

市民が紹介する

香焼・伊王島大橋コース②

距離:8.0km 所要時間:約 100分

(分速 80m普通歩行で計算)

消費カロリー:337kcal

(男性1名、女性1名の平均値)

①香焼第3児童公園



②景観の良いところ



眺めがすばらしい!

③馬込教会



明日の健康は今日の1歩から

- ・春にはサクラ並木のトンネルができ、サクラを愛でることができます。
- ・人の通りや車も少なく、ゆっくりと自然を楽しめるコースです。
- ・緩やかな坂道が2ヶ所あり、距離的にも中級者向けです。
- ・橋からの眺めは素晴らしいが、風が強い時には注意が必要です。



<アクセス>

長崎駅前南口(中央橋向)バス停または中央橋(県庁坂通り側)バス停より長崎バス「香焼恵里行き」に乗車し「安保」バス停下車、徒歩2分。