



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。
HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）

秋の講座は盛り沢山！！

スポーツの秋、芸術の秋です♪

参加希望の方は早めに公民館にお電話をお願いします ☎ 850-0142

出張環境講座（青少年）

海洋**プラ**ゴミ問題

11月18日（土）9時30分～

みなと公園 終了後、哇海岸清掃



県環境アドバイザーの蒔田明弘さんによる講話

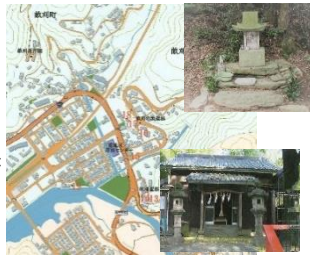
講座終了後、三重小育成協をはじめ近隣団体共催で哇の浜海岸清掃が行われます。海洋プラスチック問題を一緒に考え行動しましょう。

三重地区の歴史講座③（成人・一般）

三重の石碑探訪

11月25日（土）10時～12時

三重地区公民館集会場



講師は、三重地区史談会の奥田 尋徳さんです

三重地区に点在する石碑を紹介します。

定員30名

年賀状を書く前に

筆ペン教室（成人・一般）

11月28日（火）10時～12時

筆ペン（毛筆タイプ）持参



講師は、小松 明美さんです。

間もなく年賀状の季節 ✍

この機会にみんなで美文字を目指しませんか。

定員12名

ウォーキング&

プチ登山（高齢者）

赤岳（東檜山）までの約4キロ（往復）

12月2日（土）9時30分～12時

（みなと公園集合）



講師は、辻郷 英樹さんです。

周辺の史跡・石碑などの案内もあり、運動プラス歴史を知ることができます。

定員20名



草刈り・溝の清掃作業に感謝！！！！

9月24日（日）の早朝から、三重地区老人クラブ連合会の皆さん（約50人）が、三重地区公民館周辺の草刈り・溝の清掃をしてくださいました。

生い茂っていた雑草があっという間に刈り取られ、とてもきれいになりました。

ご参加いただいた方々、本当にありがとうございました。





秋の講座の様子



ヨガ教室② 8月29日(火) 16名参加

初心者でも取り組みやすく、自宅でも出来る内容です。楽しく、気持ちよく、いつも満足いただいています！



三重地区の歴史講座① 9月9日(土) 37名参加

天福寺において榎山潜伏キリシタンと榎山の壺との関係について講話。皆さん聞き入られていました！



元気アップ運動講座③ 9月12日(火) 12名参加

最終回も有酸素運動も取り入れてリズミカルに身体を動かし、心地よい汗を流されていました！



第60回三重地区公民館まつりについて

本年度の三重地区公民館まつりについては、10月24日(火)に開催される「三重地区町立公民館連絡協議会」の臨時総会で話し合われることになっています。次号でお知らせいたします。



11・12月三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名等	場所等	主催者
11月24日(金)	るんるん健康教室 (10時-12時)	三重地区市民センター	
11月29日(水)	お手軽ウォーキング (10時-12時) 鳴見ダム周辺コース (3.7km) 申込締切り・11月15日(水) 申し込み先：あじさいコール (095-822-8888)	鳴見台近隣公園 (鳴見台2丁目44)	北総合事務所 地域福祉課 ☎095-814-3400
12月12日(火)	被爆者定期健康診断 被爆者健康手帳、第一種健診受診者証と案内ハガキ持参	三重地区公民館 時間 13時30分~15時30分 長崎原子爆弾被爆者対策協議会 ☎095-844-3100	



三重地域センターのツイッター、フェイスブックで三重地区公民館の情報発信を行っています。是非ご覧ください！



Twitter



facebook

11月休館日のお知らせ

毎週月曜日(6,13,20,27日)と3日(金、文化の日)、23日(木、勤労感謝の日)です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)