

参加費
無料

ながさき
まちづくり学校



長崎市 高齢者ふれあいサロン サポーター養成講座

会場 長崎市男女共同参画推進センター アマランス(研修室1.2)
(長崎市魚の町5-1)

受講対象者 ◎長崎市民の方 **参加費** 無料

定員 40名 (定員になりましたら、申し込みを締め切ります。)

日時		テーマ
1日目	11月14日(火) 9:30~16:00	・高齢者ふれあいサロンってどんなもの? ・私とあなたの能力発見! ・ふれあいサロンの実際 ・先輩サポーター体験談
2日目	11月21日(火) 9:30~16:30	・高齢者の心身の特徴 ・サロンで活かせる軽体操 ・認知症の理解 ・サロンで活かすレクリエーション活動①
3日目	11月28日(火) 9:30~16:30	・人との関り方の学び ・サロンで活かすレクリエーション活動② ・自分たちのサロンについて考えよう!



高齢者ふれあいサロンとは・・・

地域の身近な場所で、高齢者が気軽に集える場所として、住民同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康づくりや生きがいづくり、地域づくりを目指して開設されています。自主的な活動として行われており、地元の自治会や社協支部の協力・支援のもと、高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座の修了者が中心となって運営されています。

<お申込み先>

株式会社ニチイ学館 長崎支店

TEL:095-827-3705 (受付時間:
平日9:00-17:15)

お電話にてお申込みください。

申込締切:11月7日(水)

<講座についてのお問合せ先> 長崎市中央総合事務所 地域福祉課 ☎095-829-1429

※本養成講座は、長崎市が株式会社ニチイ学館へ委託している講座です。

※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。