

市民が紹介する

鳴見ダム周辺コース

距離: 3.7km 所要時間: 約 50 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー: 161kcal

①



鳴見ダムの広々とした景色が見える。

②



ここが今回のビューポイント！

③



健康遊具を活用するとストレッチなどが効果的に行えます。



トイレ



自動販売機



バス停



コミュニティ

＜アクセス＞

長崎駅前バス停(8:51、9:01、9:11)より長崎バス「桜の里ターミナル」行きに乗車し、「光風台車庫」バス停下車から徒歩5分。乗車時間約45分

明日の健康は今日の1歩から

- ・鳴見台の地元の方が、健康づくりのために日々歩かれている鳴見ダム周辺を周回するコース。
- ・広々とした景色が広がり、新緑の頃がとても美しいです。
- ・車の入らないダム周りのコースを歩くと、清らかな木々の香りがして、癒されます。



【コース情報提供者】 中村・古場・今野
【コース検証日】平成 31年 2月 7日