

春の公民館たより

令和5年3月号

文責 橋口

長崎市神浦江川町2番地

電話・FAX 0959-24-0460

(休館日 火曜日と休日の翌日)



令和5年度「春の公民館講座」のご案内

余寒は残りつつも、一雨ごとに暖かさが増してきました。道路沿いの桜の木も春を迎える準備を進めているようです。

さて、外海公民館では、次年度も地域の皆さまの暮らしや趣味、学び、健康に即した講座を計画してまいります。興味を感じられましたら、お時間を工面いただき、ぜひご参加ください。

春の講座(4月から7月)の講座は次のとおりです。

※ 朝の講座は10:00～12:00 昼の講座は13:30～15:30

区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
散策	外海の自然と歴史① ～神浦のまち歩き～	日宇 みや子	1	4/15	土 朝	情緒豊かな神浦地区のまちを散策する 〔集合〕外海公民館
	外海の自然と歴史② ～県民の森散策～	県民の森 インタープリ ターの会	1	4/22	土 朝	春の野山の植物等を観察する 〔集合〕県民の森 森林館
社会・経済	外海の自然と歴史③ ～出津の世界遺産～	松川 隆治	1	5/27	土 朝	世界文化遺産指定の出津地区を巡る 〔集合〕出津地区ふれセン
	外海の自然と歴史④ ～黒崎のキリスト教～	松川 隆治	1	6/3	土 朝	枯松神社等キリスト教の歴史を想起する 〔集合〕黒崎地区公民館
家庭生活	外海のグルメ① ～パンとお菓子とスープと～	平 則子	1	5/18	木 朝	春の陽光を浴び、軽食を作り味わい語らう 〔材料費等〕500円(黒崎地区公民館)
	外海グルメ② ～いしがきだご～	外海農産加工組 合	1	5/25	木 朝	全粒粉を使った「いしがきだご」を作る 〔材料費〕700円
	布ぞうりを作ろう	日宇 みや子	2	6/8・15	木 朝	足指等足本来の機能の促進アイテムを作る 〔材料費〕1,000円
	手づくりポーチ(小銭入れ)	山下 美由紀	2	6/22・29	木 朝	布の縫い合せでかわいいポーチを作る 〔材料費〕1,000円
運動・健康	グランドゴルフとポッチャ 〔対象〕おおむねシニア	公民館職員	6	4月～7月	土 朝	第2・4(土)を原則 天候等を加味し、2種類のどちらかを実施
	ようらと	公民館職員	8	4月～7月	水 朝	第2・4(水)を原則 卓球で心身のリフレッシュ 初心者歓迎
	へんぼう 〔対象〕小学生(保護者)	公民館職員	2	6/17 7/15	土 朝	神浦地区の文化や方言を調べたり、軽スポーツで情操を 高める
情報機	初心者のパソコン ～エクセル入門～	公民館職員	7	4月～7月	月 朝	第2・4(月)を原則 公民館のパソコンを使って、表計算ソフト「エクセル」 の初歩的な操作を練習する

受講を希望される方は、「往復ハガキ」に下の①～⑤を記入いただきお申込みください。4月当初に、受講決定の有無及び講座の詳細を返信いたします。

①講座名 ②お名前 ③年齢 ④住所(郵便番号) ⑤連絡先(電話番号)

※公民館窓口、電話、FAX等でも受け付けますが、その際も①～⑤をお知らせください。

申込は3月31日(金)まで、それ以降定員に余裕があれば受け付けます。外海公民館に連絡ください。

「学習グループ」…神浦・黒崎でもグループ活動中

共通の趣味や活動を、公民館の施設を利用して行う「学習グループ」の受付は随時行っています。手芸やダンス、楽器演奏、歌、囲碁、将棋、絵画、お花、俳句、歴史研究、…。詳細は、公民館にお尋ねください。

令和4年度の講座を振り返って…



布ぞういを
作ろう
～6/9・16～

全体重を支える大切な両足には、この手作りのぞういが一番です！



パッチワーク
初心者向け
～6/23・30～

好みの布を組み合わせて、世界で一つだけのオリジナル小物の完成です！



ジュニアまゆ玉
小物づくり
～7/25～

夏休みの子ども講座の一つ。空き缶や紙コップなどを使って暑さしのぎ！



大中尾
秋の棚田を歩く
～9/30～

刈り取り目の棚田の稲穂。米作りから用水の苦労や歴史について、楽しく学びました。



秋の県民の森
自然観察
～9/30～

穏やかな陽光が降り注ぐ県民の森の中。草木のほか、猪垣にも興味津々！



出津の世界遺産
をめぐる
～5/13～

出津地区キリスト教の信教の歴史を学び、小雨降る中でしたが、文化村周辺を巡りました。



旧池島炭鉱
坑内探検ツアー
～10/21～

2001年までの約50年、良質の石炭を産出し続けた池島。坑内・島内巡り体験は貴重です。



黒崎のキリスト教
関連遺産をめぐる
～5/20～

完成まで21年。黒崎教会のレンガには信徒の奉仕の心が詰まっています。枯松神社も必見！



外海のグルメ
キッチンリース
～12/1・8～

外海特産のゆうこうや山野草などの食材を素材にしたリース。スローフード料理も美味！



外海のグルメ
いしがきだご
～12/17～

一昔前、好評のおやつ定番。大人の手ほどきを受け、子どもたちが楽しく作りました。