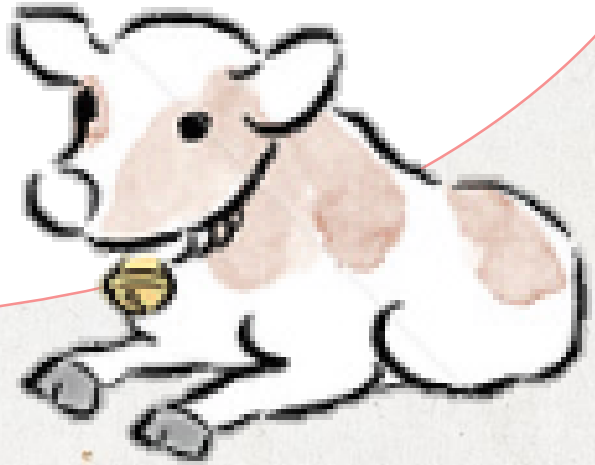
こんなに違う？
特別な少数民族文化
in中国雲南省

長崎市国際交流員　吴　秀弟

謹賀新年

明けまして
おめでとう
ございます

丑



雲南省
といえば
？？？

少数民族
が多い

グルメ（過
橋米線）

自然風
景・観光
名所

プーアル
茶・コー
ヒー・果物

雲南省

面積は39.41万㎢、日本の国土面積よりやや広い。美しい雪山、氷河、湖、温泉、森林、熱帯雨林など大自然に囲まれた理想的な土地であり、25の少数民族が暮らす地。また東南アジアと中国大陸を結ぶ経済、交通の要所でもある。

位置

雲南省は、中国の西南部に位置する省。略称は雲、または滇（てん）。省都は昆明市。

ヌルスルタン
Нұр-Сұлтан
カザフスタン
モンゴル
ウズベキスタン
キルギス
トルクメニスタン
タジキスタン
アフガニスタン
ラン
パキスタン
ニューデリー
New Delhi
ネパール
ブータン
中華人民
共和国
北京
北朝鮮
日本海
札幌
大韓民国
黄海
日本
名古屋
東京
大阪
上海
東シナ海
雲南省
台北
台湾
バングラデシュ
インド
ミャンマー
(ビルマ)
ラオス
香港
Hong Kong
フィリピン海
ムンバイ
Mumbai
タイ
ルソン島
Luzon
南シナ海
バンガロール
Bengaluru
ベンガル湾
バンコク
กรุงเทพมหานคร
ベトナム
カンボジア
フィリピン
アラビア海
オマーン

位置

南はミャンマー、ベトナム、ラオスと国境を接し、

北はヒマラヤ山脈に続く高山地帯。

中国には55の少数民族がいる。
そのうち、長い年月にわたり
雲南省に暮らしているのは25
民族である。

写真出典：https://viajesenchancletas.com/2017/12/05/minorias-etnicas-de-china-fiestas-y-tradiciones/

特有の15民族

雲南省には25の少数民族が暮らしているが、その中で15民族は雲南省に特有の民族の人たちである。

ハニ族、ペー族、タイ族、リス族、ラフ族、ワ族、ナシ族、チンポー族、プーラン族、プミ族、アチャン族、ヌー族、ジーヌオ族、トーアン族、トーロン族

今回はナシ族、ペー族、ハニ族をめぐる少数民族文化を紹介する。

纳西族
ナシ族

居住地

ナシ族

雲南省のナシ族は主に麗江市（れいこうし）に居住している。四川省の西南部にもナシ族がいる。2010年のデータによると、雲南省には32.6万人のナシ族が暮らしている。

麗江古城

麗江古城はかつて少数民族のナシ族の王都であり、現在でも多くのナシ族が居住している。ナシ族のほかにリス族、プミ族、ペー族、イ族が居住し、漢族より少数民族人口の多い地域となっている。

写真出典：https://m.soumeitu.com/519.html

麗江古城

瓦葺の屋根が軒を連ねる麗江古城には、石畳の道が縦横に走り、水路が網の目のように張り巡らされている。水路には、玉龍雪山から流れる玉龍江の澄みきった水が、絶えず流れている。

写真出典：https://699pic.com/tupian-500477169.html

麗江古城

1997年にナシ族独自の町並みが残る麗江旧市街（麗江古城）が世界文化遺産に登録された。

ナシ族

民族衣装

写真出典：http://cn.iyunnan.travel/content7af8.html?id=348004326038

ナシ族

民族衣装

ナシ族女性の民族衣装は
ブラウス、チョッキ、前掛
けと羊の毛で作った背当て
「ヨグ」からなっている。

写真出典：https://j.17qq.com/article/ihgjpiddz.html

ナシ族

民族衣装

「ヨグ」と呼ばれる背当てには、七つの丸い刺繍の飾りがあしらわれており、北斗七星を表すと言われる。

写真出典：https://j.17qq.com/article/doogdhglv.html

ナシ族

民族衣装

男性の民族衣装は一部の地域を除いてほぼ着用されていない。

写真出典：https://j.17qq.com/article/uthrwuhhx.html

ナシ族

トンパ文字

トンパ文字はナシ族のナシ語表記に用いるもので、異体字を除くと約1400の単字からなり、語彙は豊富である。現在、世界で唯一の「生きた象形文字」とされている。2003年に世界遺産に登録された。

ナシ族

トンパ文字

ナシ族の中でごく少数の「トンパ」と呼ばれる司祭だけがトンパ文字を受け継ぐことができる。トンパ文字は宗教・哲学・学術等の教典の伝承に大きな役割を担っている。

どんな意味か
当ててみよう

（正解は最後のページに）

トンパ文字

ナシ族

日本でもトンパ文字フォントが使用できるソフトが市販されている。

パーソナルメディアによる
https://ascii.jp/elem/000/000/329/329839/

ナシ族

トンパ教

ナシ族の宗教はトンパ教である。トンパ教は、自然崇拝に基づいたもので、チベット仏教の影響がみられるが、組織化された信徒集団や寺院はない。

ナシ族の神山といえば、玉龍雪山！

写真出典：https://travel.qunar.com/p-oi714716-yulongxueshan

玉龍雪山

玉龍雪山はトンパ教の聖地、ナシ族の人々の心の神山。
山は高く険しく、
風景は素晴らしい。

玉龍雪山

玉龍雪山は麗江古城の北約15kmにそびえている。観光スポットは全て海抜4000m以上のエリアにある。

写真出典：https://jbh.17qq.com/article/ipeghpobz_p2.html

「木府」を見ればナシ族の伝
統的な建築が分かる！
木府
摄图·新视界
写真出典：https://xsj.699pic.com/tupian/0ap9jw.html?from=28

ナシ族

木府

木府はかつて麗江の政治、経済、文化の中心だった。ナシ族の首領であった木氏は元の時代1253年より麗江の府知事に任命されて以来、世襲で元、明、清の三つの時代を22世代470年にわたって支配した。現在、木府は世界文化遺産に登録されている。

木府

金田温

出典：https://travel.qunar.com/p-oi704757-mufu

出典：https://kknews.cc/zh-cn/travel/avoy62g.html

問題：
中国のほとんどの古城には城壁があるが、なぜ麗江古城には城壁がないのか？

答え：
首領（土司）だった木氏は苗字の「木」が城壁に囲まれると「困」という字になることを忌み嫌い、あえて城壁を作らなかったと言われている。

白族

ペー族

居住地

ペー族

白族（ペー族）は、雲南省大理ペー族自治州を中心に住むチベット系民族。2010年の統計では人口約19万3千人。雲南省以外では、貴州省、四川省、湖南省にも分布している。

大理といえば、ソウ山・ジ海だ

写真出典：https://www.sohu.com/a/254085233_109120

写真出典：https://www.sohu.com/a/254085233_109120

写真出典：https://www.t248.com/picture/91477.html

大理ペー族自治州

町は大理古城と下関に分かれており、観光の中心となるのは大理古城。観光名所としては、大理のシンボルと言われる三塔が並ぶ崇聖寺、ペー族の古鎮である喜洲、絞り染めの産地として有名な周城などが有名。

写真出典：https://kknews.cc/zh-cn/travel/g35pk6l.html

ペー族

民族衣装

　未婚女性が頭に巻き付ける白い羽根飾りが特徴的で、民族名の由来となっている。ペー族の民族衣装は鮮やかな色を使うのが特徴。

ペー族の民族衣装

出典：http://www.meetingdali.com/view-282.html

ペー族

三道茶

ペー族に伝わる人生を表す三道茶は来客へのおもてなしである。

ペー族

一杯目：苦茶

- 作り方：小さな急須のようなものに茶葉を入れ弱火で炙り、茶葉が黄色くなったらお湯を入れる。
- 特徴：湯呑の5分目まで注ぐ、苦味が強い。
- 意味：身を立てるには苦労しなければならない。

ペー族

二杯目：甘茶

- 作り方：黒砂糖、乳扇（大理チーズ）、シナモンを入れた湯呑の中にお茶を注ぐ。
- 特徴：湯呑の8分目まで注ぐ、甘くて香りがいい。
- 意味：苦しいことの後に楽しく幸せな日が訪れる。

ペー族

三杯目：後味茶

◆作り方：蜂蜜、山椒、胡桃、ポン菓子を入れた湯呑の中にお茶を注ぐ。

◆特徴：湯呑の6・7分目まで注ぐ。甘味や酸味、辛味、苦味などが混ざっている。

ペー族

三杯目：後味茶

◆ 意味：味の余韻が口の中に残る後味茶は「人生には様々なことが起こるから、一喜一憂せず、大局的に物事を見て落ち着いていく方がいい」ということを示唆している。

三道茶

三杯のお茶は、「人生にどれだけ複雑な味わい（後味）があるのか、風雨のような辛い時（苦味）があってこそ晴れの日もある（甘味）」という人生の哲学を語っている。

ペー族

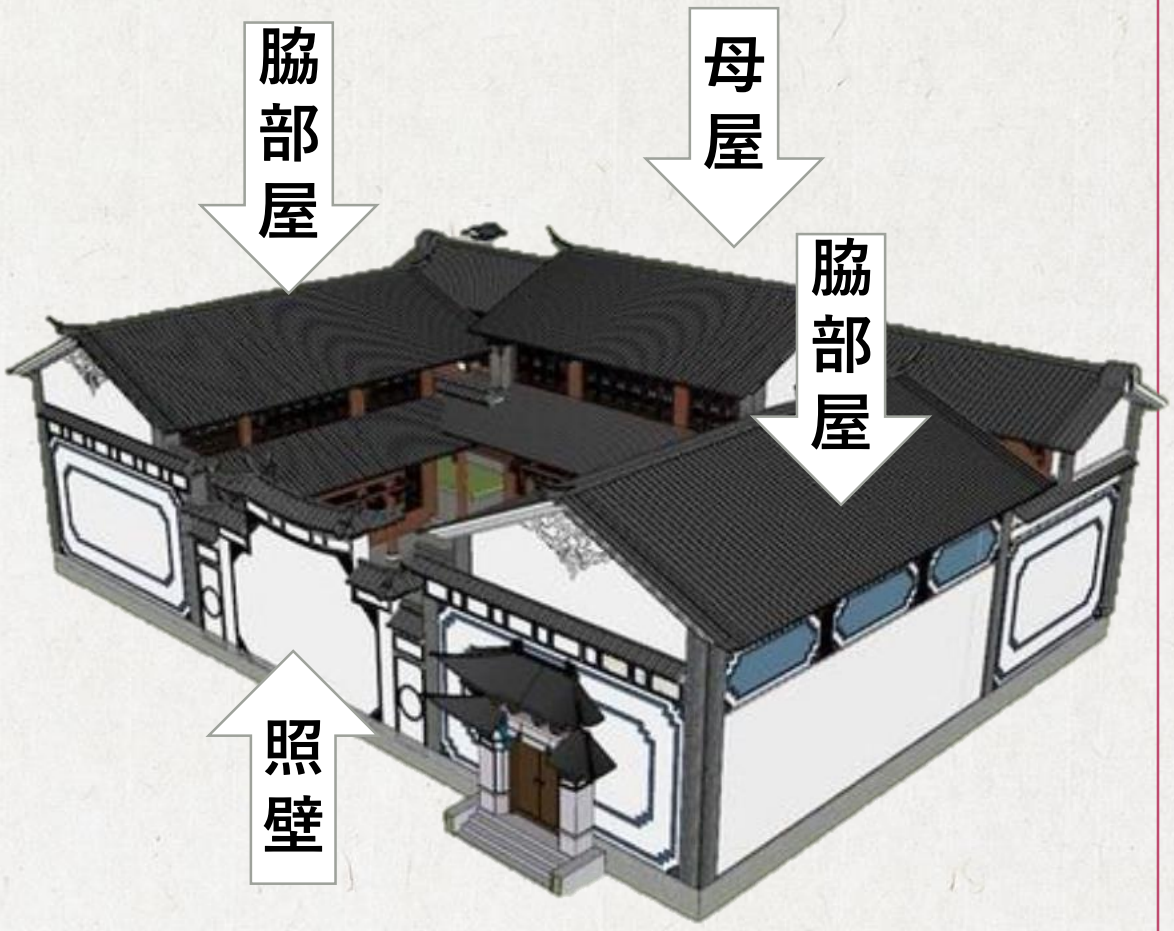
乳扇

牧畜の歴史が長く、乳製品を作っている。特に中国語で乳扇と呼ばれているチーズは特徴的である。

ペー族

三方一照壁

ペー族の伝統的な民家は、「三方一照壁」と称され、白壁と青瓦でできた２階建ての母屋の両側に脇部屋を建て、母屋の正面に目隠し用の照壁を配したもの。



照壁

哈尼族
八二族

居住地

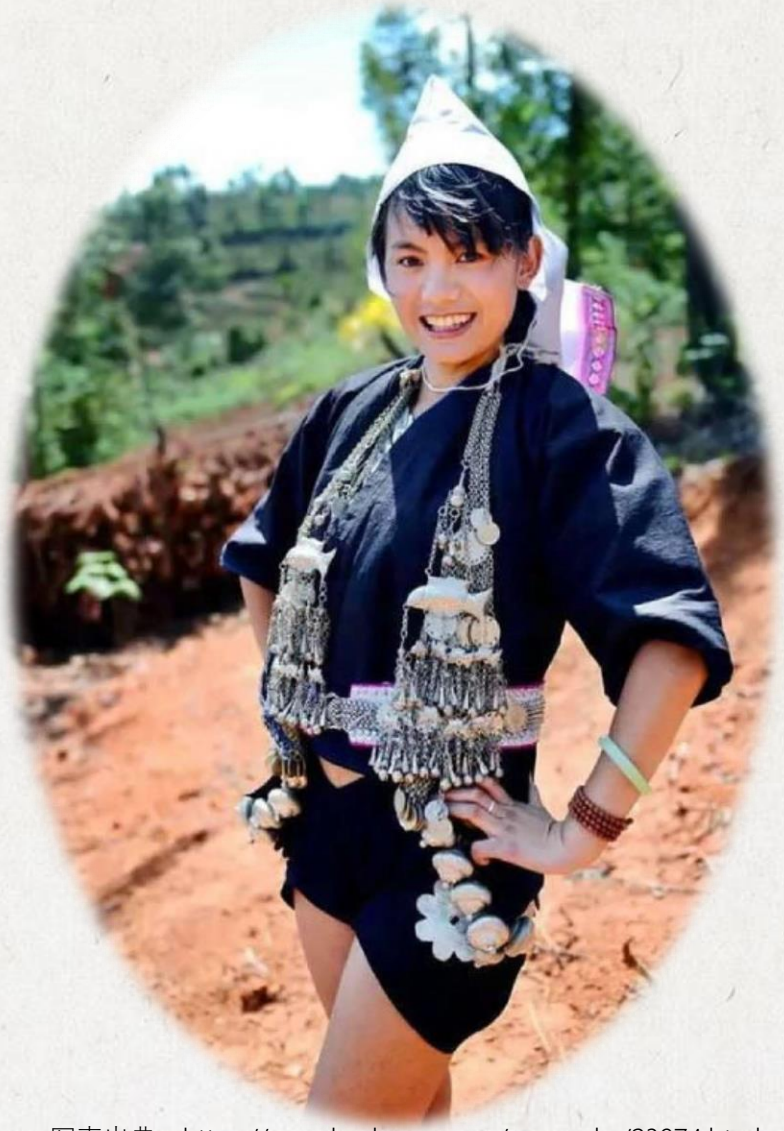
ハニ族

ハニ族（哈尼族）は主に雲南省の西南部、紅河の西側の新平、鎮源、墨江、紅河、元陽、緑春、金平、江城などの県に住む。人口は約166万人（2010年）

ハニ族

民族衣装

現在のハニ族は、女性は青、男性は黒を主体とした服装をしている。ハニ族の民族衣装は統一されておらず、地域によって服装が違う。



写真出典：https://www.kankanyn.com/yunyouke/23974.html

八二族の民族衣装

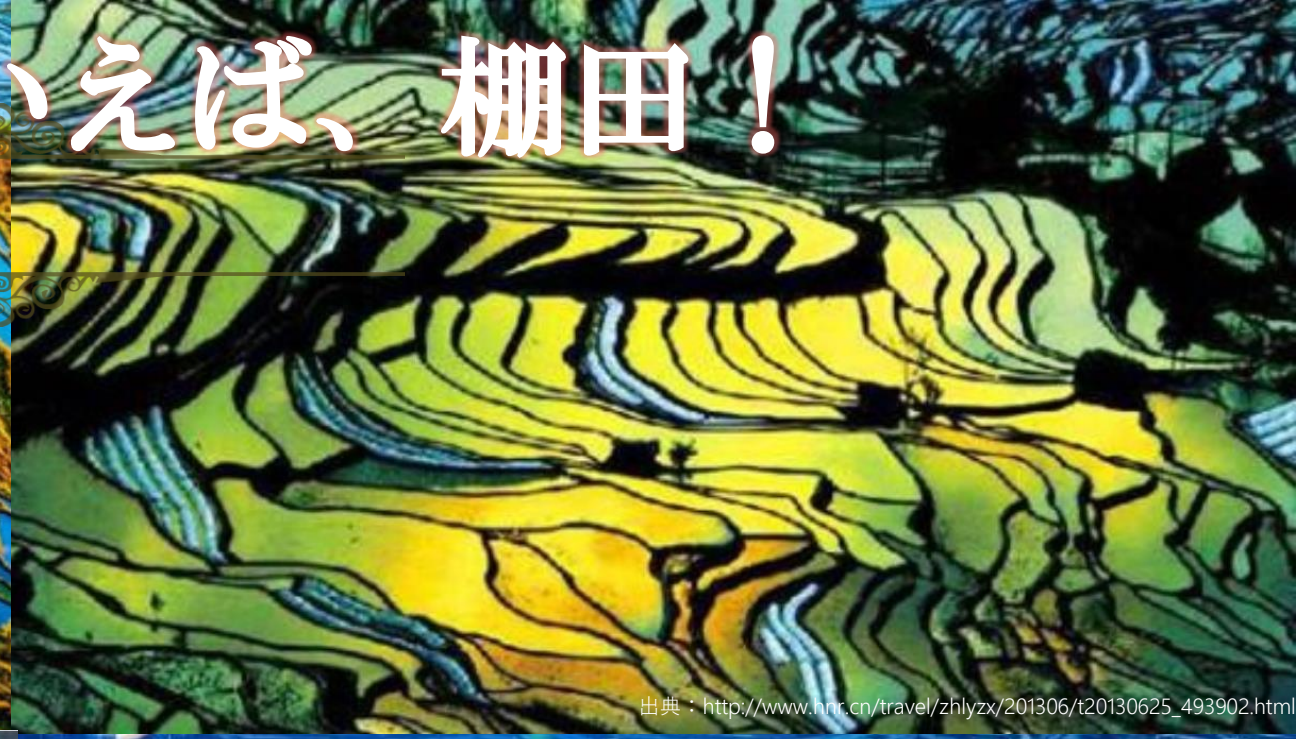
https://www.xuehua.us/a/5ebca01686ec4d75d12375ff

出典：https://www.xuehua.us/a/5ebca01686ec4d75d12375ff

出典：https://news.ifeng.com/c/7fbq7GPqf2n

ハニ族といえば、棚田！

出典：https://www.sohu.com/a/117721536_426836



出典：http://www.hnr.cn/travel/zhlyzx/201306/t20130625_493902.html

紅河ハニ棚田

ハニ族によって1300年かけて築き上げた紅河ハニ棚田は世界最大の棚田群と認定され、「紅河ハニ棚田群の文化的景観」として2013年に世界文化遺産に登録された。

红河ハニ棚田

1.規模が大きい。東京ドームの面積の約1万倍と言われている。

2.段が多い。坂の斜面に連綿と連なる畑は、3000段以上に及び、1番多いのは3700段に達する。

3.土地が険しい。15度から75度までの斜面に作られた棚田もあり、世界でもまれである。

紅河ハニ棚田

4.海抜が高い。元陽県は、一番低いところで海抜144メートル、一番高いところで海抜2939.6メートルという高低差の大きな険しい山地である。

5.歴史が長い。この地の棚田は、隋・唐時代に形成されはじめ、1300年の歴史を有すると言われている。

6.参加人数が多い。

ハニ族

十月年・長街宴

ハニ族には農業に関するイベントや祭りが多くある。その中で最も重要で有名な祭りは十月年である。ハニ族の一年の始まりは旧暦の十月である。十月は収穫期にあたり、ハニ族は豊作を祝うための「長街宴」という催しを行う。

十月年·長街宴

出典：http://travel.sina.com.cn/china/2015-08-19/1148313452.shtml

http://travel.sina.com.cn/china/2015-08-19/1148313452.shtml

新华网
WWW.NEWS.CN

新华网
WWW.NEWS.CN

十月年・長街宴

　ハニ族は村の大通りに家の竹製のテーブルを持ち出しずらりと並べ、テーブルに家庭料理を並べ、みんなで宴会をする。自分の好きな席で好きな料理を食べてよい。

　この宴会は男女の出会いの場ともなっている

十月年・長街宴

　この祭りの時にハニ族の村を訪ねると、宴会の主賓のように扱われる。

　宴会でハニ族の娘たちが踊ったり歌ったりするため、楽しい祭りとして、近年は外国人参加率も高くなっている。

ハニ族

自然崇拝

棚田の農作を中心にするハニ族の信仰は自然崇拝といわれる。昂玛突（アンマト）はハニ族の最も重要な祭りの一つである。その祭りのテーマは自然を祭ることである。ハニ族は村ごとにそれぞれの「神樹林」がある。

ハニ族棕扇ダンス
写真出典：http://www.yuxinews.com/HomePage/hdp/wy/4310224.shtml

毎年春に村の宗教のリーダーは村民を連れて、「神樹林」で村の安全、人々の平安、稲の豊作を祈る。ハニ族は木・森を大切にしている。こうすることが棚田の水源を枯らさないことにつながっている

ハニ族

不思議な共通点

　ハニ族は豆を発酵させてつくる味噌や納豆、豆腐、野菜の漬物などを食べる習慣がある。調査によると、日本の弥生時代の人々のDNA・骨格はハニ族と極めて類似しているそうである。そのため、ハニ族は日本人のルーツではないかと言われている。

皆さん、いかがでしたか？
雲南省の少数民族文化について理解が深まりましたか。チャンスがあれば、ぜひ一度雲南省へ遊びに行ってくださいね。

来月は「異国情緒が溢れるシルクロード名都市in中国」について講座をします。（2月24日　水曜日）

参考サイト一覧

1. ナシ族　https://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%8A%E3%82%B7%E6%97%8F

2. 大理、白族の三道茶の味わい　http://teaearth.sakura.ne.jp/meicha55.html

３. 木府　https://www.arachina.com/lijiang/attraction/mufu.htm

４. 中国・雲南省　世界遺産の紹介
https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/kokusai/kokusaikouryu/1006924/1006928.html

5. 旅先での出会い～少数民族 ハニ族（哈尼族）の暮らしを体験！

https://yuuma7.com/%E6%97%85%E5%85%88%E3%81%A7%E3%81%AE%E5%87%BA%E4%BC%9A%E3%81%84%EF%BD%9E%E5%B0%91%E6%95%B0%E6%B0%91%E6%97%8F%E3%83%8F%E3%83%8B%E6%97%8F%EF%BC%88%E5%93%88%E5%B0%BC%E6%97%8F%EF%BC%89-%E3%81%AE%E6%9A%AE/

6. トンパ文字　https://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%88%E3%83%B3%E3%83%91%E6%96%87%E5%AD%97

7. 紅河ハニ棚田
https://ja.wikipedia.org/wiki/%E7%B4%85%E6%B2%B3%E3%83%8F%E3%83%8B%E6%A3%9A%E7%94%B0

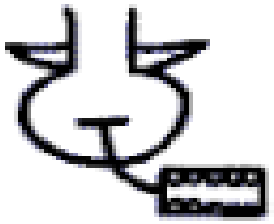
8. 雲南省　https://ja.wikipedia.org/wiki/%E9%9B%B2%E5%8D%97%E7%9C%81

9. 纳西族服饰（ナシ族服装）　https://ja.wikipedia.org/wiki/%E9%9B%B2%E5%8D%97%E7%9C%81

10. 玉龍雪山　https://ja.wikipedia.org/wiki/%E7%8E%89%E9%BE%8D%E9%9B%AA%E5%B1%B1

トンパ文字の答え

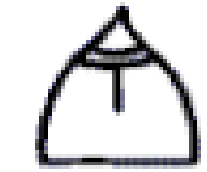
笑う



ほっとする

雨

海



山