

～つどう・学ぶ・つながる～



# 西公民館だより

〒852-8004  
長崎市丸尾町5番5号  
TEL 861-5919  
FAX 861-5926

《令和4年度2月号》



令和5年（2023年）を迎えて、もう1か月が経過します。新型コロナとインフルエンザの同時感染流行など心配されています。お互いに十分な健康管理に努めていきましょう。

さて、今年も、右にありますように、丸尾中学校から新年を迎える門松カードをいただきました。門松は、年神様が家へ尋ね入るにあたっての目印として、建物の玄関や門の左右に飾られることが多いようです。常緑樹の松、生命力の強い竹、年始にふさわしい春の梅と3つの縁起物を構成し、さらに干支などを加えてデザインする門松カードづくりです。

丸尾中学校では、平成の初めから令和へと長い間、毎年、生徒たちが創意工夫ある作品づくりに取り組まれています。地域と学校が門松づくりで結びついていることは、とても良いことと思います。これからも頑張ってください。



## 親子料理教室①②を行いました。

### ①おさかな調理



アジとイカを刺身にしていただきました。



### ②パン作り

チョコチップパンとコーンマヨパンを作りました。



## 令和5年度「春の講座」の募集開始です。

**募集期間は3月1日(水)～3月31日(金)です。**

各講座の日程や詳しい内容等につきましては、各公民館、地域センター、ふれあいセンターに置いてあるチラシ、または公民館のホームページで確認していただき、お申込みをお願いいたします。

申込方法は、つぎのとおりです。

(1) 西公民館ホームページからの申込。

ホームページはこちらから ⇒

(2) 往復はがきによる申込。

往信裏面に、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号・住所

⑤電話番号を記入、

返信表面に申込者住所、氏名を記入のうえ、郵送してください。

(3) 直接、来館して窓口での申込。

返信用のはがきを1枚ご持参ください。



なお、申込が多数の場合は、抽選となりますので、ご了承ください。抽選後、メールやはがきで受講決定通知を送ります。

# 令和5年度西公民館「春の講座」一覧

西公民館

〒852-8004 丸尾町5番5号（電機前バス停）  
TEL (861) 5919 FAX (861) 5926

講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30

区分	講座名	講師（敬称略）	回数	日時		備考
散策	歴史文化探訪 ～あちこちぶらり 2～	野口 義幸	6	4/20～6/1 ※5/4休	木 朝	〔受講料〕1,600円（6回分） ※現地集合・小雨決行
社会・経済	今でしょ 長崎① 長崎は今、100年に一度のまちの変化が進行中！	長崎市 広報戦略室	1	6/10	土 朝	未来に向けた長崎のまちづくり等、新しい動きを聞いてこれからの長崎を想像する講座（座学） ※小中高生も受講可
	今でしょ 長崎② DX（デジタルトランスフォーメーション）ってなあに？	長崎市 情報政策推進室	1	6/17	土 朝	
	今でしょ 長崎③ 長崎市の道路	長崎市 土木企画課	1	6/24	土 朝	
科自然	春の薬草散策	古野 節子	4	5/12～6/2	金 朝	〔受講料〕1,600円（4回分） ※現地集合・小雨決行
国際	はじめての韓国語	荒木 由実	5	5/9～6/6	火 朝	〔テキスト代〕1,320円
家庭生活	のびのび健康学 〔対象〕60歳以上	松山 眞理子 宮内 幸治 ほか	8	4/18～6/6	火 昼	心と体の健康、文化教養、映画鑑賞など
	おしゃれな食卓	中村 史子	4	4/19～5/17 ※5/3休	水 朝	新鮮な食材を使ったおしゃれな料理教室 〔材料費〕3,000円（4回分）
	楽しいお菓子作り	中村 史子	2	5/31、6/7	水 朝	和菓子と洋菓子づくり 〔材料費〕1,500円（2回分）
	楽しいパン作り	山口 亜希子	3	6/23～7/7	金 10:00～12:30	〔材料費〕1,200円（3回分）
	簡単おいしいパン作り	山口 亜希子	1	5/15	月 10:00～12:30	〔受講料〕1,000円（1回分、材料費含む）
	おはなしのへや 〔対象〕乳幼児と保護者	公民館支援 ボランティア	5	4/18～8/8 ※8月第2火	第3火 10:30～11:30	絵本や紙芝居などの読みかたりや手遊びなど ※申込不要
芸術・文化	ギターを始めよう	山口 修	6	5/8～6/12	月 朝	クラシックギターの有無を明記、無い方には無料で貸出
	子ども映画会 〔対象〕小学生（大人、幼児も可）	公民館職員	4	4/8～7/8 ※6月第1土	第2土 10:00～11:30	6月3日は、幼児向けの英語アニメを上映 ※申込不要
運動・健康	レクポッチャを楽しもう	公民館職員	3	6/21～7/5	水 朝	パラリンピック正式種目「ポッチャ」のルールをアレンジしたユニバーサルスポーツ「レクポッチャ」
	やさしいヨガでHAPPYに	松本 かおり	3	6/23～7/7	金 昼	いろいろなヨガが体験できる講座 初心者、男性大歓迎
機器情報	ワードの図形でお絵描き 〔対象〕パソコン操作、文字入力ができる方	平川 康明	6	5/23～6/27	火 朝	図形（円・四角・線など）を組み合わせて描き、絵手紙などを作成 〔受講料〕3,500円（6回分、資料代含む）

## 西公民館のイチ押し！

### つるでカゴ作り

つる（葛）を使って、四角いざるカゴを作ります。3日連続の講座です。カゴを完成させて、達成感を味わいましょう。

期日 6/13～6/15 火水木（全3回）  
時間 10:00～12:00  
講師 永留 正二先生  
受講料 2,400円（3回分）※材料費含む

### まかせて厨房

新鮮な食材を使って、料理の基本から学び、男の料理を楽しみましょう。

期日 4/15～6/3 土曜日（全6回）  
※4/29、5/6は休み  
時間 10:00～12:00  
対象 成人男性  
講師 峰 久代先生  
材料費 4,200円（6回分）

### 水彩画教室

身近な素材を題材にして、水彩画を基本から学びます。この機会に一緒に始めてみませんか。新しい出会いが待っていますよ。

期日 5/10～5/31 水曜日（全4回）  
時間 13:30～15:30  
講師 濱崎 彰先生  
受講料 2,100円（4回分）

※ 各講座のチラシは、西公民館の玄関フロアーに置いてありますのでお取りください。

