



# 三和公民館だより (2023年9月号)

〒851-0403 長崎市布巻町88-1 TEL 095-892-1919 FAX 095-892-7499

## カラダの中から綺麗がはじまる

～気持ちのいい汗を流しましょう、ココロもカラダも若返る!～

1回

ピラティス&ストレッチ



2回

リンパドレナージュ・エクササイズ



シニア向け  
ヒップホップダンス

4回

2023秋 三和公民館主催講座  
シニア向け  
ココロとカラダも元気にヒップホップダンス!  
**ヒップホップ  
ダンス** 参加無料

日時 10/26・11/2・9・16  
(木曜日全4回) 10:00~12:00  
場所: 三和体育館 定員 30人程度



講師 中島 竜樹 先生  
スペースユニオン インストラクター

※体育館シューズ、タオル、水筒等をご用意ください。

＜お申込み方法＞

往復ハガキで三和公民館まで  
またはハガキ1枚(通知用)持参で窓口へ  
右のQRコードからも申し込みます。

申込締切  
9/28



〒851-0408 長崎市布巻町88-1 ☎892-1919

夢中になって  
楽しいわ!



脳トレに筋力アップ、そして  
姿勢もよくなります。カラダの  
中から美くなる体質改善、  
一緒にためしてみませんか。  
この秋、新しく、3つの講  
座(エクササイズ&ダンス)を  
開講します!

※ 公民館エントランスに秋講座のチラシを置いています。ふるって応募してください。お待ちしております!

### ＜図書室からのお知らせ＞

8月9～10日は台風接近に伴い、臨時休館となりました。引き続き台風の多い季節です。悪天候の日は、無理に返却なさらず開館してからお越しください。

なお、臨時休館の際、予約資料の取置期間は延長措置が取られますのでご安心ください。



「児童コーナー」の掲示板より

おもしろくて、  
ためになる本  
がいっぱい  
だよ!

### 和の心 =お詫び=

秋講座の申し込みをQRコードからできるように取り組んでみましたが、受付通知が届かないなど不備な面があり、多くの方にご迷惑をおかけしたことを謹んでお詫び申し上げます。申し込みは公民館に届いておりますのでご安心ください。受講者への連絡は従来通り、ハガキでご通知いたします。なお、次年度の春講座よりホームページから申し込みができるように予定しております。今後も皆さまのご期待に応えられるよう、一層努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

何かご不明な点がありましたら三和公民館 ☎892-1919までご一報ください。



(2023年9月号)

# 図書室だより

<8月入荷の新刊>

一般書 109冊

児童書 66冊 計 175冊

朝晩は少し涼しくなりましたが、残暑厳しくまだ暑い日が続いていますね。図書室で涼をとりながら、秋の夜長に向けて読みたい本をさがしてみたいはいかがでしょうか。

## ☆今月の特集

### 【一般特集】 “シニアを楽しむ”

『89歳、人生なんだってできるのよ!』 奥村 正子/著

『終の暮らし』 曾野 綾子/著

『長生きだけが目的ですか?』 弘兼 憲史/著

『恨みっこなしの老後』 橋田 壽賀子/著

『静おばあちゃんにおまかせ』 中山 七里/著 他



「児童コーナー」の掲示板

### 【児童特集】 “虫の世界へようこそ”

『むしのもり』 タダ サトシ/作

『イソップえほん アリとハト』 蜂飼 耳/文 水沢 そら/絵

『虫ガール』 ソフィア・スペンサー/文 ケラスコエット/絵

『パッチン!とんでコメツキくん』 エリック・カール/作

『ミツバチたち』 カーステン・ホール/文 イザベル・アルスノー/絵 他



## ☆今月の新刊

### 【一般】

『本棚には裏がある』 酒井 順子/著 『日本人が知らない戦争の話』 山下 清海/著

『世界の映画の舞台&ロケ地』 地球の歩き方編集室/編集

『「ダメ子育て」を科学が変える!全米トップ校が親に教える57のこと』 星 友啓/著

『YouTubeライブ配信大全』 リンクアップ/著 他

### 【児童】

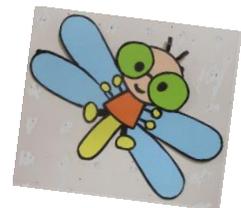
『大学マップ』 小林 哲夫/著

『トットちゃんの15つぶのだいず』 黒柳 徹子/原案

『くらべよう!どうぶつの中から 1~7』 小宮 輝之/監修

『ナナのバッグのメタモルフォーゼ』 あんびる やすこ/著

『あてっこどうぶつずかん だれ』 あべ 弘士/作・絵 他



☆ “おはなし会” の ごあんない

おひざで絵本

9月14日(木)

11:00~

(主催/野いちごの会)

小さい子向け(0. 1. 2歳)

9月7日、21日(木) 11:00~(15分程度)

大きい子向け(3歳~小学生)

9月23日(土)はお休みいたします

