

市民が紹介する

えがわ運動公園・サイクリングロードコース

距離:6.0km 所要時間:約 75 分

(分速 80mで計算)

消費カロリー:313kcal

(男性 2 名、女性 2 名の平均値)

<アクセス>

中央橋バス停より長崎バス「樺島行き」「岬木場行き」「川原公園行き」「晴海台団地行き」「平山台団地行き」に乗車し、「土井首中学校前」バス停下車 徒歩 2 分。

明日の健康は今日の1歩から



全コース緑のトンネルを満喫しよう。心リフレッシュ！
サイクリングロードは車は全く入らない、自転車と人と緑のトンネル！
竹林が続き、夏はひんやり涼しくて快適。かぶと虫捕りも楽しいよ！



スタート
えがわ運動公園

ゴール
衣笠球場公園

①市民農園



②くぬぎの木



カブト虫がとれるかも。

③湧き水



冷たい水で
気分リフレッシュ！

トイレ バス停 スーパー、コンビニ等

【コース情報提供者】
坂本順助
南 敏泰
峰 里代
金子ナラミ

平成	年	月	日
サポーター確認印			