

バラエティクッキング

和食、中華、イタリアン・・・いろいろな料理を楽しくクッキング！ 目指せ、美容と健康！！



時間：10:00～12:00
 場所：南公民館
 講師：山口 裕子 先生
 定員：20人
 受講料：無料
 材料費：1,800円（3回分）

日程

回	期日	学習内容	備考
1	10/18 (水)	◎開講式・オリエンテーション ・旬の素材を生かすメニュー	持ってくるもの ・エプロン ・三角巾 ・食器用ふきん ・手ふきタオル ・筆記用具
2	11/1 (水)	・気軽な中華ランチ	
3	11/15 (水)	・我家で本格イタリアン ◎閉講式	



- **申込方法**
 - ①往復はがきによる申し込み
講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用のあて名を書いてください。
 - ②来館による申し込み（返信用はがきを持参してください）
 - ③ホームページの申し込みフォームによる申し込み
- ※申し込み多数の場合は抽選です。

● **申込期限** 令和5年8月31日（金）必着

● **申込み・問合せ先**

長崎市南公民館 〒850-0936 長崎市浪の平町7番19号
 TEL825-0295 FAX825-0294

スマートフォン
はコチラから

