

目次

1	計画の趣旨	1
2	計画の位置づけ	2
3	生活習慣病の発症及び重症化予防のための概念	3
4	計画の体系	4
5	推進体制の整備	5
6	計画の期間と進行管理	6
7	第2次健康長崎市民 21 計画(前期)のふり返りから見えてきた現状と課題	7
8	対象を明確にした健康づくり	9
	～世代別に見た行動目標および支援、環境づくり～	10
	Ⅰ 市民自らが行う取組み	
	Ⅱ 市民の主体的な取組みへの支援・環境づくり	
9	分野別の取組み	11
	(1)健康7分野の基本方針	11
	(2)分野別の指標(項目、前期達成状況、現状値、中間値、目標値)	12
	(3)第2次健康長崎市民21後期計画における指標設定について	14
	(4)第2次健康長崎市民21計画(前期)の達成状況について	14
	(5)健康7分野の目的、現状と課題、取組方針、指標、それぞれの取組み	15
	① 健全な食習慣の定着	15
	② 日常生活における運動習慣の定着	18
	③ 自己管理(特定健診・がん検診を受ける)ができる	
	／重症化予防の推進	21
	④ こころの健康づくりの推進	24
	⑤ 禁煙の推進	26
	⑥ 口腔保健の保持増進	29
	⑦ 健康づくりをすすめるための環境づくり	32
参考資料		
1	「健康長崎市民 21」今までの取組み	35
2	「第2次健康長崎市民 21」計画策定の経緯	42
3	健康長崎市民 21 市民推進会議規則	44
4	「健康長崎市民 21」市民推進会議委員一覧	46
5	長崎市の健康状況	48