

中央公民館はホームページからも申し込みできます。

中央公民館		〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 (市役所停留所) TEL (825) 1948 FAX (820) 2605 ※駐車場有		朝 10:00~12:00 講座時間 昼 ①13:30~15:30 ②14:00~16:00 夜 18:30~20:30		
区分	講座名	講師(敬称略)	回数	日時		備考
散策	長崎歴史散歩アラカルト ～坂本龍馬・竹ん芸・長崎くんち～	土肥原 弘久	4	4/19～5/17 金 朝		長崎の歴史文化ゆかりの年中行事、町の身近な歴史を、講話と現地見学を通して、わかりやすく紹介
社会・経済	続・知ってビックリ!長崎弁の由来	坂口 至	4	5/9・10 5/16・17 木金 昼①		長崎弁の由来を様々な角度から学ぶ。短期集中講座
	玉木鶴亭筆「唐人船揚図」をよむ ～鶴亭が描いた長崎唐人貿易モノ語り～	砂崎 素子	4	4/30、5/7 5/21・28 火 昼①		江戸時代に描かれた絵巻物を見ながら、長崎の唐人貿易の歴史を学ぶ
	いきいきライフ	長崎市生涯学習 企画課 ほか	4	6/6～6/27 木 朝		おおむね60代以上の方向けのバラエティ講座 人権について、栄養学、ポッチャ、合唱など
	長崎くんち超入門	長崎町人町 プロジェクト	1	6/8 土 夜		くんちの成り立ちから今年の踊り町情報まで
国際	長崎でフランスを学ぶ	阿南 婦美代 ほか	4	6/18～7/9 火 昼①		フランスに親しむバラエティ講座 絵画、語学、料理など。13:00開始の回あり
家庭生活	つんの～でこねね!みんなの健康講座	長崎みなとメデ ィカルセンター	4	4/13、5/11 6/8、7/13 土 朝		長崎みなとメディカルセンターと共催 医療や健康の話
	自分を読み解く統計?学～九星気学の話	百枝 雅代	3	7/6～7/20 土 夜		暦や運気を読み解くための統計学 九星気学を学ぶ
	こどもスマイルDAY	長崎純心大学 こども教育保育 学科	1	5/26 日 10:30～ 12:30		劇や歌・工作を楽しむ、親子ふれあいの時間 〔材料費〕100円(1人)
	親子習字教室	森崎 泰山	3	4/13～4/27 土 朝		親子ペアで習字を学ぶ。大人1人の参加も可 〔受講料〕500円(1人・3回分)
芸術・文化	市民映画会(午前)(午後)	長澤 和彦	4	4/20、5/18 6/15、7/20 土 朝 昼②		応募受付は上映週の月曜から電話か直接来館で
	プロ直伝HOWtoクラシック音楽	長崎OMURA 室内合奏団	1	4/23 火 昼①		プロの演奏を通してクラシック音楽の魅力を学ぶ
	歌がもっとうまくなる上達術	峰 茂樹	3	6/11・12・13 火水木 昼①		現役バリトン歌手が歌唱法をランクアップ
	クラシックギター教室	山口 修	5	4/10・24 5/1・8・15 水 昼①		ギター愛好会主催のクラシックギター教室 〔受講料〕2,000円(5回分)
	簡単で誰でもできるマジック講座	井手 浩二	4	7/6～7/27 土 昼①		子供も大人も基本から演じ方までマジックを学ぶ 〔材料費〕1,500円(4回分)
	ボールペン字教室	森崎 泰山	2	5/11・18 土 昼①		高校生以上の大人向け。基本から作品づくりまで
	日常に使う筆文字	西川 秀鳳	4	4/25 5/2・9・16 木 朝		漢字・かなの基礎を学び日常使いの筆文字を書く 〔受講料〕2,000円(4回分)
	良い写真を撮るための基本をマスターする	岩永 聡	4	6/1・8 6/22・29 土 昼②		感動を与える作品作りのノウハウを学ぶ 〔受講料〕1,000円(4回分)
	コミュニティダンス	猿木 繁子	4	4/9～4/30 火 朝		フォークダンスを楽しむ 〔受講料〕1,000円(4回分)
	運動・健康	有酸素運動で体カづくり	山口 淑恵	4	4/10～5/8 (5/1は休み) 水 朝	
大人のスポーツ教室		久田 伊津美	4	5/9～5/30 木 朝		本気のラジオ体操とスクエアステップ
バドミントンを楽しむ		木村 由美子 田上 亜紀	4	4/25～5/16 木 朝		試合形式で楽しむバドミントン講座
ヨガ初級編		中嶋 まさ子	4	6/5～6/26 水 朝		初心者からヨガに親しむ
身体目覚める!真向法		宿輪 美紀子	4	6/6～6/27 木 昼②		真向法とストレッチ
さわやか体操		峰 加代子	4	4/10～5/1 水 10:30～ 12:00		無理なく手軽にできる体操に親しむ 〔受講料〕500円(4回分)
らくらくストレッチ金曜日		野口 信貴	4	6/7～6/28 金 朝		無理なく程よく体を鍛えるストレッチ
らくらくストレッチ土曜日		野口 信貴	4	6/8～6/29 土 昼②		土曜版・無理なく程よく体を鍛えるストレッチ 〔受講料〕700円(4回分)

※日程・内容について変更になる場合もあります。その際は受講前にお知らせいたしますのでご注意ください

◆◆◆◆◆ 超・初心者のためのデジタルツール講座 ◆◆◆◆◆

聞いて安心!ゼロから学べる
スマホ初心者講座

スマホの操作や使い方が分からない!という
初心者向けの講座

期 日 5/28、6/4・11
※火曜日(全3回)
時 間 10:00~12:00
講 師 渡邊 慎太郎 先生
※ご自分のスマホをお持ちください。

今から始める!超初心者のための
パソコン講座

今からパソコンを始めたい、初心者向けの
パソコン講座

期 日 5/28、6/4・11
※火曜日(全3回)
時 間 13:30~15:30
講 師 渡邊 慎太郎 先生
※パソコンは公民館のものを使用します。

サンデー
アナログレコードコンサート

アナログレコードで音楽を楽しむ
午後のひととき

期 日 4/21、5/19、6/16、
7/21
※第3日曜日
時 間 14:00~16:00
講 師 井手 達夫 先生
※受講生が持ち込んだレコードを
聴く時間もあります