

琴海文化センターはホームページでも申し込みできます。

琴海文化センター		〒851-3212 長崎市長浦町3777番地9 (琴海ふれあいセンター前バス停) TEL (885) 2041 FAX (885) 2143 ※駐車場有		講座時間 朝1 10:00~12:00 昼1 13:30~15:30 朝2 10:00~11:30 昼2 13:30~15:00		
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
家庭生活	<b>おいしいコーヒーの淹れ方</b> 〔会場〕喫茶パンフキン(琴海村松町738-1)	辻 啓悟	2	① 4/25 ② 5/30	木	朝1 ①焙煎したてを味わう ②産地による違いを味わう 〔受講料〕各回1,500円(材料費込・ケーキ付) 〔申込締切〕① 4/18(木) ② 5/23(木)
	<b>防災エコライフ</b> 〔会場〕琴海さざなみ会館	松本 由利	1	6/20	木	昼2 楽しく学ぶ、普段も「災害時も」役立つサバイバル方法 ※申込不要
芸術・文化	<b>似顔絵イラスト教室</b> 〔会場〕琴海文化センター	TANO	1	5/9	木	朝1 気軽に描ける似顔絵の描き方を体験(鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム持参) 〔材料費〕500円 〔申込締切〕5/1(水)
	<b>筆ペン教室</b> 〔会場〕琴海文化センター	小松 明美	2	6/18・25	火	昼1 1回目は基本、2回目は実用(毛筆タイプ中字の筆ペン持参) 〔申込締切〕6/11(火)
	<b>絵手紙教室</b> 〔会場〕琴海南部文化センター	前田 ヒロ子	1	5/21	火	朝1 心を込めて絵手紙を、 モットーは「ハタがいい ハタがいい」 〔材料費〕500円 〔申込締切〕5/14(火)
	<b>レジンアート</b> 〔会場〕琴海南部文化センター	里見 はるか	1	6/6	木	朝1 合成樹脂でつくる可愛いプレスレット 〔材料費〕1,000円 〔申込締切〕5/23(木)
	<b>名作映画会</b> 〔会場〕琴海文化センター	センター職員	3	4/15 5/13、6/10	月	朝1 古今和洋の名作映画を大ホールで上映 ※申込不要
	<b>名作映画会</b> 〔会場〕琴海さざなみ会館	センター職員	1	7/19	金	昼2 古今和洋の名作映画を上映 ※申込不要
健康・運動	<b>バレトン</b> 〔会場〕琴海文化センター	岩永 加世子	4	4/18、5/16 6/13、7/11	木	朝2 スポーツクラブで人気の裸足で行うエクササイズ(タオル、飲物持参) 〔申込締切〕4/15(月)
	<b>ルーシーダットン</b> 〔会場〕琴海南部体育館	高比良 順子	4	4/26、5/10 5/24、6/7	金	朝2 タイ式ヨガとも言われ、独自ポーズと呼吸法によるストレッチ(タオル、ヨガマット、飲物持参) 〔申込締切〕4/23(火)
	<b>フィットネスフラ&amp;ストレッチ</b> 〔会場〕琴海南部体育館	AKIKO	4	4/30、5/14 5/28、6/11	火	朝2 エアロビクスにフラダンスの要素を取り入れたエクササイズ(タオル、ヨガマット、飲物持参) 〔申込締切〕4/26(金)
	<b>介護予防運動講座</b> 〔会場〕琴海さざなみ会館	山本 真司	1	5/20	月	昼2 ストレッチや筋力アップトレーニングで介護予防(タオル、飲物持参) ※申込不要
情報機器	<b>パソコン入門講座</b> 〔会場〕琴海文化センター	渡邊 慎太郎	3	7/2・9・16	火	朝1 パソコンの基本操作&インターネットを楽しもう 〔申込締切〕6/25(火)
	<b>スマホ教室 ~基礎編&amp;LINE編~</b> 〔会場〕琴海南部文化センター	ソフトバンク 認定講師	2	① 6/28 ② 7/5	金	朝1 ① 基礎編: 気を付けること、地図、音声検索 ② LINE編: LINE、Googleレンズ 〔申込締切〕① 6/21(金) ② 6/28(金)