

# 浪の平ふれあい学校



文化教養・健康・歴史・人権など、毎回テーマを変え、幅広い内容で、だれでも気軽に学べる講座です。  
【60歳以上の方対象】

時間：10:00～12:00  
会場：2階講堂ほか  
講師：日程参照  
定員：40人  
受講料：無料

## 日程

※さわやかウォーク…雨天時は名画鑑賞

回	期日	学習内容	講師
1	9/19 (火)	◎開講式・オリエンテーション 講演「摂食嚥下について」	長崎みなとメディカルセンター 看護部（摂食嚥下障害看護認定 看護師）山口 美菜子 先生
2	9/26 (火)	オカリナとギター&サクスの生演奏 ～懐かしい名曲とともに楽しいひとときを～	江口 英二 先生 オカリナデュオ「こでまり」
3	10/3 (火)	さわやかウォーク 鍋冠山から出雲近隣公園	公民館支援ボランティア
4	10/10 (火)	『地域防災』 ～防災を通じた地域づくり～	長崎北消防署所長 伯川 秀人 様
5	10/17 (火)	人権啓発研修会	教宗寺 僧侶 小岱 海 様
6	10/24 (火)	わがまちの誇り！2つの世界遺産	長崎市世界遺産室
7	10/31 (火)	スクエアステップ運動に挑戦しよう！	活水女子大学 阿南 祐也 先生
8	11/7 (火)	さわやかウォーク 東長崎支所から東望、そしてペンギン水族館へ	公民館支援ボランティア
9	11/14 (火)	楽しいレクリエーション ◎閉講式	長崎レクリエーションの会 理事 中島 るり子 先生

- **申込方法**
    - ①往復はがきによる申し込み  
講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用のあて名を書いてください。スマートフォンはコチラから
    - ②来館による申し込み（返信用はがきを持参してください）
    - ③ホームページの申し込みフォームによる申し込み
- ※申し込み多数の場合は抽選です。

● **申込期限** 令和5年8月31日（木）必着

● **申込み・問合せ先** 長崎市南公民館 〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号  
TEL825-0295 FAX825-0294



※南公民館のその他の情報は

長崎市南公民館

検索