

香焼公民館はホームページからも申し込みできます。

香焼公民館		〒851-0310 長崎市香焼町501番地2 (田の浦バス停) TEL (871) 5213 FAX (871) 5213 ※駐車場有		講座時間 朝 10:00~12:00 昼 13:30~15:30		
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
家庭生活	おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」 ～リビング・ダイニングの整理収納術～	金原 由納	2	4/26 5/10	金 朝	モノで溢れがちなリビングやダイニングを快適でくつろげる空間にチェンジ
	フレッシュ&ドライ 「花のある小さなしあわせ」	小石 桂子	2	5/8・29	水 14:00~ 15:00	生花、ドライフラワーのアレンジメントを各1回 〔材料費〕1,800円(2回分)
	心の栄養「手作りおやつ」	高比良 依子	2	5/29 6/26	水 朝	家庭で手軽にできるお菓子づくり 〔材料費〕1,200円(2回分)
	知って楽しむ「春の園芸」	福見 千松	2	5/17 6/7	金 昼	夏野菜の植え付けや春の寄せ植え 〔材料費〕1,000円(2回分)
	暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」	平戸 都紀子	2	6/12・19	水 朝	基本の編み方を学びながら小物づくり 〔材料費〕1,500円(2回分)
芸術・文化	映画と時代を考える	公民館職員	5	4/16~8/20	第3火 昼	懐かしい洋画の名作を映画館のような空間で鑑賞 ※申込不要
	子ども映画館		2	4/20 6/15	土 10:30~ 11:30	アニメ(日本の昔ばなし、世界の童話など) 鑑賞 ※申込不要
	いやしの「フラダンス」	山口 幸子	3	4/26 5/10・24	金 13:30~ 15:00	〔受講料〕1,500円(3回分) ※パウ(スカート)は無料貸出
運動・健康	心と体がよるこぼ 「リラクゼーションストレッチ」	野口 信貴	4	5/2・23 6/6・27	木 14:00~ 16:00	体の隅々まで無理なく伸ばして、筋力もアップ 〔受講料〕800円(4回分)
	もれなく元気がもらえる「健康教室」	中島 るり子	1	5/31	金 朝	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化
	誰でも楽しめる「ベタンク」(体験会)	香焼まちづくり協議会	1	6/5	水 朝	フランス発祥の球技。ゲームを楽しみながら交流
	女性のちょい漏れに 「骨盤底筋トレーニング」〔対象〕女性	井上 圭子	3	7/4・11・18	木 昼	骨盤底筋を意識して、尿トラブルを予防・改善 〔受講料〕900円(3回分) <最少催行人数5人>
機器情報	きほんの“き”を極める「スマホ教室」 〔対象〕スマホをお持ちの方	ドコモ認定講師	1	5/15	水 朝	“超初心者”向け。基本操作、文字入力、セキュリティーなど