

市民が紹介する

小島1周コース (伊王島地区)

明日の健康は今日の1歩から



トイレ



自動販売機



バス停

距離:4.0km 所要時間:約 50 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:162kcal

(男性 1 名、女性 2 名の平均値)

平地なコースなので、老若男女の方におすすめです。
ウォーキング後の温泉入浴がおすすめです。

スタート・ゴール

伊王島中学校
伊王島小学校

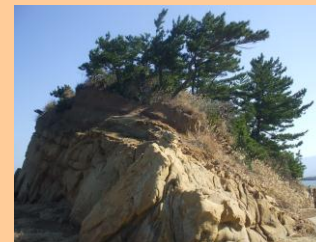
※ターミナルにもトイレ・自動販売機有り

伊王島港

① 景観の良いところ



②



③ 景観の良いところ



透き通ってとてもきれいな海です。



【アクセス】

- ・長崎駅より路面電車で正覚寺行きに乗車し、「大波止」電停下車 徒歩4分。
- ・長崎バス「大波止」バス停下車 徒歩4分。
- ・長崎港より伊王島港行きに乗船 (乗船時間: 約20分)

平成 年 月 日

サポーター確認印