

令和4年度 秋の講座



<p>長崎の風景を歩く</p>	<p>絵図でさぐる長崎学</p>
<p>令和4年9月26日～10月31日(月・朝)(全5回)</p>	<p>令和4年9月29日～10月20日(木・朝)(全4回)</p>
<p>里山散策 ～秋の植物を楽しもう～</p>	<p>南山手の文学館</p>
<p>令和4年10月6日(木・朝)(全3回)</p>	<p>令和4年9月30日～10月21日(金・朝)(全4回)</p>
<p>バラエティクッキング</p>	<p>家庭でできるおいしいパンづくり</p>
<p>令和4年10月19日～11月16日(水・朝)(全3回)</p>	<p>令和4年10月8日～11月12日(土・朝)(全3回)</p>
<p>食改さんの男性料理教室</p>	<p>食改さんの郷土料理教室</p>
<p>令和4年10月5日(水・朝)(全1回)</p>	<p>令和4年11月18日(金・朝)(全1回)</p>
<p>浪の平ふれあい学校</p>	<p>ステンドグラスで心の癒しを</p>
<p>令和4年9月20日～11月15日(火・朝)(全9回)</p>	<p>令和4年11月18日～11月25日(金・朝)(全2回)</p>

<p>古典講読「徒然草」</p>	<p>フラワーアレンジメント</p>
<p>令和4年10月19日～11月16日(水・朝)(全3回)</p>	<p>令和4年10月8日～11月12日(土・朝)(全3回)</p>
	
<p>フラ、踊ってみませんか?</p>	<p>ウォーキング《骨盤底筋編》</p>
<p>令和4年10月13日～11月17日(木・朝)(全5回)</p>	<p>令和4年9月21日～10月12日(水・夜)(全4回)</p>
	
<p>健康体操「金曜日のさわやかストレッチ」</p>	<p>健康体操「土曜日のさわやかストレッチ」</p>
<p>令和4年9月30日～10月28日(金・朝)(全5回)</p>	<p>令和4年10月1日～10月29日(土・昼)(全5回)</p>
	
<p>パソコン教室(ワード)</p>	<p>パソコン教室(エクセル)</p>
<p>令和4年9月30日～11月4日(金・朝)(全6回)</p>	<p>令和4年9月30日～11月4日(金・昼)(全6回)</p>
	
<p>ユミ先生とハロウィンを楽しもう</p>	<p>えほんのじかん</p>
<p>令和4年10月15日～10月29日(土・朝)(全3回)</p>	<p>毎月第4木曜日(11:00～)</p>
	

