

～つどう・学ぶ・つながる～



# 西公民館だより

〒852-8004  
長崎市丸尾町5番5号  
TEL 861-5919  
FAX 861-5926

《令和4年度 1月号》



## あけましておめでとうございます。

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

今後も、西公民館は、地域の人々が集い、学び合う中で、暮らしを豊かにする知恵や力、心を培うとともに、さまざまにつながることを願って講座等を企画してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

## 令和4年度 特別講座「親子料理教室」の開催

昨年末、特別講座「親子料理教室①②」を募集したところ、多くの方々から申し込みがあり、定員を超えたので抽選により受講生が決定しました。

### 親子料理教室①

日時 令和5年1月14日（土）  
場所 西公民館3階 調理実習室  
講師 長崎市市場協会  
親子で魚のおろし方を学び、お魚を調理します。

### 親子料理教室②

日時 令和5年1月21日（土）  
場所 西公民館3階 調理実習室  
講師 山口亜希子先生  
親子で楽しくパンづくりに挑戦します。

## 令和4年度 西公民館主催家庭教育講座

○テーマ： **子どもは地域で見守ろう**

いじめ、児童虐待、体罰などから子どもたちを守るために、児童虐待防止策など、長崎市の取組を紹介していただきます。

○講師： 長崎市子育てサポート課

○日時： 令和5年2月4日（土）13:30～15:00

○場所： 西公民館4階 講堂

○定員： 30名程度

○受講料： 無料

○申込方法： 電話（095-861-5919）または窓口にて申し込んでください。

○申込締切： 1月20日（金）



# 令和4年度 西公民館人権啓発研修会

○演 題： **わたしたちの「じ・ん・け・ん」**

お互いを尊重し合い、誰もが笑顔で過ごすことができるまちづくりに向けて、身近な人権課題について考えます。

○講 師： 長崎市生涯学習課 社会教育主事 平 健太 先生

○日 時： 令和5年2月14日（火）13:30～14:30

○場 所： 西公民館4階 講堂

○定 員： 50名程度

○受講料： 無料

○申込方法： 電話（095-861-5919）または窓口にて申し込んでください。

○申込締切： 1月31日（火）



## 図書のご紹介



令和4年12月に開催しました秋の講座「今でしょ長崎③」の講師：**脇山順子**先生の本を図書館で展示しています。

脇山先生の子育てにかかわるエッセイを交えながら、楽しく、美味しい長崎の料理が紹介されています。

**「人は食なり、食は命なり」**

「今でしょ長崎③（伊達巻きと五目なます）」受講生の声から

- 伊達巻きの巻き方を勉強しました。五色なますは大変おいしかったです。
- 伊達巻きがこんなに簡単にできるとは思いませんでした。
- 家では作ったことのない「伊達巻き」を経験させてもらい自分でも作ってみようと思えました。
- 料理にちなんだお話も勉強になりました。とても良い講座だと思いました。ありがたい気持ちになりました。



### <おすすめの絵本>

◎ 「しろちゃんとはりちゃんシリーズ」

たしろちさと作/絵

絵がとてもかわいくて心癒される絵本です。

お互いを思いやる物語にほっこりします。ご自分、お子様に読んでいただきたい一冊です。

