

三和公民館はホームページでも申し込みできます。

三和公民館		〒851-0403 長崎市布巻町88番地1 (栄上バス停) TEL (892) 1919 FAX (892) 7499 ※駐車場有		講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30		
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
散策	長崎歴史探訪	山口 広助	3	4/12~4/26	金 昼	亀山社中界限など 〔受講料〕1,500円(3回分) 〔申込締切〕3/21(木)
	ふるさと歴史散策	村崎 春樹	3	5/14~5/28	火 朝	脇岬散策など 〔申込締切〕4/18(木)
科自 学然	薬草で健康	古野 節子	2	4/23・30	火 朝	伊王島野外研修など 〔受講料〕1,000円(2回分) 〔申込締切〕4/4(木)
国際	ゲームで楽しむ英会話 〔対象〕小学5年生以上	辻 真須美	2	5/25・6/22	土 朝	ワイワイ楽しみながら英語を学べます! 〔申込締切〕4/25(木)
家庭 生活	楽しいパンづくり教室	松尾 和実	2	5/31・6/14	金 10:00~ 13:00	〔材料費〕1,200円(2回分) 〔申込締切〕4/25(木) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	旬の野菜で家族想いのごちそうごはん	古賀 みゆき	1	6/7	金 朝	〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕5/9(木) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	おうち創作料理	町田 恵一	1	6/21	金 朝	〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕5/23(木) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	時短・かんたん料理教室	高比良 依子	2	6/28・7/5	金 朝	〔受講料〕2,000円(2回分) 〔申込締切〕5/23(木) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	珈琲社交場	伊藤 寛之	1	6/12	水 昼	〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕5/9(木) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	珈琲手焙煎体験	(kibunya) ナナ	1	7/6	土 朝	〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕6/6(木) 〔会場〕健康づくりセンター調理実習室
	癒しのアロマ時間	吉富 美穂	1	7/25	木 朝	手作りアロマを楽しみましょう! 〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕6/20(木)
	スッキリきれいなおへやとわたし	金原 由納	1	4/24	水 朝	衣替え・衣類整理のテクニックでスッキリ! 〔申込締切〕3/28(木)
芸術・ 文化	ドライフラワーオブジェ作り	中村 遥香	1	6/11	火 朝	ちょっとしたスペースが楽しくなります! 〔材料費〕1,500円 〔申込締切〕5/9(木)
	愛しのハンドメイドアクセサリ	里見 はるか	1	7/9	火 朝	愛しのオリジナルペンダントづくり! 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕6/6(木)
	己書(おのれしょ)	益永 直子	1	4/20	土 朝	文字を自由に楽しみながら描きましょう! 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕3/28(木)
	花あそび	小石 桂子	1	5/10	金 朝	花をアレンジして癒されましょう! 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕4/11(木)
	名作映画館	公民館職員	5	4/18~8/22	第3木 昼	※申込不要 8月のみ第4木
運動・ 健康	e-エクササイズ	松浦 亜紀子	4	6/6~27	木 昼	タオル・水筒持参 〔申込締切〕5/9(木) 〔会場〕三和体育館
	e-ドレナージュ・エクササイズ	江添 裕香	4	5/8~29	水 昼	マット・タオル・水筒持参 〔申込締切〕4/11(木) 〔会場〕三和体育館
	ヒップホップダンス	中島 竜樹	6	4/11~5/23 ※5/2休	木 朝	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔申込締切〕3/21(木) 〔会場〕三和体育館
	お笑い健康ライブ	都知木 睦	1	4/10	水 朝	楽しく 笑って 健康に! 〔申込締切〕3/21(木)
	樂笑スクエアステップ運動	平舘 小弓 青山 加奈絵	4	7/3~24	水 昼	体育館シューズ・タオル・水筒持参 〔受講料〕1,200円(4回分) 〔申込締切〕6/6(木)〔会場〕三和体育館
機情 器報	デジタルクリエーション	中村 皇太 skollbeats No-va	4	5/19~8/18	第3日 朝	動画や画像作りを楽しみましょう。 iPad体験機有 〔申込締切〕4/18(木)
	樂楽体験スマホセミナー	ソフトバンク 認定講師	1	7/11	木 朝	基本操作をはじめスマホならではの楽しみ方を紹介します。スマホ体験機有 〔申込締切〕6/13(木)