

厚生労働省の ページに 10月28日に 書いてある 新しい
コロナウイルスの 病気の 質問と 答えを、 法務省が や
さしい日本語で 書きました。

[緊急事態宣言について]

※『緊急事態宣言』とは、みなさんの 生活が あぶない とき
に 発表される 大事な お知らせです。

質問 1 緊急事態宣言を 5月25日に すべての都道府県で
やめたのは どうしてですか。

答 5月14日の 会議で、緊急事態宣言を やめるために どの
ようなことを 考えて 決めるかについての 次の3つの 決ま
りを 作りました。

- ①今、 どれくらいの人 が 新しいコロナウイルスの病気に
なっているか
- ②病院の ベッドが いっぱいになっていないか、 医者は い
るか
- ③新しいコロナウイルスの病気に なっているか、 検査がで
きるか

このことから 考えて、5月14日に 39県で 緊急事態宣言

をやめることにしました。5月21日には、他の3つの府・県でも緊急事態宣言をやめることにしました。

5月25日に残りの5つの都・道・県の緊急事態宣言をやめました。日本で緊急事態宣言が出ているところはなくなりました。

しかし、新しいコロナウイルスの病気はまだあります。これから、手や指の消毒、マスクを付けること、熱があるときには外に出ないなど、「新しい生活の仕方」を守って生活してください。お店の人は新しいコロナウイルスの病気が広がらないように気を付けてください。

質問2 もう一度緊急事態宣言が出ることはありますか。

答 新しいコロナウイルスの病気になる人が増えて、病気の人がとても増えるかもしれない都道府県は、もう一度緊急事態宣言が出るかもしれません。

そのときは、今までと同じように、

1 週間の

① 新しいコロナウイルスの病気になった人の数

② 新しいコロナウイルスの病気の人の数が 2 倍になるまでに かかった時間

③ どこで 新しいコロナウイルスの病気になったか わからない人が どれだけいるか、 病院のベッドが どれだけ 空いているか

などを考えて もう一度 緊急事態宣言を出すかどうかを決めます。

質問3 冬は インフルエンザになりやすい季節です。どんなことに気を付けたら いいですか。

答

(1) 熱や せきが出たら、 病院に行ってください。

冬は、インフルエンザなど、熱や せきが出る病気になりやすい季節です。熱や せきが出たときは、新しいコロナウイルスの病気になったのか、インフルエンザになったのかを調べるために、いつも 行っている 病院に 相談してください。

(2) 病気に ならないように 気を付けてください。

4. 狭^{せま}いところで、他^{ほか}の人^{ひと}と一^{いっしょ}緒^すに住^すんでいるとき

5. あるところから他^{ほか}のところ^いに行^いったとき (※)

(※) 仕事^{しごと}を して^しいる ところ^{ところ}から、休^{きゅうけい}憩^い室^{しつ}<=仕事^{しごと}か

ら 休^{やす}んで^{やす}いい 時^じ間^{かん}に 休^{やす}むた^{やす}めの ところ^{ところ}>、

喫^{きつ}煙^{えん}所^{じょ}<=た^たば^たこ^こを 吸^すうところ>、更^{こう}衣^い室^{しつ}<=服^{ふく}

を 着^き替^がえるところ^い>など^いに行^いったとき

特^{とく}に、1のとき^{とき}に、ク^おラ^おス^おター^おが 多^{おほく}く 起^おき^おて^おいます。

お酒^{さけ}を 飲^のんで^のいると、い^いろ^いろ^ろな^なこ^こと^とに 気^きが^つ付^つき^きにくくな

ったり、話^{はな}す^すとき^{とき}に 大^{おほ}き^きな^な声^{こゑ}に なり^{なり}やす^{やす}い^いです。狭^{せま}くて、

空^{くう}気^きが 入^いれ^か替^かわ^わら^らない 場^ば所^{じょ}に、長^{なが}い^い時^じ間^{かん} いた^{いた}り、た^たく^くさ^さん

の 人^{ひと}が いた^{いた}り^りす^すると、病^び気^きに なり^{なり}やす^{やす}い^いです。ま^また、他^{ほか}の

人^{ひと}と 同^{おな}じ^じグ^ぐラ^らス^すで 飲^のみ^み物^{ぶつ}を 飲^のん^んだ^だり、他^{ほか}の^{ひと}人^{ひと}と 同^{おな}じ^じ 箸^{はし}を

使^{つか}つたり^りす^する こと^{こと}でも、病^び気^きに なり^{なり}やす^{やす}く なる^{なる}い^います。

お酒^{さけ}を 飲^のみ^みな^なが^がら 他^{ほか}の^{ひと}人^{ひと}と 食^{しょく}事^じを^をす^するとき^{とき}は、次^{つぎ}の^のこ^こと

に 気^きを^を付^つけ^けて^てく^くだ^ださい。

① 少^{すく}ない^い 人^{にん}数^{ずう}で、短^{みじ}か^かい^い 時^じ間^{かん}で 食^{しょく}事^じを^をす^する。

② でき^{でき}る^るだ^だけ、い^いつ^つも 一^{いっ}緒^{しょ}に いる^いる 人^{ひと}と 食^{しょく}事^じを^をす^する。

③ い^いつ^つも^もよ^より た^たく^くさ^さん お酒^{さけ}を 飲^のま^まない。お^お店^{みせ}は、1^{ひと}つ^つだ

けにする。

④ 他^{ほか}の人^{ひと}が 使^{つか}う 箸^{はし}は 使^{つか}わない。 料^{りょうり}理^りは 最^{さい}初^{しよ}に 民^{みん}な^なに
分^わける。

⑤ 他^{ほか}の人^{ひと}の 前^{まえ}や 横^{よこ}には 座^{すわ}らない。
斜^{なな}めに 座^{すわ}る。



①から ⑤までの こと^{こと}だけでなく、 話^{はな}すときは マスク^{マスク}を 付^つ
ける、 体^{からだ}の 調^{ちょう}子^しが 悪^{わる}い 人^{ひと}は 食^{しょく}事^じに 行^いかないなど、 っ
も 気^きを 付^つけている こと^{こと}も 守^{まも}ってください。

しつもん 質問^{しつもん} 5 病^{びょう}院^{いん}や スーパ^{すー}ーマ^まーケ^けットで 働^{はたら}いている 人^{ひと}が 新^{あた}ら
しいコ^こロ^ろナ^なウ^うイ^いル^るス^すの 病^{びょう}気^きの こと^{こと}で 嫌^{いや}な こと^{こと}を さ^され^れて
い^いま^ます^すか。

こたえ 答^{こたえ} 医^い者^{しや}や 看^{かん}護^ご師^しは 病^{びょう}気^きに う^うつ^つら^らない^いよ^う 気^きを 付^つけて、 病^{びょう}気^き
の 人^{ひと}を 治^{なお}したり、 病^{びょう}気^きを 広^{ひろ}げ^げない^いよ^うに 頑^{がん}張^ぱって^いま
す。 また、 お年^{とし}寄^よりの ため^{ため}の 施^し設^{せつ}、 保^ほ育^{いく}所^{しよ}、 スーパ^{すー}ーマ^まーケ^けット、 薬^{やく}局^{きよく}、 トラ^うク^くの 運^{うん}転^{てん}、 掃^{そう}除^{じよ}の 仕^し事^{ごと}を する 人^{ひと}
も、 民^{みん}な^なさん^{さん}の 生^{せい}活^{かつ}を 支^さえ^えて^いま^ます。

この^{この}よ^よう^うな 仕^し事^{ごと}を する 人^{ひと}た^たち^ちや、 その 家^か族^{ぞく}が、 お店^{みせ}に 来^こ

ないで と言われたり 嫌なことを されることがあります。

嫌なことを しないでください。

あたら 新 しいコロナウイルスの病気のことで 嫌なことを され
た人は、 くに 相談できます。

○法務省の 相談できるところ

http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken02_00022.html

○厚生労働省の 相談できるところ

[https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/
soudan.html](https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html)

○学校で 嫌なことをされて 困っている 子どもや 家族は、
「24時間子供SOSダイヤル」に 相談できます。

<https://www.mext.go.jp/ijime/detail/dial.htm>

あたら
〔新 しいコロナウイルスについて〕

しつもん
質問 1 コロナウイルスとは どのような ウイルスですか？

こたえ ねつ 熱や せきが 出る 病気の 原因になる ウイルスです。いく
つか種類があつて、 重い 病気になる ウイルスも あります。

質問2 新しいコロナウイルスは どうやって うつりますか？

答 2つの うつりかたが あります。

(1) せきなどでうつる： 病気びょうきの人の くしゃみ， せき， つばと
一緒に ウイルスいっしょがででて， 他ほかの人が それを くち はな から 吸すい
込こんで うつります。

※注意するとき： 部屋ちゆういの中へ や なかなどで だれかと 近くちかで 長いなが
時間じかん 一緒いっしょにいるとき。

(WHO は 他ほかの人と 5分間ぶんかん 話はなしをすると， 1回かいの せきと 同おな
じくらい つばなどが 飛とぶと 言いっています。)

(2) 触さわってうつる： 病気びょうきの人が せきや くしゃみを 押おさえた
手てで 触さわったものに ウイルスいっしょが つきます。 他ほかの人が それ
を 触さわって その手てで くち はな を 触さわると うつります。

※注意する場所： 電車ちゆういや バスぼしよの つり革でんしゃ， ドアノブ， エスカ
レーターての手すり， スイッチなど

WHO は 新あたらしいコロナウイルスが プラスチックに 付ついたと
きは 72時間じかん， 厚あつい 紙かみに 付ついたときは 24時間じかん 生いきているか
もしれないと 言いっています。



質問3 熱やせきがでていない人から新しいコロナウイルスの病気がうつりますか？

答 熱やせきがでていない人からもうつるかもしれません。

そのため次のことをして病気にならないようにしてください。

- 他の人と2m以上はなれる。
- 外に出るときはマスクをつける。
- せきエチケットを守る。
- 石けんやアルコールで手を洗う。
- 部屋の空気を入れかえる。
- よく寝る。

質問4 ハエや蚊から新しいコロナウイルスの病気がうつりますか。

答 ハエや蚊から病気がうつったという情報はありません。

質問5 便からコロナウイルスはうつりますか？

答 便からウイルスがでることがあります。

トイレが汚れたときは、次亜塩素酸ナトリウム（お店で売っている家庭用漂白剤，1,000ppm），またはアルコール（70％）でふいてください。

質問6 ウイルスが 見つかった国から 来た 手紙や 荷物から 病気は うつりますか？

答 手紙や 荷物から 病気が うつったという 情報は ありません。



質問7 食べ物 から 病気は うつりますか？

答 食べ物から 病気が うつったという 情報は ありません。

しかし、お皿などから うつることもあるので、きれいにしておいたほうがいいです。



質問8 新しいコロナウイルスの 病気を 治す方法は ありますか？

こたえ ねつ せきが で 出なくなり ウイルスが けんさ で 出なくなった

ときに なお 治ったと かんが 考えます。 とくべつ くすり 特別の薬は まだ ありません。

びょうき じょうたい あ ねつ せきの くすり からだ よわ 病気の状態に合わせて 熱や せきの 薬で、 体が弱くならない

ようにします。 その間 間に あいだ からだ びょうき なお 体が 病気を 治します。

しつもん 質問 9 あたら 新 しいコロナウイルスの びょうき なお 病気を治すために 薬が
つか 使えるようになりますか？

こたえ いま ある くすり なか つぎ 次 のような 薬を あたら 新 しいコロナウイル

スの びょうき なお くすり つか 病気を 治す 薬に 使うため、 びょうき なお あんぜん 病気が 治るか、 安全か を

しら 調べています。

・ ウイルスが ひと からだ はい 人の 体に入ったり、 からだ なか ふ 体の中で 増えることを

と 止めることが できる くすり 薬

・ あたら 新 しいコロナウイルスが お ねつ 起 こす 熱や せきなどを と 止めるこ

とが できる くすり 薬

○レムデシビル

レムデシビルは、 もともと ウイルスが ふ 増えないようにする

エボラ しゅっけつねつ くすり 出血熱の 薬です。 にほん はじ 日本で 初めて あたら 新 しいコロナウイ

ルスの病気を 治す 薬として 新しいコロナウイルスの病気が ひどい人に 使うことができるようになりました。

○アビガン

アビガンは、ウイルスが 増えないようにする インフルエンザの 薬です。今、 新しいコロナウイルスの病気を 治す 薬として 使うことができるか 調べています。でも、お腹の中の 赤ちゃんには 悪いので 使うことが できない人も います。

○デキサメタゾン

デキサメタゾンは、今 日本では 他の 病気を 治すために 使っている 薬です。イギリスは、この 薬を 使う 試験をして、新しいコロナウイルスの病気で 死ぬ 人が 少なくなったと 言っています。

他にも、 いろいろな 薬を 使う 試験を しています。 体に 悪いことがあるかもしれないので、 病気が 治るか、 安全かを 調べています。

質問 10 ワクチンは 使うことができるようになりますか。

答 ワクチンを 作るには、 次のようなことが 必要です。

- ・ワクチンを 使うことで、 本^{ほんとう}に 病^{びょうき}に ならないように なるかを 確^{かく}認^{にん}する
- ・ワクチンを 使うことで、 体^{からだ}の どこかに 悪^{わる}いところ^でが 出^でることが ないかを 確^{かく}認^{にん}する。
- ・同^{おな}じものを たくさん 作^{つく}ることが できるかを 確^{かく}認^{にん}する。

だから、ワクチンは すぐに できません。ふつうは 何^{なんねん}年も かかります。

早く ワクチンを 作^{つく}るために、 国^{くに}は、 使^{つか}う お金^{かね}を 2,000 億^{おくえん}円^ふ 増^ふやしました。

今^{いま}、 東^{とう}京^{きやう}大^{だい}学^{がく}、 大^お阪^{さか}大^{だい}学^{がく}、 国^{こく}立^{りつ}感^{かん}染^{せん}症^{しやう}研^{けん}究^{きゆう}所^{じよ}で ワクチン を 作^{つく}っています。 他^{ほか}にも、 アメ^あリ^りカ^かや イ^いギ^ぎリ^りス^すの 会^{かい}社^{しゃ}が ワクチン^を 作^{つく}った^ら、 ワクチン^を も^らう 約^{やく}束^{そく}を して^{いま}す。

びょうき
[病気にならないために]

しつもん びょうき
質問1 病気にならないためには、どうしたらいいですか？

こたえ せつ
答 石けんや アルコールで 手を 洗ってください。

ひと おお ばしょ い
人が多い 場所に 行かないでください。

よく寝てください。

へや くうき い
部屋の空気の入れかえをしてください。



つぎ
次の3つのことが 一緒に 起きないようにしてください。

・ 部屋へやの 空気くうきが 入れかわらない

・ 人ひとが たくさんいる

・ 近くちかで 話はなしをする

・ 歌うたったり、激はげしい運動うんどうをすると 息いきを大きく吸おおったり 吐すいたり

するので、ウイルスが 飛とび散ちって 他ほかの人ひとに うつるかもしれ
ません。

しつもん かぞく あたら おも
質問2 家族に 新しいコロナウイルスが うつったと思うとき
は、家いえで どんなことに 気きをつければいいですか？

こたえ かぞく そと で じぶん びょうき
答 家族は できるだけ 外そとに出でないで 自分じぶんが病気びょうきでないか

ちゅうい 注意してください。そして つぎ てん ちゅうい 次の8点に 注意してください。

(1) おな へ や いっしょ 同じ部屋で一緒にいないようにする。

できないときは 2メートル以上離れる。カーテンなどで
へ や 部屋を分ける。

(2) としより とうようびょう ひと しんぞう びょうき ひと はい びょうき
お年寄、糖尿病の人、心臓に病気がある人、肺に病気がある人、
ひと とうせき う ひと がんなどの薬を飲んでいる
ひと なか あか ひと ウイルスが うつつている
人の 世話をしなないようにする。

(3) マスクをつける

(4) せっ 石けんや アルコールで て 手を 洗う。



(5) まど あ くうき い か 窓を開けて 空気を入れ替える。



(6) うつつている人が 触ったところは しょうどく 消毒する。かていようえんそ
家庭用塩素
けいひょうはくざい うす あと みず 系漂白剤を 薄めて ふいた後、 水でふく。

かていようえんそけいひょうはくざい しゅせいぶん じ あえんそさん
※家庭用塩素系漂白剤は、主成分が 次亜塩素酸ナトリウムで
あるものを、 のうど 濃度が 0.05% (製品の濃度が 6%の場合、水 3
Lに えき 液を 25 ml) になるように うす 薄めてください。

(7) よご 汚れた 服や ベッドシートなどは マスクや てぶくろ 手袋をつけて
あら 洗う。

(8) 鼻をかんだティッシュはビニール袋に入れて、袋の口を閉じて捨てる。



質問3 濃厚接触とは何ですか？

答 病気の人と1メートル以内で15分以上話をしたり、病気の人に触ったりすることです。

質問4 「咳エチケット」とは何ですか？

答 せきやくしゃみをするときに、マスクやティッシュハンカチ袖肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。



質問5 「接触確認アプリ」とは何ですか？

答 新しいコロナウイルスの病気になった人とあなたが同じところにいたことを教えてくれるスマートフォンのアプリケーション(アプリ)です。短く言うときは、COCOAと言

います。

このアプリを あなたも ^{つか}使ってください。アプリは ^{つき}次のところから ダウンロード できます。

Google Play



<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

App Store



<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

^{つき}次の3つが、このアプリの ^よ良いところです。

(1) ^{びょうき}病気を ^{ひろ}広げないために ^{やく}役に ^た立ちます。

このアプリは、^{あたら}新しいコロナウイルスの ^{びょうき}病気になった人 ^{ひと}とあなたが ^{おな}同じところに ^{おし}いたことを ^{おし}教えます。だから、あなたに ^{びょうき}病気が ^{はや}うつたかもしれないと ^{はや}早く ^{わか}わかります。たくさん ^{ひと}さんの人が ^{つか}このアプリを ^{つか}使うことで、^{びょうき}病気を ^{ひろ}広げないように ^{でき}できます。

(2) すぐに 検査を 受けることができます。

新しいコロナウイルスの病気になった人と あなたが 同じ
ところに いたことを アプリが 教えるときが あります。そ
のときは、あなたは すぐに 検査を 受けることができます。
検査の お金は いりません。

(3) 個人情報 を 使いません。

このアプリを使うとき、名前、電話番号、メールアドレス
などは 必要ありません。

[マスク・消毒液について]

質問 1 マスクが、お店に 売っていません。国は マスクを 買
うことができるように するために、何を しています
か？

答 マスクは、お店で 売っている 数が 増えてきています。で
も、まだ マスクを 買うことが できない 病院なども ありま
す。国は、病院などに マスクを 配っています。皆さんには

ぬの マスクを 順番に 送りました。

質問2 消毒液が、お店に売っていません。国は消毒液を
買うことができるようにするために、何をしていますか？

答 消毒液を作っている会社にお問い合わせをして、消毒液を
作る数を増やしています。

病院では、たくさんの消毒液が必要なため、先に

病院に消毒液を渡しています。

質問3 新しいコロナウイルスの病気にならないために手を
洗うときや、使っているものの消毒をするときは、
どうしたらいいですか。

答 コロナウイルスが、人の口や鼻、目などから入ることで
病気になる。病にならないためには、手を洗うこと
や、いつも使っているものに付いたウイルスの数を減ら
すことが大事です。



(1) 手を洗う

ウイルスは、水で洗って流すことで、たくさん数を減らすことができます。だから、「新しい生活様式」でも、家に帰ったら手を洗うことやシャワーを浴びることをお願いしています。

手や指に付いたウイルスは、水を流して15秒手を洗うだけで100分の1に減ります。石けんで10秒手を洗ってから、水を流して15秒洗うと、10,000分の1に減ります。

すぐに手を洗うことができないときは、アルコール（濃度が70%から95%のエタノール）で消毒をすることでもウイルスを減らすことができます。次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）は、危ないので手や指には使わないでください。

(2) いつも使っているものの消毒

熱い水や、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）、アルコールで消毒してください。

質問4 次亜塩素酸ナトリウムと次亜塩素酸水は違うもので
すか。

答 次亜塩素酸ナトリウムと次亜塩素酸水は違うものです。

同じものだと思わないでください。



質問5 人がいるところで消毒の薬を噴霧<=水や薬を、
機械などで細かい粒にして部屋の中などにまいた
り、かけたりすること>しては いけないですか。

答 消毒の薬が人の目に入ったり、肌に付いたり、吸い込

んだりするかもしれないところで噴霧しないでください。

また、消毒の薬をマスクに噴霧して、薬を吸い込むか
もしれないときにマスクを付けることもしないでください。

WHOでは、次のことを言っています。

- 部屋の中などで物に消毒の薬を噴霧することはやめたほうがいいです。
- 外でも、消毒の薬の噴霧はやめたほうがいいです。
- 外でも、人の健康に悪いことがあるかもしれません。
- 消毒の薬を人に向かって噴霧してはいけません。

[^{びょうき}病気になってしまった ^{おも}と思ったとき]

質問1 ^{ねつ}熱や ^{せき}せきが ^で出ています。 どうしたら いいですか？

答 ^{こたえ}仕事や ^{しごと}学校を ^{がっこう}休んで ^{やす}ください。 また、 ^{そと}外に ^で出ないで ^{くださ}い。

^{つぎ}次 ^{ひと}の人は 「^{きこくしゃ}帰国者・^{せつしょくしゃ}接触者 ^{そうだん}相談センター」へ ^{すぐ}すぐに ^{そうだん}相談してください。

・ ^{つぎ}次の3つのうち 1つでも ^あ当てはまるとき

① ^{いき}息が ^{くる}苦しい

② ^{からだ}体が とても ^{だる}だるい

③ ^{ねつ}熱が ^{たか}高い

・ ^{びょうき}病気が ^{ひど}ひどくなり ^{やすい}やすい人 (※) で、 ^{せき}せきや ^{ねつ}熱が ^{ある}あるとき

(※ ^{としより}お年寄、 ^{とうによびょう}糖尿病 ^{ひと}の人、 ^{しんぞう}心臓に ^{びょうき}病気がある ^{ひと}人、 ^{はい}肺に ^{びょうき}病気

ある ^{ひと}人、 ^{とうせき}透析を ^う受けている ^{ひと}人、 ^{がん}がんなどの ^{くすり}薬を ^の飲んで ^{いる}いる ^{ひと}人、

^{なか}お腹に ^{あか}赤ちゃんが ^{いる}いる ^{ひと}人)

・ ^たその他、 ^{ねつ}熱や ^{せき}せきなどが ^{つづ}続くとき (4日以上 ^{つづ}続くときは ^{かなら}必ず

^{そうだん}相談してください。 ^{じぶん}自分で ^{かんが}考えて ^{ひど}ひどい ^{ねつ}熱や ^{せき}せきだと思

ったら、 ^{すぐ}すぐに ^{そうだん}相談してください。)

質問2 新しいコロナウイルスの病気に なっていないか 調べてほしいのですが、 どうしたらいいですか。

答 「帰国者・接触者相談センター」や、いつも 行っている 病院や、地域で 相談を受けているところなどに 電話してください。新しいコロナウイルスの病気に なっていると 思うときは 病院を 教えます。そこで、 コロナウイルスの病気の 検査を受けます。

「帰国者・接触者相談センター」は、 全部の 都道府県にあります。 24時間電話を かけることができます。

電話番号などは 下の URL から 見てください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html

質問3 検査を受けられない人が いるのではないですか？ 他
の国と比べて、 日本は 検査が 少ないのではないですか？

答 日本の 検査で 「陽性<＝ウイルスあり>」になった人の割合は、 アメリカや イギリスと比べて とても少ないです。

(日本：約6%，アメリカ：約17%，イギリス：約27%)

また、亡くなった人も他の国より少ないです。

でも、検査をする数は他の国と比べて少ないので、検査の数を増やしていくようにします。

今、1日18,000件の検査ができるようになっています。

これからは、20,000件の検査ができるようにしていきます。

医師が検査が必要と思った人は、検査を受けることができるようにしていきます。

質問4 新しいコロナウイルスの抗原検査は、PCR検査の代わりになりますか。

答 検査の違いは、次の表を見てください。

	抗原検査	PCR検査
調べるもの	ウイルスのたんぱく質 (抗原)	ウイルスの遺伝子
どれくらい 正確か	ウイルスが多くあれば 調べることができる	抗原検査よりも少ない 量のウイルスで調べ ることができる

検査をする 場所	ウイルスを取った 病院などですぐに調 べることができる	ウイルスを取ってから 検査をするところに送 って調べる
検査にかか る時間	約30分	何時間もかかる

抗原検査は、30分くらいで結果がわかったり、検査をするところに送らなくてもできるなど便利です。でも、PCR検査と比べたとき、ウイルスが少ないと調べることができません。だから、両方の検査を、組み合わせて使うことを考えています。

質問5 新しいコロナウイルスの病気で入院したあと、どうしたら退院できますか。

答 1. 熱やせきが出るとき

1) 次のどちらにも当てはまるときは、検査をしないで退院できます。

- ・熱やせきが出てから10日が過ぎた後
- ・熱やせきが出なくなってから72時間が過ぎた後

2) 10日^{にち}が^す過ぎていなくても、^{つぎ}次に^あ当てはまるときは
退院^{たいいん}できます。

① 熱^{ねつ}や^でせきが^{じかんご}出なくなつてから、^{けんさ}24時間後に^{かいめ}検査
をして、^{いんせい}陰性<=ウイルスなし>になる。(1回目)

② その^{じかんご}24時間後に^{いちど}もう一度^{けんさ}検査をして、^{いんせい}陰性にな
る。(2回目^{かいめ})

^{かいめ}1回目や^{かいめ}2回目の^{けんさ}検査で^{ようせい}陽性<=ウイルスあり>
になったときは、^{かい}また^{けんさ}2回^{かい}検査をします。

2. 熱^{ねつ}や^{せき}せきがないとき

1) ^{けんさ}検査で^{つか}使う^{けんたい}検体<=あなたの^{からだ}体から^と取る、^{けんさ}検査
で^{しら}調べるもの。つばや^{べん}便、^ち血など、^{しら}調べたい^{びょうき}病気の
^{しゅるい}種類で^と取るものが^{ちが}違います。>を^と取つてから^{にち}10日
が^す過ぎたら、^{けんさ}検査をしないで^{たいいん}退院できます。

2) ^{つぎ}次に^あ当てはまるときも^{たいいん}退院できます。

① ^{けんさ}検査で^{つか}使う^{けんたい}検体を^と取つてから^{にち}6日^すが^{あと}過ぎた後、
^{けんさ}検査をして、^{いんせい}陰性<=ウイルスなし>になる。(1回
目^{かい})

② その 24時間後に もう一度 検査をして、陰性になる。(2回目)

自分の家や ホテルなどで 病気を治すときも、入院したときと同じように、2回の検査で陰性になったら終わりにすることができます。

退院した後 4週間は 毎日 熱や せきが出ないか 注意してください。

質問6 新しいコロナウイルスの病気になると、免疫(もう一度 同じ 病気のウイルスが 体に 入ったとき、そのウイルスから 守って、病気にならないようにする 体の 仕組み)ができますか。

答 ウイルスに 免疫ができる とは、ウイルスから 体を守るための「抗体」というものが 作られることを 言います。一度「抗体」ができると、次に 同じウイルスが 体に 入ったとき、病気に なりにくくなったり、病気に なっても 治りやすくなったり します。

新しいコロナウイルスの病気になると、体が「抗体」を作

ることはわかっています。でも、「抗体」がいつまであるか、「抗体」がどれくらい体を守ってくれるのかなど、詳しいことはわかりません。新しいコロナウイルスの病気になる人が、また病気になることもあるかもしれません。だから、「一度、新しいコロナウイルスの病気になるので、荷をしても大丈夫」と考えるのは、やめてください。

質問7 どのようなときに病気がひどくなりますか？

答 ウイルスがうつってもひどくならなかった人や、治る人も多いです。しかし、ひどくなるときは熱がでたり息が苦しいことが1週間ほど続いて、急に体がとてもだるくなる人が多いです。

病気がひどくなると、息を吸ったり吐いたりすることを助ける機械をつけることになります。インフルエンザより長く入院する人もいます。

特にお年寄りや糖尿病や高血圧の人は病気がひどくなるかもしれません。

日本の検査で「陽性 <=ウイルスあり>」で病気になる

人のうち ひどくなって、息を吸ったり、吐いたりすることを助ける機械などを付けた人は、3%より少ないです。中国のデータでもひどくなる人は20%より少ないです。

質問8 電話やインターネットで、医者に病気かどうかみてもらったり、薬をもらったりしたいです。どうしたらできますか。

答 まずは、いつも行く病院にできるかどうか聞いてください。いつも行く病院がないときは、次のページを見てください。電話やインターネットでみてもらえる病院が書いてあります。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00014.html



〔お腹に赤ちゃんがいる人や小さな子どもについての質問〕

質問1 お腹に赤ちゃんがいる人が新しいコロナウイルスの病気になっても、大丈夫ですか？

答 お腹の中の赤ちゃんへの影響はわかりません。

お腹の中の赤ちゃんが大きくなっている人の病気がひどくなりやすいという情報は ありません。でも、お腹の中に赤ちゃんがいる人は、肺の病気がひどくなりやすいという意見もあります。だから、病気にならないように、石けんやアルコールで手を洗ったり、外に出るときはマスクをつけたりして、他の人より気をつけてください。

そして、次のときは、「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

・ 次の3つのうち 1つでも当てはまるとき

①息が 苦しい

②体が とても だるい

③熱が 高い



・ 病気がひどくなりやすい人（※）で、せきや熱があるとき

（※お年寄、糖尿病の人、心臓に病気がある人、肺に病気がある人、透析を受けている人、がんなどの薬を飲んでいる人、お腹に赤ちゃんがいる人）

帰国者・接触者相談センターの ページ

(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou>)

_iryoud/covid19-kikokusyasessyokusya.html)

また、お腹なかの中に赤ちゃんなかがいる人あかで、仕事ひとをしている人しごとが
休みやすをとりやすくできるように、みなさんが働はたらいている
会社かいしゃにお願いねがしています。

質問2 お腹なかの中に赤ちゃんなかがいる人あかは、4週間しゅうかんに1回かいなど、
決きまったときに病院びょういんに行いきますが、行く回数かいすうを
減へらしたほうがいいですか。

答 自分じぶんで決きめないで、いつも行く病院びょういんの医者いしゃに
相談そうだんしてください。

医者いしゃと相談そうだんしてからなら、病院びょういんに行いく回数かいすうを減へらす
ことができます。

質問3 遠とくに住すんでいる家族かぞくのところに、行いって、そ
こで赤ちゃんあかを産うむのは、やめたほうがいいです
か。

答 これまでは、お腹なかの中に赤ちゃんあかがいる人ひとは、なるべく
今いま住すんでいるところで赤ちゃんあかを産うむことをお願いねがし

ていました。

いま 今^{いま}は、 きんきゅうじたいせんげん 緊急事態宣言^{きんきゅうじたいせんげん}は やめました^{やめました}が、 つぎ 次のこと^{つぎ}を おねが お願い^{おねが}しています。

・ 5月の間は 他^{ほか}の都道府県^{とどうふけん}に 行かない^い

・ 6月1日から18日の間は 埼玉^{さいたまけん}県^{けん}、千葉^{ちばけん}県^{けん}、東京^{とうきょうと}都^と、神奈川^{かながわけん}県^{けん}、北海道^{ほっかいどう}と 他^{ほか}の県^{けん}の間^{あいだ}を 行ったり^い 来たり^きしない

これから 遠^{とお}くに 住^すんでいる 家族^{かぞく}のところに 行^いって、
そこで 赤^{あか}ちゃんを 産^うみたいと 考^{かんが}えている人^{ひと}は、 医^い者^{しゃ}や
助^{じょ}産^{さん}師^しと 相^{そう}談^{だん}して 決^きめてください。

質問^{しつもん}4 仕事^{しごと}に 行^いくことが 心^{しん}配^{ぱい}ですが、 どうしたら いいで
すか。

答^{こたえ} お腹^{なか}の中^{なか}に 赤^{あか}ちゃんがいる人^{ひと}で 仕事^{しごと}をしている人^{ひと}は、 新^{あた}ら
しいコロナウイルス^{びょうき}の病^{しん}気^{ぱい}のことで とても心^{しん}配^{ぱい}だと思^{おも}います。
この心^{しん}配^{ぱい}が、 お腹^{なか}の中^{なか}に 赤^{あか}ちゃんがいる人^{ひと}や お腹^{なか}の中^{なか}の赤^{あか}
ちゃん^{けんこう}の 健^{けん}康^{こう}に 悪^{わる}いときは、 医^い者^{しゃ}や 助^{じょ}産^{さん}師^しが 仕事^{しごと}のやり方^{かた}
を 変^かえてくださいと 言^いうときがあります。 そのときは、 会^{かい}社^{しゃ}が
コロナウイルス^{びょうき}の病^{しごと}気^かが うつりにくい 仕事^{しごと}に 変^かえたり、 家^{いえ}で

しごと
仕事をするようにしたりします。

しんぱい
心配なときは、 いしや じょさんし
医者や 助産師に そうだん
相談してください。

しつもん
質問5 しょうがくせい
小学生になる まえ
前の子どもも、 マスクを つけます
か。

こたえ
答 しょうがくせい
小学生になる まえ
前の子どもが マスクを つけるときは、
き
気を付けてください。

2さい
2歳よりも ちい
小さい子どもは、 マスクを つけない ほうが い
いです。いき
息が くる
苦しくなったり、 たいちょう
体調が わる
悪くなったりします。
また、 じぶん
自分で マスクを はず
外すことが できないからです。いき
息が
できなくなったり、 ねつちゅうしょう
熱中症になるかもしれません。

2さい
2歳よりも おお
大きい子どもでも、 マスクを つけるときは こ
どもの たいちょう
体調に よく き
気を付けてください。たいちょう
体調が わる
悪い子どもは、 マスクを つけなくても 좋습니다。

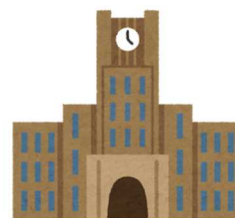
がっこう しつもん
[学校についての質問]

しつもん
質問1 学校はどのように授業などをしていきますか。

こたえ
答 新しいコロナウイルスの病気には、これからも長い間気を付けなくてはなりません。

国は、学校に新しいコロナウイルスの病気を広げないために気を付けることをお願いしています。例えば、次のような決まりを伝えています。

- 手を洗う。
- 咳エチケット<=せきやくしゃみをするときに、マスクやティッシュハンカチ袖肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること>を守る
- 空気を入れ替える
- 「新しい生活の仕方」をする
- 授業や部活や給食など、何をするかに合わせて、病気を広げないためにできることをする



しつもん
質問2 学校のお休みが続くときに、どんなことに気を付けますか。

こたえ くには、 つぎの ような 決まりを がっこうに 言っています。

1. あたら しい コロナウイルスの 病気が ひろがらない ように 気を 付けて、 学年などで 分けて がっこうへ 行くこと。 つぎの 年に あたら しい がっこうへ 行く ちゅうがく ねんせい や しょうがく ねんせい、 はじめて がっこうに 行く しょうがく ねんせい の 子どもが 先に がっこうへ 行く ようにする。
2. ほけんしつ せんせい や、 スクールカウンセラー (※) が はなし きを 聞いて、 子どもの こころの ケアを すること。

※ スクールカウンセラーとは、 がっこうに 行っている 子どもの こころの ケアを する ひと です。 子どもたちの こま 困ったこと や しんぱい 心配 なことを きいて、 どうしたら いいか いっしょに かんが 考えます。

3. つぎの ような ときは、 がっこうが こ 子どもの いるところを かんが 考える。

• おや しごと やす 親が 仕事を 休めないとき

• しょうがい がある 子どもが ひとりで 家にいることが むずか 難しいとき

また、 あたら しい コロナウイルスの 病気の ことで、 子どもたちに いじめや ストレスが ある ときは、『24時間子供SOSダイヤル』(0120-0-78310)に でんわ そうだん 電話で 相談できます。

また、 ほけんしつ せんせい や、 スクールカウンセラーも はなし きを 聞きます。

質問3 学校が休みにになると、子どもの勉強が遅れますか？

答 学校から家でする勉強を言ったり、インターネットを使って家で授業を見ることができようになっています。

質問4 保育園・放課後児童クラブも休みにになりますか？

答 保育園・放課後児童クラブはいつもどおり開きます。

質問5 子どもが学校で嫌なことをされないために、国は何をしていますか？

答 新しいコロナウイルスの病気のこと、子どもたちが嫌なことをされてはいけません。文部科学省は、子どもたちが嫌なことをされないために、学校と教育委員会へ気を付けるようにお願いしています。

また、文部科学省は、子どもたちに、次の4つのことを言っています。

1. 誰でも新しいコロナウイルスの病気になることがある

かもしれません。病びょうき気になった人ひとは悪わるくないです。

2. 新あたしいコロナウイルスの病びょうき気になった人ひとが悪わるいとみんな

なが考かんがえると、病びょうき気になった人ひとが病びょうき気になったことを

言いわなくなります。そうすると、病びょうき気になる人ひとがもっと

増ふえるかもしれません。

3. 新あたしいコロナウイルスの病びょうき気が治なおった人ひととは、今いままで

と同おなじように話はなしたり遊あそんだり、仲なか良くしてください。

4. 新あたしいコロナウイルスの病びょうき気にならないたためにできる

ことをして、勉べんきょう強つづを続つづけてください。