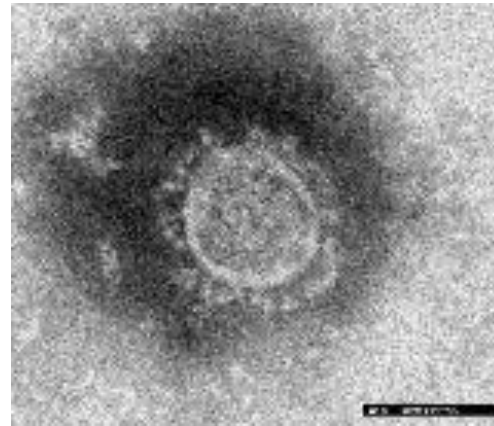


# 新型コロナウイルス感染 拡大防止について

長崎市市民健康部地域保健課

# 1 新型コロナウイルスとは

コロナウイルスとは  
人を病気にするウイルスの一種。  
以前流行した、“SARS”・“MERS”も  
コロナウイルスである。  
新型コロナウイルスとは  
2019年に突然現れた種類なので  
“新型コロナウイルス”と呼ばれて  
いる。



## 2 症状

- ・ 発熱
  - ・ 咳
  - ・ 喉の痛みや違和感
  - ・ 鼻水
  - ・ 鼻づまり
  - ・ 倦怠感
  - ・ 頭痛
  - ・ 下痢や嘔吐（他の症状と比べ多くはない）
  - ・ 味覚嗅覚異常
- 等

インフルエンザや  
風邪の症状と似ているため  
区別は難しい。

# 3 重症化リスク因子

65歳以上の高齢者



既往歴や現病歴  
慢性閉塞性呼吸不全  
(COPD)  
・糖尿病  
・高血圧  
・心血管疾患

肥満 (BMI30以上)

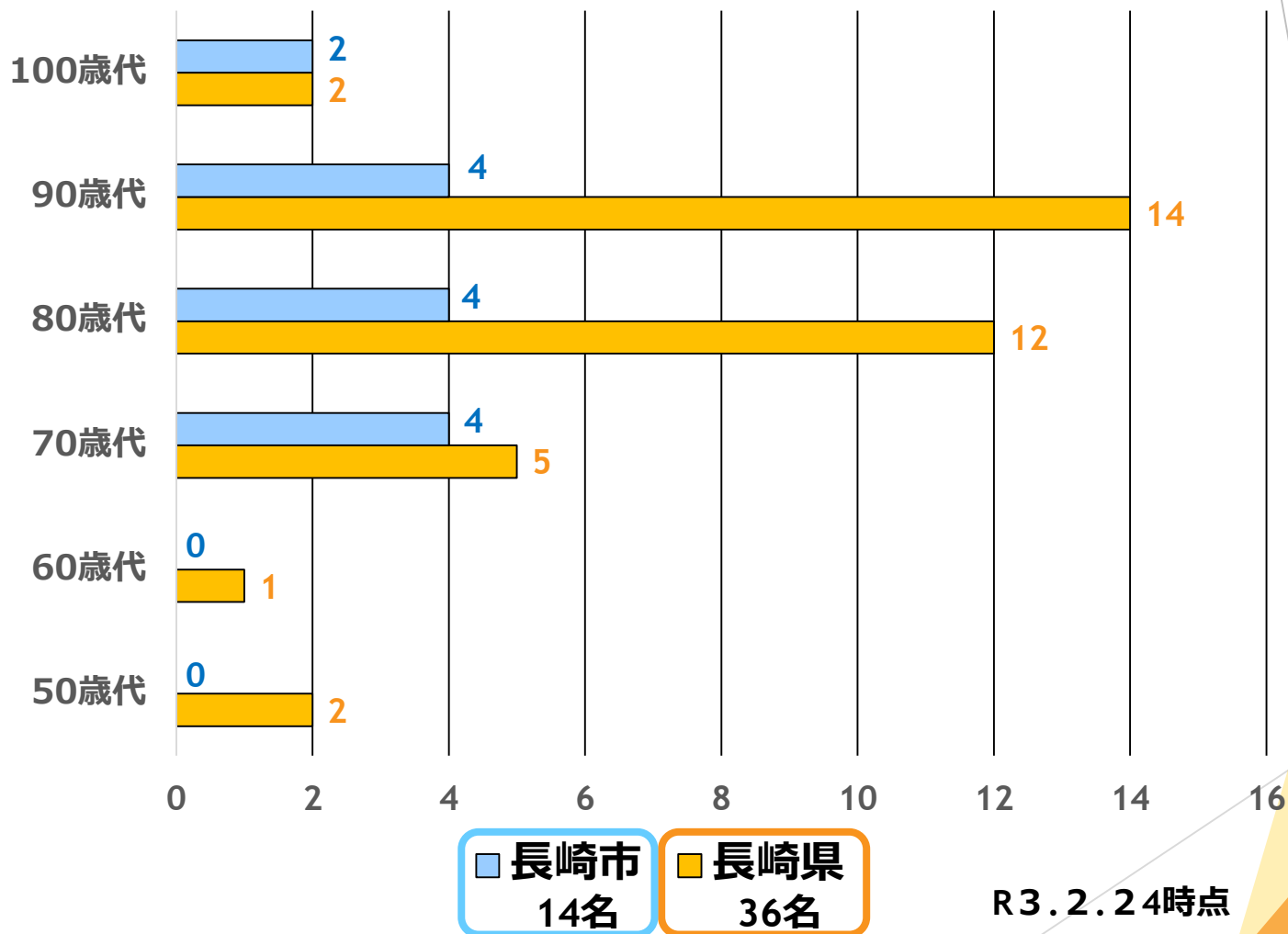


注意が必要な背景因子

- ・ 生物学的製剤の使用
- ・ 臓器移植後やその他の免疫不全
- ・ 悪性腫瘍 (疾患や治療等により免疫機能の低下)
- ・ 喫煙歴
- ・ 妊婦



# 4 年代別・死亡者数



# 5 感染経路

①**飛沫感染**：ウイルスを含んだ飛沫を吸い込むことで感染

・飛沫とは・・・咳やくしゃみ、会話で発生する



②**接触感染**：咳やくしゃみ等でウイルスが手につく



汚染された手でドアノブなどに触れる



素手で汚染されたドアノブに触れる



その手で目や鼻、口を触り体内にウイルスが入る



## 6 感染対策

- 日々の体調管理（職員）、毎日の健康観察（利用者）
- マスク着用：飛沫感染の軽減に有用
- 手洗い（1行為1手洗い）
- 手指消毒：接触感染の軽減に有用  
消毒回数を増やすために個人で携帯することをおすすめします
- タオルや食事場面など共有するものを減らし個別化する  
個別化が困難な、テーブルや椅子、ドアノブ、各種スイッチ、  
電話等は定期的に消毒する
- 様々な場面での「3つの密」の回避



「出典：首相官邸HPより」

# ここで、、、

人は、1時間に平均23回 “無意識” に顔を触っている

そのうち、目・鼻・口などの  
ウイルスが入り込む部分は44%を占めている。





# 7 もしも、 体調が悪くなったら？

本人



症状の確認（発熱、熱感、咽頭痛、咳、倦怠感等）



近医へ電話し  
受診相談

利用者



協力医または嘱託医へ  
相談

**※新型コロナウイルスに感染しているか判断する  
PCR検査等は、医師の指示が必要**

近くの医療機関情報が知りたいときは  
「長崎県受診・相談センター」 0120-409-745へ相談

## 8 積極的疫学調査

感染症の発生状況、動向及び原因を明らかにするための調査

目的：新型コロナウイルスの感染源や性質、  
感染経路を特定し感染拡大防止に努める

意義：個々の患者発生をもとにクラスターが発生しているこ  
とを把握し、感染源を推定するとともに、  
次なる感染のリスクの囲い込みの実施により、クラス  
ターの連鎖を防がれ、感染を収束させることができる

## 9 濃厚接触者・接触者

濃厚接触者：①患者との接触状況により、感染しているリスクが高い者。  
②症状がなくても潜伏期間（14日間）は行動制限あり。  
③症状が出現すれば検査対象。

接触者：①患者と接触はあったが、濃厚接触者までの判断には至らない者。  
②接触状況や接触者の職種や家族背景などから検査対象となることがある。

# 10 積極的疫学調査にご協力いただくうえで

【利用者で感染が疑わしい人が出た場合】

- ・利用者スタッフ内で体調不良者がいないか確認
- ・利用者のサービス利用日の把握
- ・接触者情報の収集  
(ケア実施スタッフやレクリエーション・食事等の際の位置)
- ・施設の図面



※その方の従事内容により情報提供いただきたい内容が変わることがあります。

接触した時間・距離・内容、その場の環境を視点として調査を行います。

# 10 積極的疫学調査に ご協力いただくうえで

【スタッフで感染が疑わしい人が出た場合】

- ・ 利用者スタッフ内で体調不良者がいないか確認
- ・ スタッフの勤務表の準備
- ・ 勤務時の従事内容や接触者情報の収集  
(ケア実施対象者や休憩室を一緒に利用したスタッフ)
- ・ 施設の図面

※その方の従事内容により情報提供いただきたい内容が  
変わることがあります。

接触した時間・距離・内容、その場の環境を視点として  
調査を行います。

**勤務時の記録を残すことが大切です。**



# 11 対応記録

職員・利用者以外の方の出入りがある場合は「対応記録」、「来客記録」等をつける。

時刻	来客者(連絡先)	対応者	(目的、行先)

※積極的疫学調査時の情報となります。

# 最後に

新しいウイルスに対して、個々で防御する力は備わっていないので、感染拡大しやすく、症状の重症化や病気が治るまでに時間がかかることが予想される。

個人の感染予防策と集団での感染予防策をもって、多数の患者集団（クラスター）の発生を未然に防ぐことが大切。

**ご清聴ありがとうございました。**

