



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163
 公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからご覧頂けます。
 HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）

三重地区公民館職員の異動について

4月1日付人事異動により、公民館長に葉山隆俊（三重地域センター所長兼務）、公民館主事（事務員）に森田圭三が赴任しました。これまで同様のご愛顧をいただきますようお願いいたします。

まだ間に合う、5月・6月公民館講座のご案内

申込は、三重地区公民館にTEL

講座名	実施日時と会場等	定員	空き状況
押し絵教室 〈成人一般〉	日時 5月18日(水) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 第1会議室 内容 いろいろな形を厚紙で作り、中に綿を入れて厚みをつけて色とりどりの布でつつみ、板、厚紙などに貼り合わせて美しい絵柄を作ります。羽子板、壁掛、小箱のふた等に使います。 準備 材料費 1,000円	20人	残り数名
ヨガ教室 〈成人一般〉	日時 6月7日(火)・14日(火) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 仕事や家事の合間に、椅子に座ったままで誰でもできるリフレッシュヨガです。ゆったりとした呼吸で行うので心身をリラックスさせる効果がありますヨ。 準備 運動ができる服装・履物	20人	若干名
手縫いで ポーチづくり 〈成人一般〉	日時 6月10日(金)・17日(金) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 かわいいポーチの作り方を学びます。2回とも受講することをお勧めします。早く作れた方は、二つ目に取り組めます。材料費は別途かかりますが... 準備 材料費 800円、裁縫道具	20人	余裕有り
元気アップ 運動講座① 〈成人一般〉	日時 6月28日(火) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 参加者満足度90%以上の毎年恒例の講座です。いろいろな動きで筋トレ・脳トレを行います。からだがなまっている方は、ぜひ申し込んでください。 準備 運動ができる服装・履物	20人	余裕有り



5月三重地区行事予定

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします

実施日	イベント名	場所等	主催者
中止	こどもの日ペーロン大会	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。	
5/27(金)	るんるん健康教室	三重地区市民センター (9:30-11:30)	北総合事務所地域福祉課
5/31(火)	特定健診・がん検診	三重地区市民センター (9:30-11:30)	北総合事務所地域福祉課

✓ 三重地区公民館 開館：9時~17時(火~日) 5月の休館日は、毎週月曜日と3、4、5日(祝日)です。

令和4年度上半期の公民館講座開催予定

✓ 基本的な感染対策をおこなって実施しています。お気軽にご参加ください。

シリーズ	対象	分野	実施日	曜日	時間帯	講座名
春の講座	成人（一般）	芸術・文化	5/18	水	午前	押し絵教室
春の講座	成人（一般）	運動・健康	6/7	火	午前	ヨガ教室
春の講座	成人（一般）	運動・健康	6/14	火	午前	ヨガ教室
春の講座	成人（一般）	芸術・文化	6/10	金	午前	手縫いでポーチづくり①
春の講座	成人（一般）	芸術・文化	6/17	金	午前	手縫いでポーチづくり②
春の講座	高齢者	運動・健康	6/28	火	午前	元気アップ運動講座①
春の講座	成人（一般）	芸術・文化	7/9	土	午後	なつかしの名画鑑賞会 「自転車泥棒」
夏休みこども講座	青少年	自然科学	7/26	火	午前	サイエンス教室
夏休みこども講座	青少年	芸術・文化	7/29	金	午前	習字教室
夏休みこども講座	青少年	芸術・文化	7/30	土	午後	子ども映画会
夏休みこども講座	青少年	家庭・生活	8/2	火	午前	手縫いでオリジナル雑巾づくり
夏休みこども講座	青少年	芸術・文化	8/5	金	午前	クラフト粘土で作るペン立て
夏休みこども講座	青少年	国際	8/20	土	午前	中国料理
夏休みこども講座	青少年	文学	8月下旬（日時未定）			読み聞かせ会
秋の講座	高齢者	運動・健康	9/20	火	午前	元気アップ運動講座②
秋の講座	成人（一般）	芸術・文化	9月（日時未定）			三重地区の歴史講座①

➤ 新型コロナウイルスの感染状況等により予定変更になる場合があります。