

# 市民が紹介する

## 蚊焼～晴海台コース (旧三和地区)

距離:3.3km 所要時間:約 40 分  
(分速 80m 普通歩行で計算)  
消費カロリー:137kcal  
(男性 2 名、女性 2 名の平均値)



### 明日の健康は今日の1歩から



① 景観の良いところ



晴れた日は伊王島を満喫できるよ。

② 晴海台地区公民館



③ 景観の良いところ



- ・ 人通りや車も少なく、伊王島など海の景色もよい。のんびりしたコース。
- ・ 坂も比較的歩きやすく、危険箇所も少ない。ウォーキング向きのコース。
- ・ 歩道のあるところが少ないので、車には注意して歩きましょう。

#### <アクセス>

中央橋バス停より長崎バス「樺島行き」「岬木場行き」に乗車し、「蚊焼」バス停下車 徒歩3分。

平成 年 月 日

サポーター確認印