

第5 健康増進

市民の健康の保持・増進を図るため、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導を実施している。

1 健康手帳の交付

本市に住所を有する40歳以上の者で交付を希望する者等に健康診査の結果や医療についての記録をし、自らの健康管理に役立てるため交付している。

健康手帳交付状況（再交付を含む）

（単位：冊）

年度	28	29	30	令和元	2
交付枚数	249	367	225	230	120

2 健康教育

生活習慣病の予防、その他の健康に関する事項について、正しい知識の普及を図るとともに、適切な指導や支援を行うことにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持・増進の為の支援を行う。

集団健康教育の実施状況

（単位 回数：回、延人員：人）

年度		計	歯周疾患	ロコモア イブシ ドロー ム	病態別	薬	一般
28	回数	378	2	18	21	0	337
	延人員	9,038	29	434	651	0	7,924
29	回数	358	0	2	20	0	336
	延人員	7,721	0	47	483	0	7,191
30	回数	343	0	3	21	0	319
	延人員	7,805	0	68	527	0	7,210
令和元	回数	343	0	1	26	0	316
	延人員	7,597	0	11	736	0	6,850
2	回数	238	0	0	29	0	209
	延人員	3,533	0	0	428	0	3,105

3 健康相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、生活習慣の改善の為に必要な指導・助言を行い、家庭における健康管理の支援を行う。

健康づくりに関する一般的な相談を行う総合健康相談のほか、高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗鬆症、女性の健康、病態別（肥満、心臓病、CKD等）について、重点健康相談を実施している。

健康相談の実施状況

(単位 回数：回、延人員：人)

年度	計	重点健康相談								総合健康相談	
		高血圧	脂質異常	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	病態別	小計		
28	回数	1,655	252	267	153	0	115	23	448	1,258	397
	延人員	10,095	1,101	491	381	0	234	50	897	3,154	6,941
29	回数	1,569	243	266	143	15	13	13	492	1,185	384
	延人員	10,277	1,120	466	216	22	260	15	822	2,921	7,356
30	回数	1,325	195	170	260	0	22	15	286	948	377
	延人員	6,290	587	344	459	0	187	49	513	2,139	4,151
令和元	回数	1,815	217	233	260	1	25	44	256	1,036	779
	延人員	7,825	492	401	449	1	284	44	495	2,166	5,659
2	回数	2,515	491	523	433	2	18	61	501	2,029	486
	延人員	7,924	977	713	548	3	269	68	836	3,414	4,510

4 健康診査

健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの死亡率の高い疾患や高血圧症、糖尿病、高脂血症、肝臓病などの生活習慣病の早期発見及び早期治療を目的として実施し、健診後の栄養指導や生活習慣改善指導及び健康教育等により生活習慣病の予防を図っている。

(1) 健康診査（特定健康診査非対象者等に対する健康診査）

平成20年4月から、健康保険組合、国民健康保険などの医療保険者に対し、40歳以上の加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたが、長崎市では医療保険未加入等による特定健康診査非対象者に対し、特定健康診査等と同内容の健康診査を実施している。

① 検査項目

問診、身体計測、血圧測定、生化学検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、血清クレアチニン、尿酸）血糖検査（空腹時血糖もしくは随時血糖、HbA1c）、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液学検査（ヘマトクリック値、ヘモグロビン値、赤血球数）、生理学検査（心電図※、眼底検査※）、（※は40歳～74歳で医師が必要と認めた場合のみ）

② 受診者数及び保健指導区分別人員

(単位：人)

	受診対象者	受診者数	保健指導区分別人員			内臓脂肪症候群		
			情報提供	動機付 け支援	積極的 支 援	内臓脂肪症 候群予備群	内臓脂肪症 候群該当者	
28年度	10,907	762	520	46	48	87	180	
29年度	10,833	788	524	70	23	83	173	
30年度	10,751	803	551	48	30	68	204	
令和元年度	10,722	792	575	34	13	91	194	
令和 2 年度	40～49歳	1,299	67	46	8	11	15	15
	50～59歳	1,811	107	88	6	12	16	27
	60～64歳	1,209	87	75	3	9	12	26
	65～69歳	1,574	143	128	15	-	22	42
	70～74歳	1,820	157	141	16	-	26	31
	75歳以上	2,832	136	-	-	-	-	-
	計	10,545	697	478	48	32	91	140
男	40～49歳	532	38	24	6	8	12	10
	50～59歳	922	54	39	3	12	8	22
	60～64歳	558	48	40	2	6	7	16
	65～69歳	839	76	67	9	-	10	32
	70～74歳	844	57	49	8	-	11	17
	75歳以上	886	33	-	-	-	-	-
	計	4,581	306	219	28	26	48	97
女	40～49歳	767	29	22	2	3	3	5
	50～59歳	889	53	49	3	0	8	5
	60～64歳	651	39	35	1	3	5	10
	65～69歳	735	67	61	6	-	12	9
	70～74歳	976	100	92	8	-	15	14
	75歳以上	1,946	103	-	-	-	-	-
	計	5,964	391	259	20	6	43	43

※ 保健指導区分別人員には75歳以上の者を含まない。また、積極的支援については当該年度において65歳以上の者を除く。

(2) がん検診

① 胃がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総 数	28年度	103,595	8,660	707	30	507	99	47	37	24
	29年度	272,817	9,244	594	74	435	5	40	24	40
	30年度	272,143	9,839	602	65	459	8	44	32	26
	令和元年度	271,226	9,910	497	51	381	9	35	27	21
元 年 度 (男)	40～49歳	25,972	361	9	0	9	0	0	0	0
	50～59歳	25,479	437	27	0	24	0	2	2	1
	60～69歳	30,131	1,079	68	7	53	1	4	3	3
	70歳以上	38,580	1,712	121	16	82	5	15	11	3
	計	120,162	3,589	225	23	168	6	21	16	7
元 年 度 (女)	40～49歳	28,231	859	31	1	28	1	0	0	1
	50～59歳	28,739	1,132	45	4	40	0	0	0	1
	60～69歳	33,546	1,836	77	10	51	2	6	5	8
	70歳以上	60,548	2,494	119	13	94	0	8	6	4
	計	151,064	6,321	272	28	213	3	14	11	14

※平成29年度報告より、40歳以上の全住民が対象者となる。

		受診対象者	受診者総数	男	女
令 和 2 年 度	40～49歳	52,945	1,097	339	758
	50～59歳	53,810	1,454	431	1,023
	60～69歳	61,342	2,604	959	1,645
	70歳以上	102,148	3,831	1,576	2,255
	計	270,245	8,986	3,305	5,681

【胃がんリスク検診】

(令和2年度)

対象者数	受診者数	受診率
27,115人	191人	0.7%

② 子宮がん検診受診者及び結果別状況

【頸部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 微小浸潤がん	未受診・未把握	
総数	28年度	79,124	10,256	438	96	225	15	9	4	93
	29年度	194,336	12,577	558	174	261	6	14	1	103
	30年度	192,841	12,349	487	95	240	23	9	1	120
	令和元年度	191,026	12,032	589	117	257	51	10	0	154
元年度	20～29歳	18,379	2,189	178	36	74	16	0	0	52
	30～39歳	21,583	2,892	179	30	82	14	0	0	53
	40～49歳	28,231	2,569	110	22	54	7	2	0	25
	50～59歳	28,739	1,783	72	23	28	8	2	0	11
	60～69歳	33,546	1,530	28	4	11	4	2	0	7
	70歳以上	60,548	1,069	22	2	8	2	4	0	6
	計	191,026	12,032	589	117	257	51	10	0	154

※平成30年度報告より、「微小浸潤がん」の欄は「進行度がIA期のがん」を計上。

【体部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性のがん	未受診・未把握	
総数	28年度	79,124	2,177	62	22	4	13	11	4	11
	29年度	194,336	2,419	62	23	4	1	12	11	22
	30年度	192,841	2,310	45	12	6	1	9	9	17
	令和元年度	191,026	2,158	47	18	4	4	11	10	10
元年度	20～29歳	18,379	32	1	1	0	0	0	0	0
	30～39歳	21,583	178	4	3	0	0	0	0	1
	40～49歳	28,231	707	18	9	2	0	2	2	5
	50～59歳	28,739	671	12	4	1	3	2	1	2
	60～69歳	33,546	349	5	0	0	1	4	4	0
	70歳以上	60,548	221	7	1	1	0	3	3	2
	計	191,026	2,158	47	18	4	4	11	10	10

令和2年度	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	17,831	20,942	27,491	28,595	32,399	61,993	189,251
頸部受診者数	2,049	2,649	2,256	1,454	1,147	881	10,436
体部受診者数(再掲)	25	161	632	506	270	194	1,788

③ 乳がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	28年度	73,067	7,264	786	280	411	1	29	22	65
	29年度	174,896	6,829	614	216	306	23	24	13	45
	30年度	173,866	6,613	629	186	317	51	28	21	47
	令和元年度	172,647	6,765	707	209	366	40	48	32	44
元年度	30～39歳	21,583	1,358	38	4	28	3	1	1	2
	40～49歳	28,231	1,702	271	64	171	15	4	4	17
	50～59歳	28,739	1,305	158	55	78	9	12	10	4
	60～69歳	33,546	1,476	156	55	62	10	17	5	12
	70歳以上	60,548	924	84	31	27	3	14	12	9
	計	172,647	6,765	707	209	366	40	48	32	44

令和2年度	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	20,942	27,491	28,595	32,399	61,993	171,420
受診者数	1,141	1,497	1,036	1,028	714	5,416

④ 肺がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	28年度	103,595	13,958	432	144	207	5	16	7	60
	29年度	272,817	14,969	421	132	213	20	17	3	39
	30年度	272,143	15,428	445	151	202	39	16	6	37
	令和元年度	271,226	15,517	418	112	193	40	19	8	54
元年度(男)	40～49歳	25,972	318	9	3	4	0	0	0	2
	50～59歳	25,479	437	10	4	4	0	0	0	2
	60～69歳	30,131	1,773	60	14	33	4	1	1	8
	70歳以上	38,580	3,089	107	22	45	17	5	1	18
	計	120,162	5,617	186	43	86	21	6	2	30
元年度(女)	40～49歳	28,231	770	12	8	2	1	0	0	1
	50～59歳	28,739	1,203	21	6	9	2	1	0	3
	60～69歳	33,546	3,039	71	22	37	3	4	1	5
	70歳以上	60,548	4,888	128	33	59	13	8	5	15
	計	151,064	9,900	232	69	107	19	13	6	24

※「要精検者数」は、肺がん検診の手引きにおける読影結果判定区分 E 判定者を計上。

	受診対象者	受診者総数	男	女	
令和2年度	40～49歳	52,945	974	291	683
	50～59歳	53,810	1,497	414	1,083
	60～69歳	61,342	4,234	1,562	2,672
	70歳以上	102,148	8,249	3,184	5,065
	計	270,245	14,954	5,451	9,503

⑤ 大腸がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	28年度	103,595	9,691	1,012	229	470	5	52	27	256
	29年度	272,817	10,250	1,037	214	483	9	50	26	281
	30年度	272,143	10,623	1,118	208	524	16	55	25	315
	令和元年度	271,226	10,656	1,147	202	581	7	70	30	287
元年度(男)	40～49歳	25,972	225	15	4	7	0	0	0	4
	50～59歳	25,479	275	26	2	13	0	1	1	10
	60～69歳	30,131	1,110	118	15	62	2	6	1	33
	70歳以上	38,580	2,027	323	31	183	1	23	13	85
	計	120,162	3,637	482	52	265	3	30	15	132
元年度(女)	40～49歳	28,231	686	62	22	27	0	1	0	12
	50～59歳	28,739	985	57	17	28	0	2	0	10
	60～69歳	33,546	2,104	163	38	85	0	10	4	30
	70歳以上	60,548	3,244	383	73	178	4	27	11	101
	計	151,064	7,019	665	150	318	4	40	15	153

※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープ※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープのあった者を含む。

		受診対象者	受診者総数	男	女
令和2年度	40～49歳	52,945	819	202	617
	50～59歳	53,810	1,082	247	835
	60～69歳	61,342	2,721	928	1,793
	70歳以上	102,148	4,888	1,897	2,991
	計	270,245	9,510	3,274	6,236

(3) 前立腺がん検診

前立腺がん検診受診者及び結果状況

(単位：人)

		受診者数	要精検者数	異常なし数	要精検率(%)
総数	28年度	3,677	350	3,327	9.5
	29年度	3,800	352	3,448	9.3
	30年度	2,884	238	2,646	8.3
	令和元年度	3,220	310	2,910	9.6
令和2年度	64歳以下	787	47	740	6.0
	65～69歳	464	34	430	7.3
	70歳以上	816	73	743	8.9
	計	2,067	154	1,913	7.5

5 訪問指導

療養上の保健指導が必要であると認められる者及びその家族に対して、保健師等が訪問してその健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導実施状況

(単位:人)

区分 \ 年度		28	29	30	令和元	2		
総数	実人員	555	601	445	512	362		
	延人員	837	912	647	678	507		
訪問指導	寝たきり者等	実人員	4	36	66	31	12	
		延人員	4	61	75	33	13	
	閉じこもり予防	実人員	96	60	21	36	11	
		延人員	128	117	31	45	17	
	認知症予防	実人員	36	44	26	41	31	
		延人員	63	87	55	48	46	
	生活習慣改善指導等	実人員	129	145	130	179	100	
		延人員	278	220	225	278	162	
	介護家族者	実人員	39	88	61	45	25	
		延人員	48	99	83	64	36	
	その他	実人員	251	228	141	180	183	
		延人員	316	328	178	210	233	
	寝たきり者(再掲)	機能訓練指導	実人員	0	0	0	0	0
			延人員	0	0	0	0	0
栄養指導		実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	
口腔指導		実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	