2024春 三和公民館主催講座

旬の野菜で
家族想いのごちそうごはん

野菜ソムリエが紹介する野菜のある暮らし❣

※写真はイメージです。みさき駅で販売している旬の野菜を使用し、家族から喜ばれる簡単・時短メニューを作ります。

日時：6/7（金）10:00~12:00

場所：健康づくりセンター調理実習室

材料費：1,000円　定員：12名様

講師
野菜ソムリエ　調理師
古賀 みゆき　先生

＜申込方法＞

①往復ハガキで三和公民館あて
②またはハガキ1枚（通知用）持参で窓口へ
③ホームページの申し込みフォームから
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

申込締切
5/9

〒851-0403 長崎市布巻町88－1　☎095－892－1919