

各都道府県介護保険担当課（室）  
各市町村介護保険担当課（室）  
各介護保険関係団体 御中

← 厚生労働省 認知症施策・地域介護推進課

## 介護保険最新情報

### 今回の内容

「介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示  
について」の一部改正について  
計5枚（本紙を除く）

Vol.1178

令和5年10月16日

厚生労働省老健局

認知症施策・地域介護推進課

【 貴関係諸団体に速やかに送信いただきますよう  
よろしくお願いいたします。】

連絡先 TEL：03-5253-1111(内線 3936)  
FAX：03-3503-7894

老認発 1016 第 1 号  
令和 5 年 10 月 16 日

各都道府県介護保険主管部（局）長 殿

厚生労働省老健局  
認知症施策・地域介護推進課長  
（ 公 印 省 略 ）

「介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について」の一部改正について

標記について、今般別添のとおり一部改正することとしたので、各都道府県におかれては、十分御了知の上、関係者、関係団体等に対し、その周知徹底を図るとともに、その運用に遺漏なきを期されたい。

(別添)

○介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目の提示について（平成11年11月12日老企第29号）（抄）

| 新                                      |                    |  | 旧                                      |                   |   |
|--|--------------------|--|--|-------------------|---|
| (別紙4) 課題分析標準項目について<br>(別添)<br>課題分析標準項目 |                    |  | (別紙4) 課題分析標準項目について<br>(別添)<br>課題分析標準項目 |                   |   |
| 基本情報に関する項目                             |                    |  | 基本情報に関する項目                             |                   |   |
| No.                                    | 標準項目名              | 項目の主な内容(例)   | No.                                    | 標準項目名             | 項目の主な内容(例)  |
| 1                                      | 基本情報(受付、利用者等基本情報)  | 居宅サービス計画作成についての利用者受付情報(受付日時、受付対応者、受付方法等)、利用者の基本情報(氏名、性別、生年月日、住所、電話番号等の連絡先)、利用者以外の家族等の基本情報、居宅サービス計画作成の状況(初回、初回以外)について記載する項目 | 1                                      | 基本情報(受付、利用者等基本情報) | 居宅サービス計画作成についての利用者受付情報(受付日時、受付対応者、受付方法等)、利用者の基本情報(氏名、性別、生年月日、住所、電話番号等の連絡先)、利用者以外の家族等の基本情報について記載する項目 |
| 2                                      | これまでの生活と現在の状況      | 利用者の現在の生活状況、これまでの生活歴等について記載する項目  | 2                                      | 生活状況              | 利用者の現在の生活状況、生活歴等について記載する項目  |
| 3                                      | 利用者の社会保障制度の利用情報    | 利用者の被保険者情報(介護保険、医療保険等)、年金の受給状況(年金種別等)、生活保護受給の有無、障害者手帳の有無、その他の社会保障制度等の利用状況について記載する項目  | 3                                      | 利用者の被保険者情報        | 利用者の被保険者情報(介護保険、医療保険、生活保護、身体障害者手帳の有無等)について記載する項目  |
| 4                                      | 現在利用している支援や社会資源の状況 | 利用者が現在利用している社会資源(介護保険サービス・医療保険サービス・障害福祉サービス、自治体が提供する公的サービス、フォーマルサービス以外の生活支援サービスを含む)の状況について記載する項目                           | 4                                      | 現在利用しているサービスの状況   | 介護保険給付の内外を問わず、利用者が現在受けているサービスの状況について記載する項目  |
| 5                                      | 日常生活自立度(障害)        | 「障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)」について、現在の要介護認定を受けた際の判定(判定結果、判定を確認した書類(認定調査票、主治医意見書)、認定年月日)、介護支援専門員からみた現在の自立度について記載する項目                | 5                                      | 障害老人の日常生活自立度      | 障害老人の日常生活自立度について記載する項目  |

|   |                  |   |
|---|------------------|---|
| 6 | 日常生活自立度<br>(認知症) | 「認知症高齢者の日常生活自立度」について、<br>現在の要介護認定を受けた際の判定(判定結<br>果、判定を確認した書類(認定調査票、主治医<br>意見書)、認定年月日)、介護支援専門員から<br>みた現在の自立度について記載する項目 |
| 7 | 主訴・意向            | 利用者の主訴や意向について記載する項目<br>家族等の主訴や意向について記載する項目  |
| 8 | 認定情報             | 利用者の認定結果(要介護状態区分、審査会の<br>意見、区分支給限度額等)について記載する項<br>目   |
| 9 | 今回のアセスメン<br>トの理由 | 今回のアセスメントの実施に至った理由(初<br>回、要介護認定の更新、区分変更、サービスの<br>変更、退院・退所、入所、転居、その他生活<br>状況の変化、居宅介護支援事業所の変更等)<br>について記載する項目           |

|   |                      |   |
|---|----------------------|---|
| 6 | 認知症である老人<br>の日常生活自立度 | 認知症である老人の日常生活自立度について記<br>載する項目                |
| 7 | 主訴                   | 利用者及びその家族の主訴や要望について記載<br>する項目                 |
| 8 | 認定情報                 | 利用者の認定結果(要介護状態区分、審査会の<br>意見、支給限度額等)について記載する項目 |
| 9 | 課題分析(アセス<br>メント)理由   | 当該課題分析(アセスメント)の理由(初回、<br>定期、退院退所時等)について記載する項目 |

課題分析(アセスメント)に関する項目

| No. | 標準項目名 | 項目の主な内容(例)   |
|-----|-------|--|
| 10  | 健康状態  | 利用者の健康状態及び心身の状況(身長、体<br>重、BMI、血圧、既往歴、主傷病、症状、痛みの<br>有無、褥そうの有無等)、受診に関する状況<br>(かかりつけ医・かかりつけ歯科医の有無、そ<br>の他の受診先、受診頻度、受診方法、受診時の<br>同行者の有無等)、服薬に関する状況(かかり<br>つけ薬局・かかりつけ薬剤師の有無、処方薬の<br>有無、服薬している薬の種類、服薬の実施状況<br>等)、自身の健康に対する理解や意識の状況に<br>ついて記載する項目 |
| 11  | ADL   | ADL(寝返り、起きあがり、座位保持、立位保<br>持、立ち上がり、移乗、移動方法(杖や車椅子<br>の利用有無等を含む)、歩行、階段昇降、食<br>事、整容、更衣、入浴、トイレ動作等)に関す<br>る項目  |
| 12  | IADL  | IADL(調理、掃除、洗濯、買物、服薬管理、金<br>銭管理、電話、交通機関の利用、車の運転等)<br>に関する項目   |

課題分析(アセスメント)に関する項目

| No. | 標準項目名 | 項目の主な内容(例)                               |
|-----|-------|--|
| 10  | 健康状態  | 利用者の健康状態(既往歴、主傷病、症状、痛<br>み等)について記載する項目   |
| 11  | ADL   | ADL(寝返り、起きあがり、移乗、歩行、着衣、<br>入浴、排泄等)に関する項目 |
| 12  | IADL  | IADL(調理、掃除、買物、金銭管理、服薬状況<br>等)に関する項目      |

|    |                       |  |    |             |  |
|----|-----------------------|--|----|-------------|--|
| 13 | 認知機能や判断能力             | 日常の意思決定を行うための認知機能の程度、判断能力の状況、認知症と診断されている場合の中核症状及び行動・心理症状の状況（症状が見られる頻度や状況、背景になりうる要因等）に関する項目                           | 13 | 認知          | 日常の意思決定を行うための認知能力の程度に関する項目                     |
| 14 | コミュニケーションにおける理解と表出の状況 | コミュニケーションの理解の状況、コミュニケーションの表出の状況（視覚、聴覚等の能力、言語・非言語における意思疎通）、コミュニケーション機器・方法等（対面以外のコミュニケーションツール（電話、PC、スマートフォン）も含む）に関する項目 | 14 | コミュニケーション能力 | 意思の伝達、視力、聴力等のコミュニケーションに関する項目                   |
| 15 | 生活リズム                 | 1日及び1週間の生活リズム・過ごし方、日常的な活動の程度（活動の内容・時間、活動量等）、休息・睡眠の状況（リズム、睡眠の状況（中途覚醒、昼夜逆転等）等）に関する項目                                   | 15 | 社会との関わり     | 社会との関わり（社会的活動への参加意欲、社会との関わりの変化、喪失感や孤独感等）に関する項目 |
| 16 | 排泄の状況                 | 排泄の場所・方法、尿・便意の有無、失禁の状況等、後始末の状況等、排泄リズム（日中・夜間の頻度、タイミング等）、排泄内容（便秘や下痢の有無等）に関する項目   | 16 | 排尿・排便       | 失禁の状況、排尿排泄後の後始末、コントロール方法、頻度などに関する項目            |
| 17 | 清潔の保持に関する状況           | 入浴や整容の状況、皮膚や爪の状況（皮膚や爪の清潔状況、皮膚や爪の異常の有無等）、寝具や衣類の状況（汚れの有無、交換頻度等）に関する項目  | 17 | 褥そう・皮膚の問題   | 褥そうの程度、皮膚の清潔状況等に関する項目                          |
| 18 | 口腔内の状況                | 歯の状態（歯の本数、欠損している歯の有無等）、義歯の状況（義歯の有無、汚れ・破損の有無等）、かみ合わせの状態、口腔内の状態（歯の汚れ、舌苔・口臭の有無、口腔乾燥の程度、腫れ・出血の有無等）、口腔ケアの状況に関する項目         | 18 | 口腔衛生        | 歯・口腔内の状態や口腔衛生に関する項目                            |
| 19 | 食事摂取の状況               | 食事摂取の状況（食形態、食事回数、食事の内容、食事量、栄養状態、水分量、食事の準備をする人等）、摂食嚥下機能の状態、必要な食事の量（栄養、水分量等）、食事制限の有無に関する項目                             | 19 | 食事摂取        | 食事摂取（栄養、食事回数、水分量等）に関する項目                       |

|    |               |  |    |       |  |
|----|---------------|--|----|-------|--|
| 20 | 社会との関わり       | 家族等との関わり（家庭内での役割、家族等との関わり（同居でない家族等との関わりを含む）等）、地域との関わり（参加意欲、現在の役割、参加している活動の内容等）、仕事との関わりに関する項目                               | 20 | 問題行動  | 問題行動（暴言暴行、徘徊、介護の抵抗、収集癖、火の不始末、不潔行為、異食行動等）に関する項目   |
| 21 | 家族等の状況        | 本人の日常生活あるいは意思決定に関わる家族等の状況（本人との関係、居住状況、年代、仕事の有無、情報共有方法等）、家族等による支援への参加状況（参加意思、現在の負担感、支援への参加による生活の課題等）、家族等について特に配慮すべき事項に関する項目 | 21 | 介護力   | 利用者の介護力（介護者の有無、介護者の介護意思、介護負担、主な介護者に関する情報等）に関する項目 |
| 22 | 居住環境          | 日常生活を行う環境（浴室、トイレ、食事をとる場所、生活動線等）、居住環境においてリスクになりうる状況（危険個所の有無、整理や清掃の状況、室温の保持、こうした環境を維持するための機器等）、自宅周辺の環境やその利便性等について記載する項目      | 22 | 居住環境  | 住宅改修の必要性、危険個所等の現在の居住環境について記載する項目                 |
| 23 | その他留意すべき事項・状況 | 利用者に関連して、特に留意すべき状況（虐待、経済的困窮、身寄りのない方、外国人の方、医療依存度が高い状況、看取り等）、その他生活に何らかの影響を及ぼす事項に関する項目  | 23 | 特別な状況 | 特別な状況（虐待、ターミナルケア等）に関する項目                         |