

外海公民館

〒851-2403 神浦江川町2番地（神の浦バス停）
TEL0959（24）0460 FAX0959（24）0460 ※駐車場有

講座時間 朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30

区分	講座名	講師（敬称略）	回数	日時		備考	
散策	外海の自然と歴史① ～神浦のまち歩き～	日宇 みや子	1	4/15	金 朝	情緒豊かな神浦地区のまち歩き 〔集合〕外海公民館	
	外海の自然と歴史② ～県民の森散策～	県民の森 インター プリターの会	1	4/22	金 朝	春の野山の植物等の観察 〔集合〕県民の森 管理棟	
社会・ 経済	外海の自然と歴史③ ～出津の世界遺産～	松川 隆治	1	5/13	金 朝	世界文化遺産指定の出津地区を巡る 〔集合〕出津地区ふれセン	
	外海の自然と歴史④ ～黒崎のキリスト教～		1	5/20	金 朝	枯松神社等信教の歴史の想起 〔集合〕黒崎地区公民館	
家庭生 活	ガレットを作ろう ～そば粉のクレープ～	平 則子	1	5/26	木 朝	外海産そば粉使用〔材料費等〕500円 （黒崎地区公民館）	
	布ぞうりを作ろう	日宇 みや子	2	6/9・16	木 朝	足指等足本来の機能の促進アイテムを作る 〔材料費〕500円	
	パッチワーク初心者向け	山下 美由紀	2	6/23・30	木 昼	布の縫い合せでかわいい小物を作る 〔材料費〕1,000円	
芸術・ 文化	筆ペン教室 ～黒崎公民館～	小松 明美	1	5/16	月 昼	慶弔の表書き等を題材にする 黒崎公民館と外海公民館の2か所 同じ内容	
	筆ペン教室 ～外海公民館～		1	6/20	月 昼		
運動・ 健康	グランドゴルフとボッチャ 〔対象〕おおむねシニア	公民館職員	8	4月～7月	第2土 第4土	朝	第2土（グランドゴルフ） 第4土（ボッチャ）を原則
	ようらと	公民館職員	7	4月～7月	第2水 第4水	朝	卓球を通して、心身のリフレッシュ 初心者歓迎
	へんぷう 〔対象〕小学生（保護者） 	公民館職員	4	4月～7月	第3土	朝	神浦地区の文化や方言を調べたり、軽スポーツで情操 を高める
情報 機器	初心者のパソコン ～エクセル入門～	公民館職員	7	4月～7月	第2月 第4月	朝	公民館のパソコンを使って、表計算ソフト「エクセル」の初歩的な操作を練習する
	スマホ教室	ドコモショップ 講師	4	4月～7月	第2月	昼	主なテーマ 4月:アプリ全般、5月:SNSとメール、 6月:写真と動画、7月:健康管理