

南公民館はホームページからも申し込みできます。

南 公 民 館		〒850-0936 浪の平町7番19号(浪の平バス停上) TEL (825) 0295 FAX (825) 0294 ※駐車場有			講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30		
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考	
散策	長崎の風景を歩く	山口 広助 ほか	5	4/17~5/15	水 朝	南山手町から眼鏡橋、諏訪神社周辺散策 ※2回目以降は現地集合 〔受講料2,500円(5回分)〕	
社会・経済	絵図でさぐる長崎学	村崎 春樹	4	5/30~6/20	木 朝	江戸時代の長崎庶民の生活を当時書かれた長崎歳時記や川原慶賀の画を基に解説する ※4回目は館外研修(現地集合)	
自然科学	里山散策 ~春の植物を楽しもう~	福見 千松	3	5/9~5/23	木 朝	食べても美味しい春の山野草、名前が分からない雑草、毒草、薬草の見分け方等散策しながら学ぶ ※2・3回目は現地集合	
文学	南山手の文学館	上出 恵子	4	4/19、5/17 6/21、7/19	第3金 昼	明治、大正、昭和各時代を反映しながら、埋没することなく残り続けた文学作品の謎に迫る	
家庭生活	バラエティクッキング	山口 裕子	3	5/15、6/19 7/17	第3水 朝	和食、中華、イタリアン・・・いろいろな料理を楽しくクッキング! 〔材料費〕2,100円(3回分)	
	家庭でできるおいしいパンづくり	山口 裕子	3	5/11、6/8 7/13	第2土 9:30~12:30	パン作りの基本を覚えて、家庭でも手軽においしいパン作り 〔材料費〕1,800円(3回分)	
	山野草の寄せ植え・カゴ編み	福見 千松	2	4/25、5/2	木 朝	季節の寄せ植えを楽しんだり天然素材でカゴ編みをしたりする体験型講座 〔材料費〕1,000円(2回分)	
	野菜でかんたん草木染め	木田 陽子	2	6/3・10	月 昼	玉ねぎの皮とピー玉、割りばしを使った絞り染め 〔材料費〕1,000円(2回分)	
	浪の平ふれあい学校 〔対象〕60歳以上	長崎みなと メディカル センターほか	9	4/16~6/11	火 朝	健康、人権、音楽鑑賞、ウォーキングなど ※館外研修あり(現地集合)	
芸術・文化	生活にちょっと生かせる筆ペン講座	古木 義明	4	4/27~5/25	土 朝	〔受講料〕1,000円(4回分) 〔清書用紙代〕100円 〈最少催行人数5人〉	
	俳句をはじめよう! ~五七五は気持ちいい♪~	西 史紀	4	5/22~6/12	水 朝	※初心者で本講師の講座を初めて受講する人に限る 〔受講料〕1,000円(4回分) 〈最少催行人数8人〉	
	ハーバリウムと初夏のアレンジ苔玉	松下 みき	2	4/22、5/20	月 昼	〔受講料〕3,400円(2回分・材料費込) 〈最少催行人数12人〉	
	素敵なガラスアート!	酒井 美穂	2	6/12・26	水 昼	接着剤付きの鉛のリード線と特殊なカラーフィルムをアクリル板に貼って、スタンドグラス風の作品を作る 〔材料費〕2,200円(2回分)	
	フラ、踊ってみませんか?	林 真理	5	5/2~5/30	木 10:00~11:30	ハワイアン音楽にあわせて楽しく踊る!! 〔受講料〕2,000円(5回分) 〈最少催行人数3人〉	
運動・健康	健康体操 ~金曜日のさわやかストレッチ~	野口 信貴	5	4/19~5/24 ※5/3は休み	金 朝	〔受講料〕1,000円(5回分)	
	健康体操 ~土曜日のさわやかストレッチ~	野口 信貴	5	4/20~5/25 ※5/4は休み	土 15:30~17:00	〔受講料〕800円(5回分)	
	骨盤矯正エクササイズ 〔対象〕女性	井上 圭子	4	5/1・15・29 6/12	水 19:00~20:00	〔受講料〕2,000円(4回分) 〈最少催行人数6人〉	
	スポーツ吹矢に挑戦	スポーツ吹矢協会公認指導員	2	6/18・25	火 昼	〔受講料〕無料	
情報機器	パソコン教室 ~Wordの基本から応用までのスキルを身につけよう~	浜都 貞子	6	4/12~5/24 ※5/3休	金 朝	〔受講料〕3,500円(6回分) 〔テキスト〕1,320円(要・不要を記入) 「よくわかる初心者のためのWord2016」 〈最少催行人数8人〉	
	パソコン教室 ~生活に活かせるExcelのスキルを身につけよう~	浜都 貞子	6	4/12~5/24 ※5/3休	金 昼	〔受講料〕3,500円(6回分) 〔テキスト〕1,320円(要・不要を記入) 「よくわかる初心者のためのExcel2016」 〈最少催行人数8人〉	
	ラインからはじめるスマホ講座	清水 恵三	3	6/1~6/15	土 昼	〔受講料〕1,500円(3回分) ラインの使い方や基本操作を学ぶ ※ラインを使用しているか、インストールしていること	

子育て応援講座

親子で楽しいお菓子づくり

親子でお菓子づくりにチャレンジしませんか?
バナナケーキ、米粉のカップケーキなどを作ります。



期 日 5/25、6/15 ※土曜日
時 間 10:00~12:00
対 象 小・中学生親子
講 師 濱口 理香 先生
材 料 費 1組1,200円(2回分)



えほんのじかん

絵本と触れ合いながら、楽しいひと時を過ごしませんか。親子で、おじいちゃんやおばあちゃんと・・・お気軽にお立ち寄りください。

期 日 毎月第4木曜日(12月は第3木曜日)
時 間 11:00~
対 象 乳幼児とその保護者
講 師 公民館職員

