

市民が紹介する

鹿尾ダムコース

距離:4.2km 所要時間:約 50 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:167kcal

(男性 1 名、女性 3 名の平均値)

① 景観の良いところ



② 景観の良いところ



③ 景観の良いところ



自動販売機 バス停 スーパー、コンビニ等



明日の健康は今日の1歩から

- ・平坦コース、ウォーキング向き
- ・鳥のさえずりが心地よく、運がよければ野生の鹿をみれるかも!?
- ・山と水面に挟まれて、夏は木陰が多く、涼しく、秋は紅葉が楽しめます。

鯉やめだかも泳いでいます。

川は水がきれいです。木々も多く木陰の間を歩く箇所は気持ちがいい。

<アクセス>
 中央橋バス停より長崎バスにて長崎南部(深堀、三和)方面行き、二本松口經由に乗車。「大山入口」バス停で下車、徒歩5分

平成 年 月 日

サポーター確認印