## 南公民館

〒850－0936 浪の平町7-19(浪の平バス停上)
TEL(825)0295 FAX(825)0294 ※駐車場有

講座時間
朝 10:00～12:00 昼 13:30～15:30

| 区分 | 講 座 名 | 講師(敬称略) | 回数 | 日 時 | | | 備 考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 散策 | 長崎の風景を歩く | 山口 広助<br>ほか | 5 | 5/1～5/29 | 月 | 朝 | 江戸町から中島川、中通り周辺散策<br>※2回目以降は現地集合 |
| 社会・経済 | 絵図でさるく長崎学 | 村崎 春樹 | 4 | 6/1～6/22 | 木 | 朝 | 長崎を訪れた文人や商人、武士たちが書いた紀行文を通じて、江戸時代の長崎の姿を読みとく。<br>※4回目は館外研修(現地集合) |
| 自然科学 | 里山散策<br>～春の植物を楽しもう～ | 福見 千松 | 3 | 5/11～5/25 | 木 | 朝 | 食べても美味しい春の山野草、名前が分からない雑草、毒草、薬草の見分け方等散策しながら学ぶ。<br>※2, 3回目は現地集合 |
| 文学 | 南山手の文学館 | 上出 恵子 | 4 | 6/2～6/23 | 金 | 昼 | 文学の根っこには固有の場所が深く関わりその世界を彩っている。「道草」や「沈黙」など4つの作品と場所について多角的に見ていく。 |
| 家庭生活 | バラエティクッキング | 山口 裕子 | 3 | 5/24、6/21<br>7/19 | 水 | 朝 | 和食、中華、イタリアン・・・いろいろな料理を楽しくクッキング！<br>〔材料費〕1,800円(3回分) |
| | 家庭でできるおいしいパンづくり | 山口 裕子 | 3 | 5/13、6/10<br>7/8 | 土 | 9:30～<br>12:30 | パン作りの基本を覚えて、家庭でも手軽においしいパン作り。<br>〔材料費〕1,500円(3回分) |
| | カゴ編み・山野草の寄せ植え | 福見 千松 | 2 | 4/20、4/27 | 木 | 朝 | 天然素材で編むカゴ、季節の寄せ植えを楽しむ体験型講座 〔材料費〕1,000円(2回分) |
| | 野菜でかんたん草木染め | 木田 陽子 | 2 | 6/12、6/19 | 月 | 昼 | 玉ねぎの皮とビー玉、割りばしを使った絞り染め<br>〔材料費〕1,000円(2回分) |
| | 浪の平ふれあい学校<br>〔対象〕60歳以上 | 長崎みなと<br>メディカルセンター<br>ほか | 9 | 4/18～6/13 | 火 | 朝 | 健康、人権、音楽鑑賞、ウォーキングなど<br>※館外研修あり(現地集合) |
| 芸術・文化 | 書道・筆ペン・硬筆の実用総合講座<br>(個別学習) | 古木 義明 | 5 | 5/13～6/10 | 土 | 朝 | 〔受講料〕1,500円(5回分)〔清書用紙代〕100円<br>〈最少催行人数5人〉 |
| | フラワーアレンジメント | 松下 みき | 2 | 4/24 、5/29 | 月 | 昼 | 季節の生花で作る。<br>〔受講料〕3,000円(2回分、材料費含む)<br>〈最少催行人数15人〉 |
| | フラ、踊ってみませんか？ | 林 真理 | 5 | 5/11～6/8 | 木 | 10:00～<br>11:30 | ハワイアン音楽にあわせて楽しく踊る!!<br>〔受講料〕2,000円(5回分) 〈最少催行人数3人〉 |
| 運動・健康 | 健康体操<br>～金曜日のさわやかストレッチ～ | 野口 信貴 | 5 | 4/14～5/26<br>※4/28,5/5は休み | 金 | 朝 | 〔受講料〕1,000円(5回分) |
| | 健康体操<br>～土曜日のさわやかストレッチ～ | 野口 信貴 | 5 | 4/15～5/27<br>※4/29,5/6は休み | 土 | 15:30～<br>17:00 | 〔受講料〕800円(5回分) |
| 情報機器 | パソコン教室(Word)<br>～はじめの一歩を踏み出そう～ | 浜都 貞子 | 6 | 4/21～6/2 | 金 | 朝 | 〔受講料〕3,500円(6回分)<br>〔テキスト〕1,320円(要・不要を記入)<br>「よくわかる初心者のためのWord2016」<br>〈最少催行人数8人〉 |
| | パソコン教室<br>～Excelを使いこなそう～<br>〔対象〕マウス操作・文字入力ができる方 | 浜都 貞子 | 6 | 4/21～6/2 | 金 | 昼 | 〔受講料〕3,500円(6回分)<br>〔テキスト〕1,320円(要・不要を記入)<br>「よくわかる初心者のためのExcel2016」<br>〈最少催行人数8人〉 |
| | ★スマホ教室<br>～買ってはみたものの～<br>〔対象〕おおむね60歳以上<br>自分用のスマホをお持ちの方 | 清水 恵三 | 2 | 6/17、6/24 | 土 | 14:00～<br>16:00 | ラインの使い方や基本操作を学ぶ。<br>※初めて受講される方優先 |

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 子育て応援講座 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

### 親子で楽しいお菓子づくり

親子でお菓子づくりにチャレンジしませんか？
パウンドケーキ、どら焼きなどを作ります。

**期 日** 5/20・6/17 ※土曜日
**時 間** 10:00～12:00
**対 象** 小・中学生親子
**講 師** 今里 恵 先生
**材料費** 一組1,200円(2回分)

### えほんのじかん

絵本とふれ合いながら、楽しいひとときを過ごしましょう。
親子で、おじいちゃんやおばあちゃんと…お気軽にお立ち寄りください。

**期 日** 毎月 第4木曜日(11月、12月は第3木曜日)
**時 間** 11:00～
**対 象** 乳幼児と保護者
**講 師** 公民館職員
**※申し込みは不要です。**