

## 参考資料

# スクリーニングシート（転倒）

氏名 \_\_\_\_\_ 令和 年 月 日

項目	チェック
この1年間に転倒したことがある	<input type="checkbox"/>
横断歩道を青信号の間に渡りきれない	<input type="checkbox"/>
1 kmまたは 15 分位を続けて歩くことができない	<input type="checkbox"/>
片足で立ったまま靴下を履けない	<input type="checkbox"/>
この1年間に入院したことがある	<input type="checkbox"/>
脳卒中を起こしたことがある	<input type="checkbox"/>
転倒の不安が大きい、又は転倒が怖くて外出を控えることがある	<input type="checkbox"/>

### ◆評価基準◆

- ▶ 「この1年間に転倒したことがある」+3項目にチェック → 3か月以内に80%の転倒リスク
- ▶ 4項目にチェック → 3か月以内に50%の転倒リスク

### 【参考文献】

- 1) Hirase T, Inokuchi S, Matsusaka N, Nakahara K, Okita M: A modified fall risk assessment that is specific to physical function predicts falls in community-dwelling elderly people (共著)、Journal of Geriatric Physical Therapy、 37 巻4号 159 頁~165 頁、 2014 年 10 月、