手 達夫 先生ほか