

# 中島川コース

距離:5.3km 所要時間:約 66 分

(分速 80m普通歩行で計算)

消費カロリー:152kcal

(男性 2 名、女性 2 名の平均値)

明日の健康は今日の1歩から

- トイレ
- 自動販売機
- バス停
- 電停
- スーパー、コンビニ等



### <アクセス>

- 長崎駅より路面電車で3番蛸茶屋行きに乗車し「公会堂前」電停で下車、徒歩1分。
- 長崎バス「市役所前」下車、徒歩5分。
- 長崎県営バス「公会堂前」下車、徒歩1分。

① 光永寺



② 地下道



③ 左近神社



- 龍馬も福沢諭吉（光永寺に逗留）も通ったロマン街道を散策しよう！
- 川には鯉も泳ぎ楽しい。障害者用トイレもあるよ！
- 途中で諏訪神社へお参りも。

平成 年 月 日

サポーター確認印

