



三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL850-0142 FAX850-0163
 公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。
 HOME>子育て・学び>学校・教育（教委）>公民館>三重地区公民館（講座情報）

三重地区公民館職員の異動

4月1日付の人事異動により、公民館主事（事務員）に着任しました松尾 直と申します。慣れるまでご迷惑をおかけするかと思いますが、地域のために頑張ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

皆さんの参加をお待ちしています！ 5月の公民館講座

講座名	実施日時と会場等	定員	空き状況
元気アップ 運動講座① 〈成人一般〉 	日時 5月9日(火) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 参加者満足度90%以上の毎年恒例の講座です。いろいろな動きで筋トレ・脳トレを行います。からだがなまっている方は、迷わず申し込んでください。 準備 運動ができる服装・履物	20人	余裕有り
シニア向け スマホ講座① 〈成人一般〉 	日時 5月20日(土) 10:00~12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 スマホにしたいけど難しそう、スマホに換えたいけど上手く使えないという高齢者の方はいませんか。デジタル難民にならないように、みんなで基本的操作から学び、LINE や Zoom にもチャレンジしましょう。 ※今回は、対象を Android 版スマホに限定させていただきます。	20人	余裕有り

新着図書のご案内



【一般書】

・罪の境界	薬丸 岳／著	・これでは、不幸まっしぐら	大愚 元勝／著
・僕の女を探しているんだ	井上 荒野／著	・100円ショップ防災手帳	龍洪 守人／著
・生きる意味	姜 尚中／著	・料理は妻の仕事ですか？	アベ ナオミ／著
・誰も教えてくれなかった「お金と仕事」の話	榎原 正幸／著	・今まで生きづらかった人こそ「これから」うまくいく	高橋 暢雄／著

【児童書】

・キュリー夫人	小林 可多入／漫画	・リッランとねこ	イーヴァル・アロセニウス／作・絵
・ラストで君は「キュン！」とする	運命の初恋		PHP 研究所／編

令和5年度上半期の講座開催予定

➤ 基本的な感染対策をおこなって実施しています。お気軽に参加してください。

講座種類	対象	課題等	実施日	曜日	時間帯	講座名
通年講座	成人(一般)	芸術・文化	6/9	金	朝	唱歌を歌おう①
通年講座	成人(一般)	運動・健康	6/27	火	朝	ヨガ教室①
通年講座	高齢者	運動・健康	7/11	火	朝	元気アップ運動講座②
夏休みこども講座	青少年	芸術・文化	7/21	金	朝	子ども習字教室
夏休みこども講座	青少年	自然科学	7/27	木	朝	サイエンス教室
夏休みこども講座	青少年	芸術・文化	8/5	土	朝	子ども映画会
夏休みこども講座	青少年	芸術・文化	8/10	木	朝	クラフト粘土で作るペン立て
夏休みこども講座	青少年	国際	8/19	土	朝	中国料理
夏休みこども講座	青少年	文学	8/25	金	朝	読み聞かせ会
通年講座	成人(一般)	運動・健康	8/29	火	朝	ヨガ教室②
通年講座	高齢者	運動・健康	9/12	火	朝	元気アップ運動講座③

➤ 予定変更になる場合があります。

5月三重地区行事予定

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします

月 日	イベント名	場所等	主催者
5/5 (金)	こどもの日ペーロン大会	中 止	
5/26 (金)	るんるん健康教室	三重地区市民センター (9:30-11:30)	北総合事務所地域福祉課 095-814-3400

5月休館日のお知らせ

毎週月曜日(1.8.15.22.29日)と3.4.5日(祝日)です。

※開館時間は朝9時から夕方5時までです。(貸館を除く)